



دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی:
**دست مدیران عامل
 مناطق آزاد برای
 اعطاء مشوق های
 سرمایه گذاری
 باز است**

← صفحه ۳



دکتر کبیری مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش:

**برای اداره
 کیش برنامه
 ۳ ساله
 دارم**

← صفحه ۲



سایت: toseekish.ir

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳، ۲۵ جمادی الاول ۱۴۴۶، ۲۷ نوامبر ۲۰۲۴، شماره (۱۵) ۹۲، سال چهارم، ۸۰ صفحه، قیمت ۸۰۰۰ تومان



در نشست وزیر با سرمایه گذاران کیش مطرح شد؛

مہلت ۲ هفته‌ای دکتر همتی به مدیران وزارت اقتصاد برای تشکیل جلسه بررسی و رفع مشکلات فعالان اقتصادی منطقه آزاد کیش

← صفحه ۲

وزیر اقتصاد و دارائی

**سیاست دولت توسعه مناطق آزاد
 بخصوص در جنوب کشور است**

← صفحه ۳

با تصویب هیئت وزیران؛

**واردات انواع خودروهای برقی و هیبریدی نو
 و کار کرده به مناطق آزاد، آزاد شد**

← صفحه ۲

در بازدید سرزده از بیمارستان کیش صورت گرفت؛

**تاکید مدیر عامل سازمان بر ارتقاء
 ارائه خدمات در بیمارستان کیش**

← صفحه ۳

مسیر جدید پروازی کیش - کرمان - کیش



روزهای یکشنبه و
 چهارشنبه هر هفته



روابط عمومی و امور بین الملل
 شرکت هواپیمایی کیش

مسیر پروازی کیش - دبی - کیش



شنبه و سه شنبه
 کیش - دبی ۱۰:۳۰ به ۱۱:۵۵
 دبی - کیش ۱۳:۰۰ به ۱۳:۱۵



روابط عمومی و امور بین الملل
 شرکت هواپیمایی کیش

نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیش



دکتر کبیری در دیدار با امام جمعه اهل سنت کیش مطرح کرد:

انتخاب مشاور امور بومیان برای رسیدگی به مشکلات و مطالبات کیش



اما معتقدیم که با وحدت، هم اندیشی و همدلی یکدیگر می توانیم این مشکلات را رفع کنیم.

در این نشست هم چنین چند تن از بومیان کیش مواردی هم چون واگذاری زمین جهت ساخت منزل مسکونی فرزندان جوان بومی کیش، اشتغال جوانان تحصیلکرده بومی کیش، گرانی نرخ خدمات آب، برق، گاز برای واحد های مسکونی جزیره و کمبود کلاس های درس و مدرسه و امکانات ورزشی در منطقه بومیان را بعنوان مهم ترین مطالبات و مشکلات خود عنوان کردند و خواستار توجه مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش به حل این مشکلات شدند که با قول مساعد مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش برای حل مشکلات متناسب با امکانات موجود همراه بود.

همچنین شیخ یعقوب شمس امام جمعه اهل سنت کیش در این دیدار با اشاره به همراهی و همکاری بومیان با مدیر عامل جدید سازمان منطقه آزاد کیش خاطر نشان کرد: انتصابات شایسته و یکارگیری افراد آشنا به مناطق آزاد نقطه قوتی برای تحقق داشتن کیش آباد و توسعه یافته است.

امام جمعه اهل سنت کیش با بیان این که تیم اقتصادی دولت نگاه تخصصی به مناطق آزاد دارد اظهار داشت: دبیر شورای عالی مناطق آزاد از جنس مناطق آزاد است و ما به آینده ای درخشان تر از گذشته امیدواریم.

وی آبادانی و توسعه کیش را مروهون همدلی و همبستگی مردم عنوان کرد و با اشاره به اهمیت این مهم در دین مبین اسلام یادآور شد: ما منکر مشکلات جزیره کیش نیستیم

در سالروز تشکیل بسیج صورت گرفت؛

نشست مشترک مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش و فرمانده بسیج کیش



برادران و دانش آموزی با ولایت مباحث فرهنگی و امنیتی فعالیت می کند گفت: در سال های گذشته بسیج جزیره کیش تعامل بسیار خوبی با همه نهادها به ویژه سازمان منطقه آزاد کیش داشته و امروز نیز با تمام توان آماده است همگام با دیگر نهادهای سازمان منطقه آزاد کیش در جهت توسعه جزیره کیش گام بردارد.

کشورمان از ابتدای انقلاب اسلامی تا امروز و گرامیداشت یاد شهدای والا قدری همچون شهید سردار سلیمانی، از تلاش های همه بسیجیان و کسانیکه با این روحیه در جایگاه های مختلف فعالیت می کنند تقدیر کرد.

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه کیش نیز در این مراسم با بیان اینکه بسیج در جزیره کیش در سه ناحیه بسیج خواهران،

رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی:

دکتر کبیری با ثبات مدیریت می تواند در کیش تحول آفرین باشد



رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس، یکی از عواملی که باعث ضربه زدن به روند حرکت مناطق آزاد شده را عدم ثبات مدیریت بیان کرد و با استقبال از انتخاب محمد کبیری به عنوان مدیر عامل جدید منطقه آزاد کیش در دولت چهاردهم، اظهار کرد: با توجه به توانایی های مدیریت جدید این منطقه از جمله توان جوانی و عملی و تخصصی، امیدواریم که در یک افق چندساله شاهد تحولات شگرفی در کیش باشیم.

نماینده مردم ساری در مجلس در پایان، اظهار امیدواری کرد که شاهد ثبات مدیریت برای پیشبرد برنامه های مدیریت جدید منطقه آزاد کیش باشیم.

توسعه کیش - شرکت هواپیمایی کیش آبان ماه امسال نسبت به سال گذشته رشد ۶۵ درصدی پرواز به جزیره کیش را تجربه کرد.

به گزارش خبرنگار توسعه کیش با بر اعلام معاون بازرگانی کیش ایر، شرکت هواپیمایی کیش همواره به عنوان سکان دار حمل و نقل مروراید خلیج فارس بوده و حسب دستور اکید دکتر رضا مسرور دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی اقدام به برقراری ۲۰ پرواز فوق العاده در ۱۳ روز آینده از مراکز اصلی استانیهای: تهران - شیراز - اصفهان - مشهد به جزیره زیبای کیش نموده است.

معاون بازرگانی، شرکت هواپیمایی کیش اعلام کرد:

توسعه پروازهای کیش در دستور کار کیش ایر قرار گرفته است

در نشست وزیر با سرمایه گذاران کیش مطرح شد؛

مهلت ۲ هفته ای دکتر همتی به مدیران وزارت اقتصاد برای تشکیل جلسه بررسی و رفع مشکلات فعالان اقتصادی در منطقه آزاد کیش



دکتر همتی افزود: از مدیرعامل جدید سازمان منطقه

آزاد کیش و رئیس دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد می خواهم تا دو هفته آینده جلسه ای را برای بررسی مسائل و مشکلات مطرح شده از سوی فعالان

اقتصادی کیش برگزار کنند.

وی افزود: در این جلسه سایر معاونان مرتبط وزارتخانه نیز حضور خواهند داشت تا مشکلات مطرح شده را مورد بررسی قرار دهند و آنها را رفع

دکتر کبیری مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش:

برای اداره کیش برنامه ۳ ساله دارم

برنامه هایی که قرار است در سه سال آینده با جدیت پیگیری شود.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش افزود: این برنامه ها در سه سطح تهیه شده که در کوتاه مدت در زمینه توسعه زیرساخت های کیش به ویژه در بخش های آب، برق، انرژی و سسوخ به واسطه مشکلاتی که کیشوندان با آن مواجه هستند برنامه ریزی شده تا عاید این موضوعات جمع بندی شود و از طریق مدیران مربوطه و مذاکره به نتیجه مناسب برسد. حل مشکل صف سوخت در پمپ بنزین ها از جمله این اقدامات است که تلاش می کنیم با افزایش خدمات دهی این روند اصلاح شود.

محمد کبیری افزود: در بحث دوم و برنامه های میان مدت، موضوع اصلاح فرآیندها و مقررات زدایی در بخشی که مربوط به قانون و بازگشت به قوانین مترقی مناطق آزاد است نیاز به زمان داریم و تلاش می کنیم درودجه امسال کار را پیگیری کنیم اما در بخشی که به واسطه مقررات اضافی به صورت بخش نامه به کیش تحمیل شده با تشکیل کارگروهایی از جمله در بخش گمرک و مالیات در تلاش هستیم موضوعات تا عید جمع بندی و حل شود.

وی در پایان تصریح کرد: در گام سوم به دنبال ارائه بسته های تشویقی و حمایتی برای سرمایه گذاران بوده و در این زمینه با برنامه ریزی های انجام شده و جمع بندی و ظرفیت های موجود در نظام بانکی و مالی کشور در صدد اجرای این طرح هستیم.

دبیرشورایعالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی:

بزودی مشکل واردات خودروهای بنزینی به کیش حل خواهد شد

مرکز کیش گفت: تلاش های گسترده ای شده است در بحث واردات خودرو، امیدوار هستیم تا دو هفته آینده در خصوص واردات خودروهای سواری بنزینی که نیازمند تصویب نامه هیات وزیران است با اصلاح تصویب نامه سال گذشته برای مناطق آزاد به ویژه جزیره کیش، واردات خودروهای سواری بنزینی داشته باشیم.

مسرور افزود: در مورد خودروهای هیبریدی نیز با انجام اصلاحیه تصویب نامه در هفته گذشته موضوع حل شد.

وی در پایان در خصوص مالیات بر ارزش افزوده در مناطق آزاد گفت: با توجه به اینکه مالیات بر ارزش افزوده از سال ۱۴۰۰ در مناطق آزاد جای شده است نیاز به اصلاح قانون داریم لذا در طرح اصلاح قانونی که تدوین کرده ایم این موضوع ذکر شده و هفته پیش برای وزارت خانه ارسال شده است تا فرایند اجرایی طی شود ولی در تلاش هستیم در دوجه سال آینده هم برای مدت یکسال به عنوان حکم قانونی بتوانیم معافیت مالیات بر ارزش افزوده را جاری کنیم کار سختی است اما در تلاش برای انجام هستیم. وی افزود: در کیش هم کارگروه مالیاتی توسط سازمان منطقه آزاد کیش فعالیت خواهد کرد تا موضوعات مالیاتی در این کارگروه طرح و رفع شود.

با تصویب هیئت وزیران؛

واردات انواع خودروهای برقی و هیبریدی نو و کار کرده به مناطق آزاد، آزاد شد



همچنین صدور مجوز برای اشخاص به منظور واردات خودرو با رعایت مقررات مناطق آزاد و فراهم نمودن زیرساخت های مورد نیاز خودروهای برقی از جمله ایستگاههای شارژ و سایر زیرساخت های مورد نیاز حسب تشخیص سازمان های مناطق آزاد با رعایت مفاد ماده ۶۵ احکام دائمی برنامه های توسعه کشور صورت خواهد گرفت.



توسعه کیش - توسعه زیرساخت ها، اصلاح فرآیندها و مقررات زدایی و ارائه بسته های تشویقی و حمایتی برای سرمایه گذاران، سه محور اصلی مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش در برنامه سه ساله کاری است.

به گزارش توسعه کیش، محمد کبیری در گفت و گو با واحد مرکزی خبر کیش با اشاره به تأکیدات وزیر امور اقتصاد و دارایی گفت: برنامه های کاری تدوین شده به دکتر همتی تقدیم شده است و در سه ماه آتی این برنامه ها نهایی خواهد شد.



توسعه کیش - دبیرشورایعالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی گفت: امیدواریم تا دو هفته آینده با اصلاح تصویب نامه هیات وزیران، مجوز واردات خودروهای بنزینی به کیش و مناطق آزاد را اخذ کنیم.

به گزارش توسعه کیش، دبیرشورایعالی مناطق آزاد در گفت و گو با صداسیمای

توسعه کیش - با تصویب هیئت وزیران، امکان واردات انواع خودروهای برقی پلاکین و هیبریدی نو و کار کرده مطابق قوانین و مقررات مناطق آزاد کشور فراهم شد.

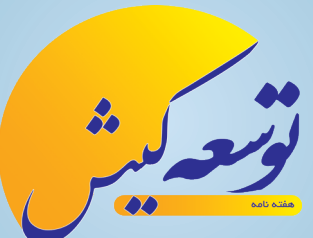
به گزارش توسعه کیش براساس تصویب نامه جدید هیئت وزیران که از سوی معاون اول رئیس جمهور به دستگاه های مرتبط از جمله دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی ابلاغ شده است، امکان واردات انواع خودروهای سواری نو و کار کرده برقی و بنزینی (هیبریدی) با عمر کمتر از پنج سال به مناطق آزاد کشور فراهم شد.

در این تصویب نامه واردات خودروها با کارکرد کمتر از ۸۰ هزار کیلومتر و حجم موتور ۲۵۰۰ سی سی هم دیده شده است.

همچنین براساس ماده (۹) این تصویب نامه واردات انواع خودروی برقی و هیبریدی به مناطق آزاد صرفا براساس قوانین و مقررات این مناطق با لامع لحاظ شده است.

براساس تصویب نامه جدید هیئت وزیران برخی از محدودیت هایی که در تصویب نامه سال گذشته که در مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ ابلاغ شده بود، مرتفع و واردات خودروهای برقی و هیبریدی نو و کار کرده به مناطق آزاد تسهیل شده است.

شما هم با



همراه باشید



همگانی می خواهیم، همان گفتمانی که مورد تأکید رئیس جمهور است در نتیجه در جهت بهبود کیفیت زندگی کیشوندان که از کمبودهایی در حوزه های سلامت، آموزش، انرژی و سوخت رنج می برند؛ گام بر خواهیم داشت و پر واضح است که در این مسیر باید به فکر رفاه مادی و معنوی کارکنان سازمان خواهیم بود که این همکاران دغدغه ای جز خدمت نداشته باشند.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش در پایان یادآور شد: پذیرای ایده های شما هستیم و قرار نیست بدون مشورت همه ذی نفعان و سرمایه گذاران و کارآفرینان تصمیم بگیریم؛ کیش خانه ای زیبا و خاطر انگیزه همهی ما ایرانیان است؛ بیایید دست در دست همدیگر دهیم و بر اساس گفتمان وفاق برای اعتلای این گنجینه ملی تلاش کنیم.

نوآور و هوش مصنوعی هدایت کنیم.

وی بخش گردشگری را مزیت جاذبان کیش دانست و بر لزوم توجه ویژه به نسل سوم این صنعت و گردشگری خلاق که مورد تأکید سازمان جهانی گردشگری است؛ تأکید کرد و یادآور شد: در کوتاه مدت باید به سمت گردشگری رویانده محور و در میان مدت به سمت گردشگری ورزشی و سلامت حرکت کنیم. "کبیری" با بیان این که توسعه واقعی با انسان معنا پیدا می کند و در این مسیر به بهبود کیفیت زندگی کیشوندان و حفاظت از زیست بوم پی مانند این جزیره متعهدیم؛ گفت: توسعه بدون توجه به فرهنگ، هنر و تأمین نیازهای اجتماعی همچون آموزش و پرورش، سلامت، استاندارد و رعایت محیط زیست و جان مرجانی کیش امکان پذیر نیست. وی ادامه داد: توسعه متوازن و پایدار را از دریچه تحقق عدالت

توسعه متوازن و پایدار کیش را از دریچه تحقق عدالت همگانی در دستور کار قرار خواهیم داد

توسعه کیش – مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش گفت: توسعه متوازن و پایدار کیش را از دریچه تحقق عدالت همگانی در دستور کار داریم و در جهت بهبود کیفیت زندگی کیشوندان اقدام خواهیم کرد.

این مسیر با توسعه دیپلماسی اقتصادی و همکاری های تجاری متوازن با همسایگان، کیش را به یک پیشران اقتصادی مبدل کنیم. وی با بیان این که خوشبختانه با حضور یک اقتصاددان شجاع و آینده نگر بر مسند وزارت اقتصاد و انتصاب مدیری با تجربه به عنوان دبیر شورای عالی مناطق آزاد این امید زنده شده است که کارکرد مناطق آزاد به آنها باز خواهد گشت؛ افزود: برای بهبود شرایط کارآفرینان و سرمایه گذاران سه اولویت توسعه زیر ساخت های کیش، اصلاح فرایندها و مقررات و ارائه بسته های هدفمند حمایتی و تشویقی را در مدنظر قرار خواهیم داد.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش افزود: با بازنگری و اصلاح فرایندها و مقررات و توسعه شفافیت از طریق تحقق دولت دیجیتال و ایجاد پنجره واحد، بستری سالم و سهل را برای سرمایه گذاران ایجاد می کنیم و در نظر داریم ضمن گفتگو با مسئولان ذیربط برای تغییرات سیاست های مالیاتی و گمرکی جاری در مناطق آزاد از طریق ارائه بسته های تشویقی و حمایتی هدفمند بخشی از سرمایه گذاری های سرمایه گذاران داخلی و خارجی را پوشش دهیم.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش با بیان این که هدف از راه اندازی مناطق آزاد به عنوان پیشران های اقتصادی کشور، تسریع در رشد اقتصادی، جذب سرمایه و حمایت از تولید و خدمات صادرات محور است، افزود: قرار بود مناطق آزاد با روند اداری ساده و چابک، سرشار از معافیت ها و مشوق های کارا و هدفمند باشند؛ به آنکه امروز با گرفتن مزیت های این مناطق با فرار سرمایه روبرو شویم. وی با طرح این پرسش که تفاوت منطقه آزاد با سرزمین اصلی چیست؟ افزود: قوانین مناطق آزاد برای تسهیل کسب و کار طراحی شده اند؛ باید افسوس خورد که ما داشته های خود را از دست داده ایم؛ به قوانین مترقی مناطق آزاد مثل قانون چگونگی اداره مناطق آزاد و ماده ۶۵ قانون احکام دائمی توسعه کشور، سبلی از مقررات اضافی تحمیل شده است.

دکتر کبیری با تأکید بر این که توسعه در خاک صلح و ثبات جوانه می زند و باید برند کیش برای سرمایه گذاران داخلی و خارجی یادآور توسعه بر پایه ثبات باشد؛ خاطر نشان کرد: با برنامه و طرحی جامع باید به سمت ایجاد یک منطقه آزاد نسل هفتمی حرکت و در

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش گفت: توسعه متوازن و پایدار کیش را از دریچه تحقق عدالت همگانی در دستور کار داریم و در جهت بهبود کیفیت زندگی کیشوندان اقدام خواهیم کرد.

این مسیر با توسعه دیپلماسی اقتصادی و همکاری های تجاری متوازن با همسایگان، کیش را به یک پیشران اقتصادی مبدل کنیم. وی با بیان این که خوشبختانه با حضور یک اقتصاددان شجاع و آینده نگر بر مسند وزارت اقتصاد و انتصاب مدیری با تجربه به عنوان دبیر شورای عالی مناطق آزاد این امید زنده شده است که کارکرد مناطق آزاد به آنها باز خواهد گشت؛ افزود: برای بهبود شرایط کارآفرینان و سرمایه گذاران سه اولویت توسعه زیر ساخت های کیش، اصلاح فرایندها و مقررات و ارائه بسته های هدفمند حمایتی و تشویقی را در مدنظر قرار خواهیم داد.

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش افزود: با بازنگری و اصلاح فرایندها و مقررات و توسعه شفافیت از طریق تحقق دولت دیجیتال و ایجاد پنجره واحد، بستری سالم و سهل را برای سرمایه گذاران ایجاد می کنیم و در نظر داریم ضمن گفتگو با مسئولان ذیربط برای تغییرات سیاست های مالیاتی و گمرکی جاری در مناطق آزاد از طریق ارائه بسته های تشویقی و حمایتی هدفمند بخشی از سرمایه گذاری های سرمایه گذاران داخلی و خارجی را پوشش دهیم.

وزیر اقتصاد و دارائی در مراسم تودیع و معارفه مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش:

سیاست دولت توسعه مناطق آزاد بخصوص در جنوب کشور است

سرزمین اصلی آسان تر از مناطق آزاد از جمله کیش است؛ گفت: مناطق آزاد باید جاذب قوانین سرزمین اصلی برای توسعه کشور نقش آفرینی می کردند که امروز در سایه بی توجهی به قوانین چگونگی اداره مناطق آزاد، طبق قوانین سرزمین اصلی اداره می شوند.

وی با ابراز تأسف از این که امروز خواهان بازگشت مناطق آزاد به ۲۰ سال گذشته هستیم؛ گفت: بخشی از مشکلات مناطق آزاد به ویژه کیش به تصمیمات مدیریتی در گذشته بسازی می گردد؛ پیگیری هر گونه به شصتنامه که خلاف قانون چگونگی اداره مناطق آزاد است باید وظیفه تمامی مسوولان و مطالبه بخش خصوصی باشد.

همتی در پاسخ به درخواست های بخش خصوصی کیش مبنی بر بازگشت شرکت هواپیمایی کیش به این منطقه گفت: تمام تلاش خود را برای بازگشت این مهم انجام خواهم داد ولی باید این نکته را مد نظر داشت که مشکل اصلی این منطقه مربوط به شرکت های هواپیمایی نیست؛ مشکل اصلی ما ناتوانی در تعریف جذابیت های گردشگری است.

رشد به خصوص جنوب کشور در قالب توسعه اقتصاد دریا محور است. باید مناطق حاشیه خلیج فارس و جزایر واقع در آن را با سرعت بیشتری رونق بدهیم و این کار را خواهیم کرد. وزیر امور اقتصادی و دارایی با بیان این که کیش روز به روز افول کرده و همین موضوع باعث انتظارات از دولت چهاردهم برای تغییر در روند فعلی شده است؛ افزود: به کیشوندان، سرمایه گذاران و بخش خصوصی این قول را می دهم که برای برگشت منطقه آزاد کیش به دوران اوج خود بکوشم. وی با اشاره به تحریم های استکبار جهانی بر کشورمان افزود: مدیران با آگاهی به شرایط و در وضعیت تحریمی روی کار آمدند و بهانه برای کم کاری به خاطر تحریم ها به هیچ وجه قابل قبول نیست.

دکتر همتی با عدم رضایت از وضعیت فعلی مناطق آزاد و با اشاره به کم رنگ شدن ویژگی ها و مزیت های این مناطق گفت: معتقدیم که مناطق آزاد فرصت خوبی برای دورزدن تحریم هستند که متأسفانه مورد غفلت واقع شده است. وزیر امور اقتصاد و دارایی با بیان این که در سایه برخی قوانین، امروز سرمایه گذاری در



توسعه کیش – وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: مدیرعامل جدید سازمان منطقه آزاد کیش یک مدیر جوان، توانمند، با انگیزه و فرهیخته است و باید طرف سه ماه آینده تمرکز زیادی از تهران و شهر های بزرگ گفت؛ سیاست دولت چهاردهم توسعه مناطق مستعد



توسعه کیش – استاندار هرمزگان با اشاره به ظرفیت های دریایی منطقه آزاد کیش در مسیر توسعه کشور گفت: جزیره کیش نقش محوری در توسعه اقتصاد دریایی دارد. به گزارش توسعه کیش، مهدی دوستی در مراسم تکریم و معارفه مدیرعامل سازمان

استاندار هرمزگان در آیین معارفه مدیرعامل جدید منطقه آزاد کیش:

جزیره کیش در توسعه اقتصادی دریایی نقش محوری دارد

استاندار هرمزگان با تأکید بر اینکه پروژه های عمرانی باید بر اساس زیر ساخت های رشد فراهم شود، افزود: طبق همین دستور العمل توانستیم که رتبه امنیت سرمایه گذاری در هرمزگان را از ۱۹ به رتبه یک ارتقا دهیم.

وی تصریح کرد: ۱۰۸۰ مکان به عنوان زون های عاری از پهنه برای جذب و فعالیت سرمایه گذاران در استان هرمزگان تعریف شده است.

منطقه آزاد کیش با بیان اینکه با توان مضاعف در کنار مسئولان جزیره کیش هستیم افزود: نگاه ما به جزیره کیش فراتر از یک منطقه آزاد است که باید در رشد تر از اقتصادی کشور نقش آفرینی کند.

وی با اشاره به لزوم توسعه نرم افزاری در حوزه دریایی اظهار داشت: مسیرهای دریایی یک ظرفیت کم نظیر در دوره تحریم است.

در بازدید سرزده از بیمارستان کیش صورت گرفت:

تاکید مدیرعامل سازمان بر ارتقاء ارائه خدمات در بیمارستان کیش



توسعه کیش – محمد کبیری مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش روز گذشته بطور سرزده از بخش های مختلف بیمارستان کیش بازدید کرد به گزارش توسعه کیش، محمد کبیری با حضور در بخش های مختلف بیمارستان از جلسه اورژانس، تریاژ، کلینیک های تخصصی، داروخانه، سونوگرافی و تصویربرداری، آزمایشگاه و پذیرش بیمارستان از نزدیک با پزشکان، کادر درمانی و برخی بیماران در بیمارستان گفتگو کرد.

بر اساس این گزارش، دکتر کبیری در این بازدید مواردی از جمله اصلاح فرایندها، وضعیت داروخانه و میزان داروهای موجود و مورد نیاز بیمارستان و رسیدگی به مطالبات برخی از کارکنان بیمارستان مورد بررسی قرار گرفت.

همچنین مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش ضمن قدردانی از زحمات پزشکان و کارکنان بیمارستان کیش بر ارتقاء نحوه ارائه خدمات شایسته بخش های مختلف به کیشوندان و گردشگران و رسیدگی به مشکلات کارکنان تأکید کرد.

مسرور با تأکید بر اینکه هیات مدیره جای اختلاف نیست و اختلاف نظرها باید در داخل حل بشود و نباید به بیرون کشیده شود، تأکید کرد: نکته پایانی این است که در کیش نباید ائتلاف سرمایه داشته باشیم. اکنون بخش هایی از کیش از نظر سرمایه گذاری تجاری اشباع شده، سرمایه گذاری های زیادی در بخش تجاری شده و نباید سرمایه گذاری جدیدی را به سمت ساخت واحدهای تجاری هدایت کنیم.

وی با تأکید بر توقف در فعالیت ها و سرمایه گذاری های تجاری و نیز اشاره به این مساله که مزیت ها ثابت نیستند، گفت: در چند سال گذشته مزیت اصلی در کیش، کالای همه اسافر بود، اما امروز مزیت مهم ما اقتصاد دیجیتال است. بنابراین باید در نامه ریزی های اقتصادی و هدایت سرمایه گذاری های گونه ای عمل کنیم که سرمایه ها به سمت مزیت های جدید و زمینه های نوپدید فعالیت اقتصادی به ویژه اقتصاد دیجیتال هدایت شوند.

دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کیش، با اشاره به اینکه تصمیم مدیریتی مبنی بر واگذاری کیش ایر اسپرهای برای این جزیره داشته است، افزود: بخشی از مشکلات امروز کیش ناشی از واگذاری نامناسبی بود که اتفاق افتاد. درخواست و مطالبه مردم کیش و فعالان اقتصادی کیش از ما، حل این مساله است.

وی در این بخش از وزیر امور اقتصاد و دارایی خواست تا همانطور که خود تأکید کرده است، بازگرداندن کیش ایر به کیش با اهتمام ویژه در دستور کار قرار گیرد.

افزایش پروازهای کیش ایر به کیش با هدف حضور بیشتر گردشگران، دیگر مساله مورد تأکید دکتر مسرور بود و گفت: گردشگری

جزیره کیش فقط گردشگری تفریحی نیست، گردشگری تجاری و نمایشگاهی، گردشگری سلامت و گردشگری ورزش نیز از دیگر مزیت های مهم کیش است که امیدواریم دکتر کبیری برنامه های مناسبی برای توسعه این بخش نیز طراحی و اجرا کند.

وی در ادامه سخنان خود، با اشاره به نسل هفتم مناطق آزاد و ویژه تجاری در جهان، این مناطق را در مبنی بر اقتصاد دیجیتال برشمرد و خطاب به مدیرعامل جدید سازمان مناطق آزاد کیش تأکید کرد: جای اقتصاد دیجیتال در کیش است. امروز افزایش تولید ناخالص ملی برخی از کشورهای ناشی از فعالیت در اقتصاد دیجیتال است، زیرا به جای تبدیل مواد اولیه به کالا، داده را به کالا و خدمات تبدیل می کنند. ارزش افزوده قابل توجهی نیز در این فرایند ایجاد می کنند. ما نیز باید در مناطق آزاد، به ویژه منطقه آزاد کیش کار ویژه ای در حوزه اقتصاد دیجیتال طراحی و برنامه ریزی ویژه ای داشته باشیم.

دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، به ترکیب اعضای هیات مدیره سازمان منطقه آزاد کیش اشاره کرد و با بیان اینکه این اعضا با اشراف و وقت کامل انتخاب شده اند، گفت: با

نظر دکتر همتی وزیر محترم اقتصاد، دو عضو نهاد مالی در هیات مدیره حضور دارند که این دو عضو موظف هستند در پروژ کردن دارایی ها و دیجیتال کردن آن ها و نیز فعالیت در راستای ایجاد هاب مالی دیجیتال در کیش توجه ویژه داشته باشند.

مسرور با تأکید بر اینکه هیات مدیره جای اختلاف نیست و اختلاف نظرها باید در داخل حل بشود و نباید به بیرون کشیده شود، تأکید کرد: نکته پایانی این است که در کیش نباید ائتلاف سرمایه داشته باشیم. اکنون بخش هایی از کیش از نظر سرمایه گذاری تجاری اشباع شده، سرمایه گذاری های زیادی در بخش تجاری شده و نباید سرمایه گذاری جدیدی را به سمت ساخت واحدهای تجاری هدایت کنیم.

وی با تأکید بر توقف در فعالیت ها و سرمایه گذاری های تجاری و نیز اشاره به این مساله که مزیت ها ثابت نیستند، گفت: در چند سال گذشته مزیت اصلی در کیش، کالای همه اسافر بود، اما امروز مزیت مهم ما اقتصاد دیجیتال است. بنابراین باید در نامه ریزی های اقتصادی و هدایت سرمایه گذاری های گونه ای عمل کنیم که سرمایه ها به سمت مزیت های جدید و زمینه های نوپدید فعالیت اقتصادی به ویژه اقتصاد دیجیتال هدایت شوند.

دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی از مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش خواست که بخشی از وقت و انرژی خود را صرف رفع مشکلات سرمایه گذاران در کیش کند.

مسرور تأکید کرد: اصل اول مدیریت تصمیم گیری است و اگر در تصمیم گیری تعلل داشته باشیم، موجب خواب سرمایه خواهد شد و خواب سرمایه باعث نیاز بیشتر کشور به نقدینگی می شود.

وی، وجود پروژه های نیمه کاره و ناتمام و با عمر بیش از دو دهه را یکی از مشکلات کیش برشمرد و از مدیرعامل جدید این سازمان خواست تا در این بخش کار ویژه ای انجام داده و اتمام آنها را در اولویت دیگر کاری خود قرار



توسعه کیش – دکتر رضا مسرور در آیین تکریم و معارفه مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش گفت بزودی گشایش هایی در امور مناطق آزاد بوجود خواهد آمد و این مناطق به سوی توسعه و رونق حرکت خواهند کرد. به گزارش توسعه کیش، دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی کشور در این آیین که با حضور وزیر امور اقتصادی و دارایی، استاندار هرمزگان، انمه جمعه کیش، مسئول محلی و کشوری، فعالان بخش خصوصی و کیشوندان برگزار شد، ضمن تقدیر از تلاش ها و اقدامات رحیم سرهنگی مدیرعامل سابق سازمان منطقه آزاد کیش از محمد کبیری مدیرعامل جدید این سازمان به عنوان جوانی با استعداد و خوش فکر یاد کرد و افزود: از هیچ کمکی در جهت موفقیت و توسعه کیش و بهره مندی بیشتر ایرانیان از امکانات این جزیره و افزایش رفاه کیشوندان دریغ نخواهد شد.

مسرور با بیان این اینکه مناطق آزاد در جهان با مزیت های آن شناخته و تعریف می شوند و این مزیت ها است که مناطق آزاد را برای جذب سرمایه جذاب می کند، افزود: در دیگر کشورها، تعریف و ایجاد این مزیت ها برای این است تا مناطق آزاد را به مکانی برای جذب سرمایه گذاری و سرمایه گذاری های داخلی و خارجی تبدیل کنند، در این صورت اگر این مزیت های قانونی از بین برود، نمی توان انتظار وقوع تغییرات توسعه ای و ویژه ای در این مناطق داشت.

وی با اشاره به کاهش مزیت های قانونی مناطق آزاد در سال های اخیر در قوانینی چون مالیات بر ارزش افزوده، خواستار بازگشت قانونی این مزیت ها به مناطق آزاد و تجاری کشور شد و گفت: با توجه به نگاه حمایتی شخص رئیس جمهور به مناطق آزاد و نیز نگاه ویژه ای که شخص دکتر همتی وزیر امور اقتصادی و دارایی به مناطق آزاد دارند، امیدواریم این مزیت های قانونی احیا شده و شاهد گشایش هایی در مناطق آزاد باشیم.

دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی در این باره، با اشاره به مقررات و قوانینی که درباره واردات خودرو و مواردی از این دست وضع شده، ابراز امیدواری کرد در چند هفته آینده این اشکالات رفع و مزیت های مناطق آزاد و تجاری کشور بار دیگر احیا شود تا فرایند جذب سرمایه و سرمایه گذاری در این مناطق با سهولت بیشتری دنبال شود.

به گفته مسرور، به رغم وجود ۸۵ منطقه آزاد و ویژه اقتصادی در کشور که به معنی وجود

نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیش

توسعه کیش –محمد جهانشاهی، دبیر کمیته ملی طبیعت گردی و گردشگری سبز با اعلام این خبر در توضیح ضرورت تدوین برنامه اقدام فوری با اشاره به تغییرات اقلیمی و چالش تامین منابع غذایی و انرژی، گفت: در صورت تسداوم وضعیت فعلی جهان با چالش‌های بسیار جدی روبرو خواهد شد که می‌تواند تا حد نابودی برخی زیستگاه‌ها، سکونتگاه‌ها و ساختارهای اجتماعی و اقتصادی در گوشه و کنار زمین پیش رود. به عنوان مثال بر اساس داده‌های ۲۰۲۳ موسسه منابع جهانی، ۳۱درصد از تولید ناخالص داخلی جهان تا سال ۲۰۵۰ در معرض تنش آبی بالایی قرار خواهد گرفت و این شرایط عامل اصلی حداقل ۱۰درصد مهاجرت‌ها خواهد بود.

او اضافه کرد: آژانس بین‌المللی انرژی در گزارش ۲۰۲۱ خود پیش‌بینی کرد که تقاضای کل انرژی در جهان تا سال ۲۴۰ حداقل ۲۸درصد افزایش خواهد یافت که عمدتاً این افزایش از طریق سوخت‌های فسیلی تامین می‌شود. بحران تقاضای انرژی را اضافه کنیم به افزایش گازهای گلخانه‌ای و تبعات سهمگین ناشی از این افزایش. در حال حاضر سهمیه سوخت‌ها در سید انرژی جهان بیش از ۸۵است که در طول زنجیره تولید تا مصرف، عامل اصلی تولید نزدیک به ۹۰درصد دی‌اکسیدکربن یعنی اصلی‌ترین گاز گلخانه‌ای و یکی از مهم‌ترین دلایل گرمایش کره زمین است. این حافظ بخشی از چالش‌های انسان در آینده‌ای است که خیلی هم دور نیست و این شرایط برای کشور ما به دلایل مختلف بسیار سریع‌تر پیش خواهد آمد.

دبیر کمیته ملی طبیعت‌گردی و گردشگری سبز اظهار کرد: در حال حاضر به دلیل مسائل بین‌المللی و برخی سیاست‌های داخلی شاهد بروز مشکلات جدی در بخش انرژی و آب کشور هستیم. تابستانی که گذشت بیش از ۳۵مرتبه شاهد شکسته شدن رکورد مصرف برق در کشور بودیم و داده‌های هواشناسی نشان از گرمایش بیش از

حد انتظار در کشور داشت. ما شاهد بودیم در پیک مصرف شبکه، حدود ۱۵هزار مگاوات ناترازی برق داشتیم. اگر این روند به همین ترتیب پیش رود در ۱۰سال آینده حدود ۳۷هزار مگاوات ناترازی تولید خواهیم داشت، یعنی ۲۳درصد از نیاز مصرف. در واقع یک سوم برق مورد نیاز کشور قابل تامین نخواهد بود و این در واقع یک ابر چالش ناترازی به حساب می‌آید. اتفاقی که می‌تواند کسب و کارهای صنعت گردشگری کشور را با مشکلات جدی مواجه کند و بر سرمایه‌گذاری‌ها تاثیر جدی داشته باشد. جهانشاهی گفت: در ۲۰سال گذشته سهم حدود ۵درصدی صنعت گردشگری در تولید گازهای گلخانه‌ای به‌زدیک ۹درصد رسیده است. اثرات تغییرات اقلیمی به شدت و به سرعت بر منابع و مقاصد گردشگری جهان اثر گذاشته است. در ایران تغییر غبار هستند که با افزایش کانن‌های فرسایش بارزی از اثر گذاری این شرایط بر مقاصد گردشگری است. کمبود آب در کشور یک مشکل حاد دیگر است. علاوه‌بر مشکلات اجتماعی ناشی از این کمبود کاهش تولید محصولات کشاورزی، رهاکردن زمین‌ها، عامل مهم بیابان‌زایی کشور است.

او اضافه کرد: در حال حاضر نزدیک به ۶۰درصد جمعیت ایران در معرض گرد و غبار هستند که با افزایش کانن‌های فرسایش بادی که بیش از ۲۱استان را درگیر کرده است این روند تا سال‌های نه چندان دور به بیش از ۷۵درصد خواهد رسید. به این موارد اضافه کنیم در دو سال گذشته روند مهاجرت از نواحی داخلی ایران به بخش‌های شمالی کشور به ویژه گیلان و مازندران سالانه نزدیک به ۸۰۰هزار نفر تخمین زده می‌شود که این روند نشانه خوبی نیست. شرایط امروز و آنچه در آینده پیش‌بینی می‌شود به روشنی نشان می‌دهد که صنعت گردشگری ایران پیش از آنکه به نقطه بلوغ برسد دچار چالش‌های جدی جهت دوام و تدوین آینده به‌سوی ما در حرکت است و این همین وضع موجود خواهد بود. این یعنی در صورت عدم توجه به این وضعیت و چشم



جزییاتی از نتایج بررسی محوطه‌های باستانی در جزیره ابوموسی



توسعه کیش – یک باستان شناس با اشاره به جزییاتی از نتایج بررسی محوطه‌های باستانی در جزیره ابوموسی گفت: گردشگری فرهنگی در این جزیره مورد توجه قرار گیرد. خانه اندیشمندان علوم انسانی پیرو مباحث متعددی که در سارخ جزایر ایرانی در کشورهای دیگر انجام شده، نشست را درباره تاریخ و باستان شناسی این جزیره بر گزار کرد. در این نشست محمد اسمعیلی جلودار از باستان شناسانی که پس از سال‌ها موفق به بررسی در جزیره ابوموسی شده بود درباره فعالیت‌های تیمش در این جزیره گفت: همیشه پای باستان‌شناسان به این جزیره قطع شده است پیش از ما در سال ۱۳۵۰از طرف اداره باستان‌شناسی آن زمان، گروهی اعزام شد ولی نتوانستند کاری کنند و حتی گزارش دادند که چیزی پیدا نکردند. گزارش آنهاهم مکتوب نیست. بعد از آن تلاش شد تا گروه‌های دیگری به جزیره رفته و کار کنند اما باز هم موفق نشدند تا اینکه سال ۹۱ تیم ما مجوز کار گرفت. خلیج فارس همواره در طول تاریخ مهم بوده و شاهراه محل عبور انسان بوده است. کاوش‌های باستانی نقش اساسی در هویت فرهنگی ما دارد از اینجا تجارت با شرق آفریقا، هندوستان و چین انجام می‌شده است. اولین بار فردی به نام چارلز از نام جعلی برای خلیج فارس استفاده کرد. بعد از آن رهبران کشورهای عربی در خصوص غیر ایرانی بودن جزایر کتاب‌هایی چاپ می‌کردند و

خلیج فارس همواره در طول تاریخ مهم بوده و شاهراه محل عبور انسان بوده است. کاوش‌های باستانی نقش اساسی در هویت فرهنگی ما دارد از اینجا تجارت با شرق آفریقا، هندوستان و چین انجام می‌شده است.

و یک فرانسوی در سال ۱۷۵۸ به بوموسی اشاره می‌کند و ششوری هم از بوموسی استفاده می‌کند. برخی می‌گویند این نام برگرفته از فردی به نام ابوموسی است که این جزیره را آباد کرده است به همین دلیل به آن ابوموسی می‌گویند. جلودار گفت: در مرکز این جزیره کوچک مسیر فرودگاه، روستای امارات نشین و ساخت و سازهای نظامی وجود دارد و بلندتر کوه آن حلواست که اجازه نزدیک شدن به آن را نمی‌دهند. اینجا پراکندگی سفال ایلخانی وجود داشته ولی ما نتوانستیم نزدیک آن شویم. جزیره پوشش گیاهی قوی دارد که کار باستان شناسی را مشکل می‌کند. این باستان شناس گفت: ۷محوطه

پوشی بر پیام‌های قابل سنجش، شکست بسیاری مقاصد گردشگری و آسیب جدی به بخش عظیمی از منابع گردشگری شاهد خواهد بود. شرایطی که مثل طوفان از سمت آینده به‌سوی ما در حرکت است و این وضعیت ما را به تدوین اقدامات اضطراری

سوق می‌دهد.

دبیر کمیته ملی طبیعت گردی و گردشگری سبز تاکید کرد: ما محکوم به تغییر رویه هستیم و این شرایط ما را مجبور به تدوین برنامه اقدام فوری در صنعت گردشگری کشور می‌کند، برنامه‌ای که

برنامه‌ای برای نجات از ناترازی‌ها؛

برنامه اقدام فوری گردشگری ایران تدوین شد

دبیر کمیته ملی طبیعت‌گردی و گردشگری سبز از تدوین برنامه اقدام فوری گردشگری ایران خبر داد و با اشاره به ناترازی‌های انرژی و سرعت تغییرات اقلیمی و افزایش میزان تولید گازهای گلخانه‌ای تاکید کرد: باید تلاش شود برنامه اقدام فوری از کوتاه‌ترین مسیرها و به دور از بروکراسی اضافی انجام شود.



در چهار چوب فعالیت‌های روزانه گنج‌اندنه و در مواردی هم که نیاز به پیش زمینه‌دار باید تلاش شود از کوتاه‌ترین مسیرها و به دور از بروکراسی اضافی انجام شود. جهانشاهی تاکید کرد: برنامه اقدام فوری بسا تمرکز بر رفتارهای عملکردی معاونت گردشگری و با توجه به ظرفیت‌ها و محدودیت‌های موجود در قالب برنامه کوتاه مدت و تاکتیkal (رویکردی) بر اساس وظایف بخش‌های مختلف معاونت ارائه شده است و حمایت مدیران ارشد و مشاوران، نقطه اتکا و تضمینی بر اجرای این اقدامات است.

او اظهار کرد: این برنامه اگرچه تلاش شده در ساده‌ترین شکل تدوین شود و فاقد پیچیدگی‌های نظام برنامه‌ریزی سیستماتیک است، اما در صورت باور نداشتن مجریان، ضمانت اجرایی و لازم را نخواهد داشت و در نتیجه روندهای فعلی با هزینه‌های بالا و بهروری پایین ادامه خواهد یافت. شرایطی که در آینده علاوه بر تحمیل هزینه‌های سنگین به بهره‌برداران تاسیسات گردشگری، هزینه‌های مادی و معنوی سنگین‌تری بر مقاصد گردشگری کشور تحمیل می‌کند و سهم گردشگری در کاهش شاخص‌های پایداری کشور همچنان تصاعدی خواهد بود.

برنامه اقدام فوری با تمرکز بر رفتارهای عملکردی معاونت گردشگری و با توجه به ظرفیت‌ها و محدودیت‌های موجود در قالب برنامه کوتاه مدت و تاکتیkal (رویکردی) بر اساس وظایف بخش‌های مختلف معاونت ارائه شده است و حمایت مدیران ارشد و مشاوران، نقطه اتکا و تضمینی بر اجرای این اقدامات است.

جهانشاهی گفت: متناسفانه از آنجا که برنامه مشخص و چند جانبه‌نگری در

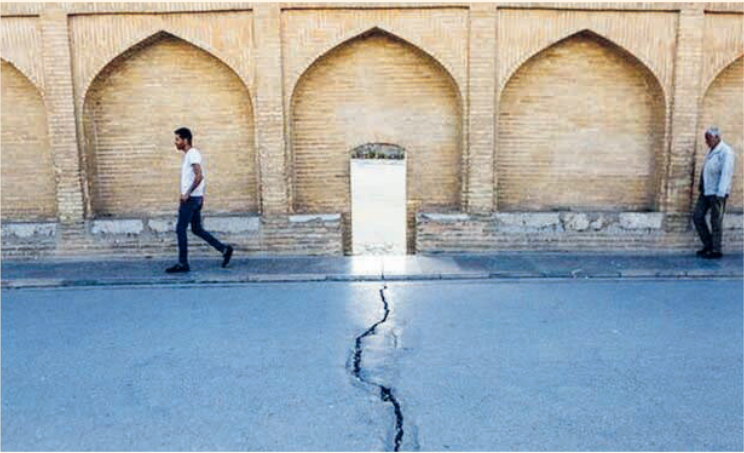
بندر خمیر در میان ۱۲ شهر برگزیده یونسکو قرارگرفت

و بازنگری در رابطه انسان با طبیعت» در یونسکو برگزار شد، بندر خمیر به عنوان یکی از ۱۲ شهر برگزیده در مجموعه آتلان مجوعه آتلان «یادگیری مادام‌العمر بسرای اقدام اقلیمی» معرفی شد.

بندر خمیر در کنار شهرهای بوگوتا (کلمبیا)، ادمونتون (کانادا)، اسپو (فیلاند)،

یویپوگ (کره جنوبی)، هامبورگ (آلمان)، شهر صنعتی جبیل (عربستان سعودی)، مراکش (مراکش)، نزریکسوره (گینه)، اوکایاما (ژاپن)، شانگهای (چین) و ویندهام (استرالیا) به عنوان نمونه‌ای موفق در اجرای آموزش برای توسعه پایدا و اقدامات اقلیمی محلی معرفی شده است که نشان‌دهنده

فاجعه فرونشست درپایتخت فرهنگی ایران



بارگذاری‌های جدید؛ فاجعه‌ای درراه
عضو هیئت علمی دانشکده عمران و ژئوتکنیک دانشگاه نجف‌آباد با اشاره به بارگذاری‌های جدید بدون در نظر گرفتن ظرفیت‌های آبی افزود: توسعه صنعتی در اصفهان با مصرف بالای آب و نبود برنامه‌ریزی جامع در حال وقوع است. پروژه‌های نظیر ایجاد ۳۰هزار واحد مسکونی در شرایطی انجام می‌شود که زیرساخت‌های فعلی اصفهان توانایی تحمل این حجم از بارگذاری را ندارد.

وی هشدار داد: اگر دگر شرایط به همین متوال پیش رود، دشت اصفهان به طور کامل تخلیه شده و شرایط برای زندگی غیرممکن خواهد شد. امروز مصرف آب زیرزمینی در بخش کشاورزی حدود ۹۰ درصد است و این مساله نیازمند بازنگری و سرمایه‌گذاری جدی در مدیریت منابع آبی است. **آینده اصفهان؛ سرنوشت یک تمدن درخطر**
نادی با اشاره به اهمیت حفظ هویت فرهنگی اصفهان تصریح کرد: فرونشست زمین تنها زیرساخت‌ها را تهدید نمی‌کند، بلکه هویت فرهنگی ما را نیز در معرض خطر قرار داده است. بدون توجه فوری به این مساله، آینده اصفهان و تمدن دربینه آن در هاله‌ای از ابهام قرار خواهد گرفت. در پایان، وی از مسئولان و مردم خواست تا با آگاهی بخشی و همدلی، گامی اساسی برای حفظ اصفهان و میراث ارزشمند آن بردارند.

اراضی اش درگیر فرونشست است. در استان خوزستان نیز با وجود برخورداری از منابع آبی عظیم، وضعیت فرونشست نگران‌کننده است. این مساله نشان‌دهنده ضعف سیاست‌گذاری کلان در زمینه منابع آبی است.

در محله و شهر خود باشید

توسعه‌گیش

توسعه کیش – در این مقاله، به بررسی ۱۰ عادت روزانه ساده‌می‌پردازیم که می‌توانند کیفیت زندگی شما را بهبود بخشند و شما را به سوی زندگی شادتر و سالم‌تر هدایت کنند.

۱- فعالیت بدنی منظم

یکی از مهم‌ترین عادات برای حفظ سلامتی و شادی، فعالیت بدنی منظم است. ورزش‌های هوازی، مانند پیاده‌روی، دویدن یا دوچرخه‌سواری، باعث تقویت قلب، بهبود عملکرد ریه‌ها و کاهش استرس می‌شوند. همچنین ورزش به ترشح هورمون‌های خوش‌حال‌کننده مانند اندورفین کمک‌می‌کند که مستقیماً با احساس شادی و رضایت مرتبط است. نیازی نیست هر روز به ورزش سنگین بپردازید. پیاده‌روی ساده در پارک، انجام حرکات کششی یا حتی رقصیدن در خانه می‌تواند به افزایش سطح انرژی و بهبود روحیه شما کمک کند. انتخاب فعالیت‌های بدنی که از آن‌ها لذت می‌برید، کلید اصلی است.

۲- تغذیه سالم و متعادل

تغذیه سالم، سوخت بدن شماست و تأثیر مستقیمی بر روحیه و سطح انرژی دارد. مصرف میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، پروتئین‌های با کیفیت و چربی‌های مفید می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن، بهبود سلامت قلب و تقویت حافظه کمک کند. همچنین پر هیز از غذاهای فرآوری شده و پر از شکر و چربی‌های مضر می‌تواند بهبود روحیه و تمرکز را به همراه داشته باشد.

توجه به آنچه می‌خورید اهمیت دارد. غذاهای فرآوری شده را به حداقل برسانید. به سمت غذاهای واقعی و طبیعی بروید. این به معنای خوردن میوه‌ها، سبزیجات، حبوبات و غلات است. اما به خودتان سخت نگیرید؛ گاهی هم می‌توانید از غذاهای مورد علاقه‌تان لذت ببرید.

۳- خواب کافی و باکیفیت

خواب کافی و باکیفیت یکی از ارکان اساسی سلامتی است. عدم استراحت کافی می‌تواند باعث خستگی، کاهش تمرکز و افزایش استرس شود. سعی کنید هر شب حداقل ۸ تا ۹ ساعت خواب باکیفیت داشته باشید. برای بهبود کیفیت خواب، می‌توانید از تکنیک‌های آرام‌سازی قبل از خواب، مانند مدیتیشن یا خواندن کتاب، استفاده کنید.

خواب کافی، اما با کیفیت، بسیار مهم است. سعی کنید عادات خواب خود را بهبود بخشید؛ مثلاً با خاموش کردن وسایل الکترونیکی حداقل یک ساعت قبل از خواب. در عین حال، اگر نمی‌توانید خواب خوبی داشته باشید، به جای سرزنش خود، از تکنیک‌های آرامش مثل مدیتیشن یا تنفس عمیق استفاده کنید.

۴- نوشیدن آب کافی

آب نقش حیاتی در بدن انسان ایفا می‌کند. مصرف کافی آب باعث بهبود عملکرد سیستم گوارشی، حفظ سلامت پوست و تنظیم دمای بدن می‌شود. به یاد داشته باشید که بدن ما به طور میانگین به ۸ لیوان آب در روز نیاز دارد، هرچند ممکن است این نیاز بسته به فعالیت بدنی و شرایط محیطی متفاوت باشد.

۵- مدیریت استرس

استرس مزمن می‌تواند تأثیرات منفی زیادی بر سلامت جسمی و روانی داشته باشد. برای مدیریت استرس، از تکنیک‌های آرام‌سازی مانند یوگا، مدیتیشن و تمرینات تنفس عمیق استفاده کنید. همچنین اولویت‌بندی وظایف و وقت گذاشتن برای تفریحات و لذت‌های روزمره می‌تواند به کاهش استرس کمک کند. فشار زندگی مدرن می‌تواند باعث ایجاد استرس شود. تلاش کنید در زندگی‌تان سادگی را بیابید. این می‌تواند به معنای کاهش تعداد کارها یا مشغله‌های روزانه‌تان باشد. گاهی اوقات، دوری از فناوری یا انجام فعالیت‌های ساده مانند خواندن کتاب می‌تواند احساس آرامش بیشتری به شما بدهد.

۶- تقویت روابط اجتماعی

روابط اجتماعی سالم و معنادار تأثیر قابل توجهی بر شادی و سلامت روانی دارند. وقت گذاشتن برای دوستان و خانواده و خوشحالی را افزایش می‌دهد. حس تعلق و حمایت اجتماعی را تقویت کند. برقراری روابط صمیمانه با دیگران، سطح استرس را کاهش داده و احساس رضایت و خوشحالی را افزایش می‌دهد.

توجه به کیفیت روابط اجتماعی بیشتر از کمیت آن‌ها مهم است. به جای تلاش برای ساختن شبکه وسیعی از دوستان، بر روی روابط معنادار و عمیق تمرکز کنید. وقت گذرانی با افراد مثبت و حمایت‌کننده

می‌تواند تأثیر زیادی بر روی خوشحالی شما داشته باشد.

۷- یادگیری مستمر

تحقیقات نشان داده‌اند که یادگیری چیزهای جدید باعث افزایش حس خوش‌بینی و شادایی می‌شود. یادگیری مداوم، چه از طریق مطالعه، شرکت در دوره‌های آموزشی یا یادگیری یک مهارت

چگونه مامان و بابای خوبی باشیم؟

فرزندتان، وقت‌بگذار. با او صحبت کنید، به حرف‌هایش با دقت گوش فرا دهید و احساساتش را درک کنید. از برقراری ارتباط عاطفی با فرزندان‌ترسید و اجازه دهید تا احساسات خود را آزادانه بیان کند.

۴- تعیین حدود مرز

در کنار عشق و توجه، تعیین حد و مرزهای واضح و قاطع نیز ضروری است. قوانین مشخصی برای رفتار و عملکرد فرزندان تعیین کنید. به‌طور ثابت و عادلانه آن‌ها را اجرا کنید. این کار به فرزندان کمک می‌کند تا نظم و انضباط را در زندگی خود بیاموزد.

۵- الگوی رفتاری مناسب:

بهترین راه برای آموزش به فرزندان، ضعف، ارزش‌ها، باورها و تجربیات دوران کودکی خود را بررسی کنید. آگاهی از این موارد به شما کمک می‌کند تا الگوهای رفتاری سالم را در خود پرورش داده و از انتقال الگوهای مخرب به فرزندان جلوگیری کنید.

۲- عشق و توجه بی‌قید و شرط:

مهم‌ترین هدیه‌ای که می‌توانید به فرزندان بدهید، عشق و توجه بی‌قید و شرط است. صرف‌نظر از رفتارها، اشتباهات یا چالش‌های فرزندان، او را دوست بدارید و حمایت کنید. این عشق و توجه، بنیان اعتماد و امنیت عاطفی را در فرزندان بنا می‌کند.

۳- برقراری ارتباط موثر:

برای برقراری ارتباطی سالم با

جسمی و روحی خود غافل نشوید.

۹- خلاقیت و بازی را تشویق کنید:

برای شکوفایی خلاقیت و تخیل فرزندان، فرصت‌های کافی برای بازی و فعالیت‌های خلاقانه فراهم کنید. بازی نقش آفرینی، نقاشی، مجسمه‌سازی، داستان‌سرایی و سایر فعالیت‌های خلاقانه می‌توانند به رشد تفکر انتقادی، حل مسئله و مهارت‌های اجتماعی فرزندان کمک کنند.

۱۰- به طبیعت بروید:

گذراندن وقت در طبیعت فواید بسیاری برای سلامت جسمی و روحی both شما و فرزندان دارد. قدم زدن در پارک، بازی در فضای باز، یا تماشای طلوع و غروب آفتاب می‌تواند به آرامش، کاهش استرس و افزایش حس شادمانی شما کمک کند.

۱۱- کتاب بخوانید:

خواندن کتاب، دریچه‌ای به دنیای جدیدی از دانسته‌ها و تخیلات را برای فرزندان می‌گشاید. با او به کتابخانه بروید، برایش کتاب بخوانید و او را به مطالعه تشویق کنید.

۱۲- مهارت‌های زندگی را به او بیاموزید:

به فرزندان مهارت‌های زندگی مانند آشپزی، نظافت شخصی، مدیریت زمان و مدیریت پول، آموزش دهید. این مهارت‌ها اشتباهات و چالش‌ها را آماده‌باشید.

۷- کمک تخصصی دریغ نکنید:

در صورت نیاز، از کمک متخصصان

اجتماعی

۱۰ عادت روزانه برای زندگی سالم‌تر و شادتر

یکی از مهم‌ترین راه‌ها برای بهبود کیفیت زندگی، پیروی از عادات سالم روزانه است که باعث افزایش انرژی، تمرکز و سلامت جسمانی می‌شود. زندگی سالم و شاد نیازمند انتخاب‌ها و عادات مثبت روزانه است که تأثیرات بلندمدت بر جسم و روان شما دارند.



فشار زندگی مدرن می‌تواند باعث ایجاد استرس شود. تلاش کنید در زندگی‌تان سادگی را بیابید. این می‌تواند به معنای کاهش تعداد کارها یا مشغله‌های روزانه‌تان باشد. گاهی اوقات، دوری از فناوری یا انجام فعالیت‌های ساده مانند خواندن کتاب می‌تواند احساس آرامش بیشتری به شما بدهد.

شکرگزاری، روی یک یا دو مورد تمرکز کنید که واقعاً برای شما معنادار است.

۹- زمان برای خود و تفریحات

گذراندن وقت با خودتان برای انجام فعالیت‌هایی که لذت می‌برید، ضروری است. این زمان می‌تواند شامل خواندن کتاب، شنیدن موسیقی، نقاشی کردن یا حتی پیاده‌روی در طبیعت می‌برد. داشتن زمانی برای خود باعث تجدید قوا و افزایش انگیزه شما برای ادامه فعالیت‌های روزمره می‌شود.

به‌طور منظم زمانی را برای انجام کارهایی که از آن‌ها لذت می‌برید، مانند دیدن فیلم یا پیاده‌روی در طبیعت، اختصاص دهید. این زمان به شما این امکان را می‌دهد که از زندگی روزمره فاصله بگیرید و خودتان را دوباره شارژ کنید.

۱۰- تنفس عمیق و آگاهانه

تمرین‌های تنفس عمیق و آگاهانه یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین روش‌ها برای کاهش استرس و افزایش تمرکز است. این تمرینات کمک می‌کنند تا ذهن خود را آرام

کرده و بر لحظه حاضر متمرکز شوید. تنفس عمیق، جریان اکسیژن را به مغز افزایش داده و باعث احساس آرامش و بهبود حالت روانی می‌شود.

چگونه می‌توانم فعالیت بدنی را به بخشی از روزم تبدیل کنم؟

برای تبدیل فعالیت بدنی به بخشی از روز، از روش‌های ساده شروع کنید. به عنوان مثال، از پله‌ها به جای آسانسور استفاده کنید، در طول روز پیاده‌روی‌های کوتاه داشته باشید یا زمان مشخصی را برای ورزش در نظر بگیرید. انتخاب ورزشی که به آن علاقه دارید، می‌تواند به ادامه فعالیت کمک کند.

چقدر خواب برای سلامتی و شادی کافی است؟

بزرگسالان معمولاً به ۷ تا ۸ ساعت خواب باکیفیت در شب نیاز دارند. کیفیت خواب نیز اهمیت دارد، بنابراین بهتر است از عواملی که باعث اختلال در خواب می‌شوند، مانند مصرف کافئین در شب یا استفاده از وسایل الکترونیکی قبل از خواب، پرهیز از چه نوع رژیم غذایی به حفظ سلامتی و شادی می‌کند؟

یک رژیم غذایی متعادل شامل میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، پروتئین‌های سالم (مانند ماهی، مرغ، لوبیا و آجیل) و چربی‌های مفید (مانند روغن زیتون و آووکادو) می‌تواند به حفظ انرژی و سلامتی کمک کند. پرهیز از غذاهای فرآوری شده و شیرینی‌های مضر نیز تأثیر مثبت دارد.

چگونه می‌توانم استرس را به طور مؤثر مدیریت کنم؟

برای مدیریت استرس، از روش‌های مختلف مانند مدیتیشن، یوگا، تمرینات تنفس عمیق یا فعالیت‌های آرامش‌بخش استفاده کنید. همچنین، برنامه‌ریزی مناسب و اولویت‌بندی وظایف می‌تواند به کاهش استرس کمک کند.

چگونه می‌توانم بیشتر آب بنوشم؟

برای اطمینان از مصرف کافی آب، همیشه یک بطری آب در دسترس داشته باشید و قبل از هر وعده غذایی یک لیوان آب بنوشید. می‌توانید مصرف آب خود را از طریق استفاده از اپلیکیشن‌های ردیابی نیز پیگیری کنید.

چگونه می‌توانم عادت شکرگزاری را در خود تقویت کنم؟

برای تقویت شکرگزاری، هر روز صبح یا شب به چند مورد فکر کنید که بابت آن‌ها سپاسگزار هستید. همچنین می‌توانید یک دفترچه شکرگزاری داشته باشید و به صورت منظم مواردی که بابت آن‌ها خوشحال هستید را یادداشت کنید.

چگونه می‌توانم عادت یادگیری مستمر را ایجاد کنم؟

برای یادگیری مداوم، هر روز زمانی را برای مطالعه، شرکت در دوره‌های آنلاین یا یادگیری مهارت‌های جدید اختصاص دهید. استفاده از یادکست‌ها و کتاب‌های صوتی نیز روش خوبی برای یادگیری حین انجام فعالیت‌های دیگر مانند ورزش یا رانندگی است.

چگونه می‌توانم ارتباطات اجتماعی خود را تقویت کنم؟

برای تقویت روابط اجتماعی، زمانی را برای ملاقات با دوستان و خانواده اختصاص دهید. می‌توانید از طریق شرکت در رویدادهای اجتماعی، گروه‌های ورزشی یا فرهنگی نیز با افراد جدید آشنا شوید.

آیا انجام مدیتیشن روزانه برای کاهش استرس مؤثر است؟

بله، مدیتیشن روزانه می‌تواند به طور قابل‌توجهی به کاهش استرس و افزایش تمرکز کمک کند. حتی چند دقیقه مدیتیشن در روز می‌تواند ذهن را آرام کرده و احساس آرامش بیشتری به شما بدهد.

چگونه می‌توانم عادات سالم حفظ کنم؟

برای حفظ انگیزه، هدف‌های کوچک و دست‌یافتنی تعیین کنید و پیشرفت خود را ثبت کنید. همچنین، پاداش دادن به خود پس از رسیدن به اهداف کوچک می‌تواند به انگیزه‌بخشی بیشتر کمک کند.

زندگی سالم و شاد نیاز به تلاش و توجه دارد، اما این عادات باید واقع‌گرایانه و قابل‌اجرا باشند. با پذیرش تغییرات کوچک و مداوم، می‌توانید به زندگی بهتری دست یابید. به یاد داشته باشید که هر فردی منحصر به فرد است و آنچه برای شما کار می‌کند، ممکن است برای دیگران مؤثر نباشد. پس به خودتان گوش دهید و به مسیر خودتان ادامه دهید.

علت اینکه صبح به سختی از خواب بیدار می شویم چیست؟

یک روتین آرامش بخش قبل از خواب داشته باشید: یک سری فعالیت‌های آرامش‌بخش مانند خواندن، حمام گرم یا ماساژ قبل از خواب می‌تواند به شما کمک کند تا راحت‌تر به خواب بروید. **در صورت لزوم از داروهای خواب کمک بگیرید:** اگر با وجود رعایت نکات بالا همچنان از بیدار شدن سخت از خواب رنج می‌برید، ممکن است نیاز به استفاده از داروهای خواب داشته باشید.

نور طبیعی دریاقت کنید: قرار گرفتن در معرض نور طبیعی صبحگاهی می‌تواند به تنظیم ساعت بیولوژیکی بدن شما کمک کند و در نتیجه، به شما کمک کند تا صبح‌ها راحت‌تر از خواب بیدار شوید.

ورزش کنید: ورزش منظم می‌تواند به بهبود کیفیت خواب شما کمک کند. با این حال، از ورزش شدید در نزدیکی زمان خواب خودداری کنید.

از اتاق خواب خود برای فعالیت‌های دیگر استفاده نکنید:

اتاق خواب خود را فقط برای خواب و رابطه جنسی اختصاص دهید. این کار به شما کمک می‌کند تا ذهن خود را برای خوابیدن آماده کنید. **یک محیط خواب آرام ایجاد کنید:** اتاق خواب خود را تاریک، ساکت و خنک نگه دارید.

از دمای مناسب اتاق خواب خود استفاده کنید: دمای اتاق خواب ایده آل برای خواب ۱۸ تا ۲۲ درجه سانتیگراد است.

از بالش و تشک مناسب استفاده کنید: بالش و تشک مناسب می‌توانند به شما کمک کنند تا راحت‌تر بخوابید. **از استرس و اضطراب خود بکاهید:** استرس و اضطراب می‌توانند بر کیفیت خواب شما تأثیر بگذارند. با انجام تمرینات آرامش‌بخش مانند یوگا یا مدیتیشن می‌توانید استرس و اضطراب خود را کاهش دهید.

۸ کاری که کودکان باهوش متفاوت از دیگران انجام می‌دهند

ضریب هوشی بالا، به جای متکی شدن به محرک‌های بیرونی چون جاذبه و تشویق، اغلب بخشش با انگیزه درونی بر روی اهدافشان تمرکز می‌کنند. چه فراگیری یک مهارت یا به سرانجام رساندن یک پروژه، از موفقیت‌هایشان مسرور و مفتخر می‌شوند.

از خلاقیت استقبال می‌کنند و خارج از چهارچوب معمول می‌اندیشند: این کودکان اغلب از نوآوری و خلاقیت خوششان می‌آید و راه‌حل‌های نوآورانه را برای حل مسائل و انجام امورشان به شکلی غیر متعارف پیش می‌برند. این خلاقیت تنها به حوزه هنر یا نوینسنگی محدود نمی‌شود بلکه شامل حل تمام مسائل و چگونگی مواجهه با تمام چالش‌های روزانه می‌شود.

از خطاها و اشتباهات درس می‌گیرند: در حالی‌که بسیاری از بچه‌ها از خطا و اشتباه می‌هراسند، اما بچه‌های دارای ضریب هوشی بالا، این خطا و اشتباه را به چشم فرصتی برای یادگیری می‌بینند. آن‌ها مسیر خطا و اشتباه را تجزیه و تحلیل می‌کنند، رویکرد خود را به کار می‌بندند و سعی می‌کنند با گزینش راهکاری جایگزین، بر مساله یا مشکل فائق آیند.

بین یادگیری و بازی تعادل برقرار می‌کنند: بچه‌های باهوش می‌دانند چطور بین بازی و یادگیری تعادل برقرار کنند. آن‌ها اغلب از بازی و سرگرمی‌ها و علاقتشان، فرصت‌هایی برای رشد می‌یابند. آن‌ها این کار را با طراحی مدل‌های بازی، کاوش در مورد تکنی علمی یا داستان‌سرایی انجام می‌دهند. آن‌ها از تمام مراحل این اکتشافات و ابداعات لذت می‌برند.

توسعه کیش – بیدار شدن از خواب صبح برای بسیاری از افراد کار دشواری است. دلایل مختلفی برای بیدار شدن سخت از خواب وجود دارد که برخی از آنها عبارت‌ند از: **کمبود خواب:** اگر به اندازه کافی نخوابید، بدن شما به اندازه کافی استراحت نمی‌کند و در نتیجه، به سختی از خواب بیدار می‌شوید.

اختلالات خواب: اختلالات خواب مانند بی‌خوابی، آپنه خواب و سندرم پای بی‌قرار می‌توانند باعث بیدار شدن سخت از خواب شوند.

استرس و اضطراب: استرس و اضطراب می‌توانند بر کیفیت خواب شما تأثیر بگذارند و در نتیجه، باعث بیدار شدن سخت از خواب شوند.

عادات خواب نامناسب: عادات خواب نامناسب مانند دیر به رختخواب رفتن، خوابیدن در طول روز و استفاده از دستگاه‌های الکترونیکی قبل از خواب می‌توانند باعث بیدار شدن سخت از خواب شوند. برای بهبود خواب، می‌توانید اقدامات زیر را انجام دهید:

به اندازه کافی بخوابید: بزرگسالان به طور متوسط به ۷ تا ۸ ساعت خواب در شب نیاز دارند.

عادات خواب سالم داشته باشید: در ساعت مشخصی به رختخواب بروید و صبح در ساعت مشخصی بیدار شوید، حتی در تعطیلات.

از دستگاه‌های الکترونیکی قبل از خواب خودداری کنید:

نور آبی ساطع شده از دستگاه‌های الکترونیکی می‌تواند بر کیفیت خواب شما تأثیر بگذارد.

در محله و شهر خود باشید

توسعه‌کیش

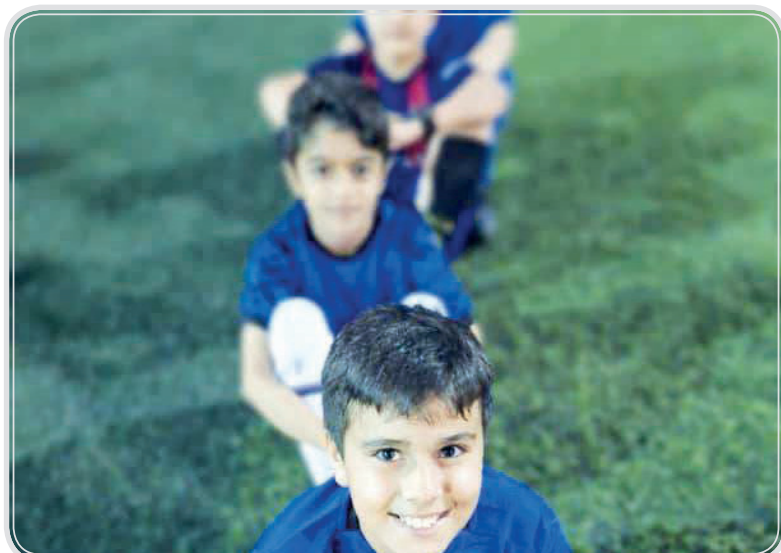
خبرنگار افتخاری

یک روز پر شور و نشاط در مدرسه فوتبال اتحاد سفین

◀ مربیان:

عیسی حسن پور
مجید تقی پور
جعفر زمانی

نجیب زارعی
احمد ماهیگیران
حسن پیرایی
عبداله لاورانی



نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیش

◀ در دهه‌ی اخیر برنامه‌ها، فیلم‌های سینمایی و سریال‌های طنز طرفداران بیشتری پیدا کرده‌اند. با توجه به این که رسانه‌ی ملی خالی از هر گونه خلاقیت، تفریح و محتوی قابل اعتنایی است، پلتفرم‌ها توانسته‌اند با استفاده از این فرصت طلایی و باتولیدات متنوع خود جایگزین خوبی برای تلویزیون باشند و مخاطبان زیادی را از هر قشر و سنی به خود جذب کنند.

برود اما بهرحال استفاده‌ی بی رویه از این نوع شوخی‌ها لول و سطح فیلم را پایین می‌آورد و ممکن است خانواده‌های چاق‌پروپ دارد از دیدن اینگونه فیلمها راضی نباشند.

این گونه شوخیهای به مذاق همه کس خوش نمی‌آید. مجسمه‌ی منی توانا به راحتی خند ناشوخی را تحت تأثیر قرار داده و بیشتر منجز کننده باشد تا خنده‌ر قرار. یکی دیگر از معضلات شوخی‌های این سریال را می‌توان به نوع شوخی‌های هارط داد. یکی از فاکتورهای شوخی خوب دست اول بودن و غافلگیر بودنش است.

متأسفانه در قسمت اول این سریال شوخی‌ها فاقد تازگی و غافلگیری است. در سریال قهوه پدري طراح صحنه و طراح لباس کارشان را خوب انجام داده‌اند. دكورها بسيار قابل توجه و قابل تحسین هستند اما چیزی که در سریال کم است ایجاد آن فضای گرم و صمیمی و یا حداقل خانواده بودن است.

در واقع هماهنگی لازم بین دکورهای

زیبا و شکیل و خانواده وجود ندارد. فضایی سرد و غریبه وار بین اعضای خانواده احساس می شود به طوری که مخاطب نمی تواند به خوبی با کلیت خانواده همذات پنداری کند. البته شاید در قسمتهای بعدی این مشکل رفع شود. مردم در جامعه‌ای مثل ایران که روزانه

پُر از چالش‌های غیر قابل پیش بینی است
نیاز به طنز دارند. مردمی که درگیر مسائل و
مشکلات فراوان اقتصادی هستند به طوری
که هر خانواده باید چند نفری کار کنند
تا شاید بتوانند معاش خود را تأمین کنند.
نیاز دارند لحظاتی فارغ از همه‌ی چالش‌ها،
معضلات، مشکلات و ناامیدی‌ها باشد
باشند. مردم این جامعه باید بتوانند برای
ساعاتی هم که شده از حالت

غمزده خارج شوند. سریال «قهوه پدری» یک سریال طنز و مفرحی است که می‌تواند انتخاب خوبی باشد برای خانواده‌ها که بتوانند در کنار یکدیگر ساعتی راه شادی بگذرانند.

همیشه خنده بر لب مخاطب می آورد. او در تیندن مسائل جدی لایه لای داستانهای عامیانه، ماجراهای کمدی و دیالوگهای طنز پید تلویزی دارد و در این زمینه همیشه خوب عمل کرده‌است. مهران مدیری در لیست هنرمندانی است که در هر برهه از زمان کارهایش توی بورس بوده‌است. او هوشمندانه می‌نویسد، کارگردانی و بازی می‌کند.

نقاط ضعف سریال قهوه پدري

عده ای از مخاطبان سریال را نپسندیدن. این مخاطبان به داستان سریال خرده گرفته‌اند. از نظر آنها داستان سریال مورد نقد است. داستان سریال ضعیف است. داستان از انسجام و قدرت کافی برخوردار نیست و هنوز نتوانسته مخاطب را حریصانه به دنبال خود بکشد. نکته دیگر این است که نویسنده و کارگردان سریال از هر چیزی برای خندان مخاطب استفاده کرده‌اند. در صورتی که می‌توانستند شوخی هایشان مثل سریال‌های قبلی بار معنایی بهتری داشته‌باشد.

بعضی از منتقدین دلیل ضعیف بودن داستان سریال را غایب بودن برادران قاسم خانی در این پروژه می‌دانند برادران قاسم خانی شخصیت‌های شناخته شده‌ای هستند که در کارهای مهران مدیری حضور مؤثر داشته‌اند. اکنون که نویسندگی به کسی غیر از آنها واگذار شده، ممکن است داستان

تغییرات اساسی نسبت به داستانهای کارهای پیشین داشته باشند. بهرحال ما هنوز کارهای که عده ای طرفدار دارند را به قاصص خانگی می‌دهیم. ما همسند چه با قاصص خانگی چه با قاصص حرفه‌ای می‌توانیم قاصص خانگی را هادی‌های قضا می‌توانیم. به‌یاد قاصص از مهران هادی اعتماد کنید که نویسنده‌هایش برادران قاصص خانگی هستند. یکی دیگر از نقدهای که بر این سریال وارد است استفاده بیش از حد از شیوه‌های کلامی و حتی شوخی‌های جنسی است. گرچه مدت زمان زیادی است که قاصص سازان ایران در قاصص خانگی تمرکز می‌کنند تا قاصص‌هایشان به فروش

قهوه پدري؛ به ياد ماندني يا فراموش شدي؟

اگر کارگردانی بخواهد سریالی بسازد که پالشهای یک جامعه‌ی را به مخاطب نشان بدهد، ممکن است برایش گران تمام شود. علاوه بر آن ممکن است از نظر مالی نیز نتواند سرمایه را برگرداند بنابراین بهترین راه ساخت سریال طنز است. کارگردانان کار بلد می‌توانند با یک داستان طنز هم ناخنکی به معضلات جامعه و درگیرهای ذهنی مردم این جامعه بزنند و هم طوری عمل کنند که چندین برابر سرمایه‌ی هزینه شده به جیبشان باز گردد.

عاطف سید جواد یادماندی که در کرد به یاد دارد. در کنار سادگی و جذابیت خود می‌کند و خوب می‌رساند. هنر بازیگری عاطف از بازی

بازیگری نیز یک حرفه‌ای است. صورت
مهران مدیری با طنز زیر کانه‌ای که در
کلامش نهفته است و میمک صورتش
ری‌ری است که
و کوکر برنده جوکر
یگران خوشنام،

می‌کند و به حرفهایش گوش می‌دهد. او غرق در بازی می‌شود و نقش را خوب از آب درمی‌آورد. ژاله نقش همراه با ساسم درخشانی در فیلم *نگراس بازی* کرده‌اند. ساسم درخشانی سابقه بازی در فیلم‌های *درام و کم‌دی، سینمایی و سریال* را دارد. او هم در لیست بازیگران محبوب قرار دارد. قدرت بازی در درخشانی هم به فرم شخصیت‌های بستگی دارد و همیشه چرخش‌های شگفتی‌کننده به نحو احسن می‌کند و به حرفهایش گوش می‌دهد. او غرق در بازی می‌شود و نقش را خوب از آب درمی‌آورد. ژاله نقش همراه با ساسم درخشانی در فیلم *نگراس بازی* کرده‌اند. ساسم درخشانی سابقه بازی در فیلم‌های *درام و کم‌دی، سینمایی و سریال* را دارد. او هم در لیست بازیگران محبوب قرار دارد. قدرت بازی در درخشانی هم به فرم شخصیت‌های بستگی دارد و همیشه چرخش‌های شگفتی‌کننده به نحو احسن

انجامشان می‌دهد. حامد آهنگی
این بازیگر توانا در سریال «قهوه
پدري» خوش درخشیده است و اما سيد
توانست در رثايتي
برتر شود. مهران مدي

یجاد می‌کند و راه را بر پیشرفت های اقتصادی افراد معمولی جامعه می‌بندد. قسط‌های می‌کنند. و این که چگونه همان شرایط سخت برای افراد دیگری که افراد خاصی هستند تبدیل به فرصت شده و می‌تواند تسکونی پرش و پیشرفت مالی برای آنها شود و هم‌زمان چالش‌های مالی نتواند که هم‌کدام دغدغه‌ها، آرزوها، اهداف و رفتار منحصر به خودش دارد و از نشان می‌دهد. اعضای خانواده گاه در مقابل با یکدیگر و گاه در راستای یکدیگر هستند. همه این‌ها در لا‌بی هم تنیده شده‌است. سیرال روایتش را با استفاده از ماجرا و دیالوگ‌های طنزی پیش می‌برد. و تلنگر ها در لا‌بی دیالوگ‌ها پنهان است «قهوه پدری» را خصوصیات سیرال «قهوه پدری» ساخته می‌رسان مدیری است.

کارگردانی و بازیها

مهران مدیری نامی بسیار آشنا و محبوب در لیست طرزسازان ایران است. او ثابت کرده است که در ساخت سریال‌های کمدی و برنامه‌های طنز کارگردان فتهاری است. مال‌ها است که برنامه‌ها و سریال‌های او در فهرست پر بیننده‌ترین برنامه‌ها و سریال‌ها هستند. او با ساخت سریال قهوه تلخ توانست اوج بگیرد.

مهران مدیری بعد از گذشت سال‌های زیاد و کار سخت اکنون توانسته کارنامه‌ی پر و پیمانی برای خودش بسازد. مهران مدیری در لباس طنز به مفاسد اجتماعی عزم از اقتصادی، فرهنگی و غیره برداشته است و هر بار سعی می‌کند تا خنده‌های مردم جامعه را به خودشان که مخاطبان او هستند نشان بدهد. مهران مدیری این کارگردان کاربلد سلیقه‌ی مخاطب ایرانی

را می‌شناسد و می‌داند چگونه باید او را
در عین حال او را داد به فکر
کردند. اکنون نیز با استفاده از دو دکتر
حلاقانه و هوشمندی آذیتش وضعیت
جامعه بیمار امروزی را در قالب سریال
«قهوه پدری» نشان می‌دهد

مهران مدیری علاوه بر کارگردانی
بازیگران خوبی نیز هست و همیشه
از بازیگرانش بازی خوب می‌گیرد.
از اله صامتی از بازیگرانی است که سابقه
درخشانی برای بازی در فیلم‌های کمدی
دارد. او چهره‌ای دلنشین و خنده‌های
دلنشین تر دارد. داشتن همین دو فاکتور
کافی است که ژانری صامت می‌تواند به
رجحان نیمی از توجه مخاطب را به خود
اجابت کند.

بازی اوروان و خالی از هر گونه تکلف
است. ژاله صامتی به گونه ای بازی می کند
که مخاطب به راحتی با او ارتباط برقرار

توسعه کیش - قهوه پدري یک
سریال طنز است. کارگردان این سریال
مهران مدیری است. نویسنده این اثر
مهران است. سام درخشانی، ژاله صامدی
مهران مدیری، حامد آهنگی، مسیّد حمادی
ضویان، مجید نوروزی، سپیده بیگاری و
میلوسا ژاکوژی بازیگران این سریال کمدی
مستند. ظاهر این سریال «قهوه پدري» ادامه دو
سریال پیشین مهران مدیری یعنی هیولا و
دراکولا است.

در دهه‌ی اخیر برنامه‌ها، فیلم‌ها، سینما و سریال‌های طنز با طوفان پیشتر و بیشتری پیدا کرده‌اند. با وجود این که رسانه‌ی ملی خالی از هر گونه اخلاقیّت، تفریح و محتوای قابل اعتنایی نیست، پلنگ‌ها توانسته‌اند با استفاده از این فرصت تلاشی و بسا تولیدات متنوع خود را جایگزین خوبی برای تلویزیون باشند و مخاطبان زیادی را از هر قشر و سنی به خود جذب کنند.

اگر کارگردانی بخواد سرلای بسازد که چالشهای یک جامعه‌ی بسیار را به مخاطب نشان بدهد ممکن است آبرایش بران تمام شود. علاوه بر آن ممکن است از نظر مالی نیز نتواند سرمایه را برآورده سازد. بنابراین بهترین راه ساخت سرلای طنز است. کارگردانان کاربلد می‌توانند با یک داستان طنز هم ناخنکی به معضلات جامعه بزنند و دیگرهای ذهنی مردم این جامعه بزنند. هم طوری عمل کنند که چندین برابر سرمایه‌ی هزینه شده به جیبشان باز گردد. مهران مدیری در لیست کارگردانانی قرار دارد که در این امور حرفه‌ای است. او هم روشی را می‌زند هم مخاطب جمع می‌کند هم از نظر مالی چندین برابر سرمایه‌ی مگذارش به کیشش بر می‌گردد.

پدری

داستان سریال «قهوه پدری» داستان خانواده‌ای است که برای رسیدن به امنیت مالی دست به سرمایه گذاری جدیدی می‌زنند. آنها شروع به وارد کردن قهوه می‌کنند. این خانواده چنان در کسب و کارشان پیشرفت می‌کنند که به پدر قهوه معروف می‌شوند. در واقع داستان این خانواده پوششی است برای نشان دادن فساد خانگی گسترده در جامعه. خانواده‌ی سریال «قهوه پدری» هم‌زمان که باید با معضلات دردمند در زمینه‌ی تجارتشان دست و پنجه می‌بازد، پدر قهوه پدری هم به حال مشکلات زیر و درشت درون خانوادگی‌اش می‌کنند.

این مشکلات در قالب داستانهای طنز برای مخاطب به نمایش در می آید. شخصیت های سریال «قهوه پدري» در این سریال آن چیزهایی که در جامعه اشکال

پرتکرارترین موضوعات سریال‌های تلویزیون کدام‌اند؟

توسعه کیش - صداسویسیا به عنوان بزرگترین تولیدکننده سریال در کشور، به طور میانگین سالانه حدود ۳۰ مجموعه تلویزیونی داستانی برای آنتن بی در ایران آواز، محاسباتی با موضوعات ملی، استراتژیک و دفاعی کار گذاشته و سازان سویسیا امکان ساختی دارند و برخی از آنان محصولاتی مولودم با درآمد بالا به باضمایمی عرفی اند که در پانفرم های وادی نیز یافت می شوند. در کارنامه کیش های سیمای سه سال اخیر، حدود ۹۰ مجموعه تلویزیونی دیده می شود که از نیمه سال ۱۴۰۰ و تغییر مدیریت رسانه ملی در این رسانه پیش شده است. برسی این آثار نشان می دهد مجموعه و موضوعات انقلاب، دفاع مقدس و مقاومت با ۲۲ اثر، پررنگترین دسته موضوعی در میان سریال های تلویزیونی به شمار می روند در میان آن های موضوع فرهنگ ملی با هشت سریال، آتش در گستان، «تور» و «طوطی»، «آواز نام»، «روز خون»، «عاشورا» و «ماه»، پیش از دیگر موضوعات و این تلویزیونی نماینده داشته اند. همچنین گونه دفاع ماباشد ۶ سریال «تاکتیک خور»، «طوطی»، «وزی روزگاری» و «زیر خاکی»، «عاشورا» و «مسافران شهر» دومین زیرموضوع این دسته است. از دیگر سریال های قابل توجه این دسته می توان به «سوران» و «حبیب» اشاره کرد اغلب این آثار روی آنتن شبکه کرفته و معدودی از شبکه های دو، سه و پنج پخش شده است. پس از آن دسته موضوعی، یک گشت کشف در موضوعات اجتماعی قرار دارد که با ۱۸ اثر، در جمله موضوعات پر تکرار سریال های سیمای تلویزیونی و روزگار جوانی ۴، با موضوع دانشجویان «داستان یک شهر» درباره مسائل شهری و «زیر به بقیه» درباره همسایگی مام در نتیجه بعضی مصاحبه ها این دسته موضوعی، برخی سریال های اپیزودیک مانند «جورچین» هستند که در هر قسمت، یک موضوع را دستمایه قرار می دهند و به طور کلی در گروه سریال های اجتماعی می گنجد. طیف موضوعات انیمیتی و پلیسی، سومین دسته موضوعات پر تکرار سریال های صداسویسیاست. در این دسته، گریه بر تعداد سریال های جاسوسی به چشم می خورد که طی سال های اخیر از لحاظ کمیت

دعوت از ۳ فیلم ایرانی به جشنواره تورین ایتالیا

توسعه کیش - چهل و دومین جشنواره فیلم تورین در ایندیا میزبان نمایش یک فیلم بلند استانی، یک مستند بلند و یک فیلم کوتاه از ابراهیم خواجه رزمی و چهل و دومین فیلم بلند جشنواره فیلم تورین از ۲۰۲۲ تا ۲۰ تا میمر برگزار می شود و فیلمی به نام «پلآن بازی» به کارگردانی و نویسندگی پیمان شاهیبد در بخش رقابتی آثار بلند، یک فیلم کوتاه به نام «شال سیاه» ساخته علیرضا شاهیبدی در بخش رقابتی آثار کوتاه و «پلآن بازی» به نویسندگی «ساخته علی عسکری نیز در بخش مسابقه فیلم های بلند مستند این جشنواره

نمایش داده شده است. می شود. جشنواره فیلم تورین یکی از بزرگترین جشنواره های بینالمللی گلداسته می باشد. و اکثر بخش های معتبر این جشنواره در طول ۲۲ سال فعالیت خود به یک نقطه مرجع برای فیلمسازان آثار ظهور و طرح در سراسر جهان تبدیل شده است. یک فیلم «پلآن بازی» به کارگردانی و نویسندگی پیمان شاهیبد و تهیه کنندگی محمد حمدی ساخته شده و در خلاصه داستان آن آمده است: «در مسان کتفی و زندگی شخصی برخی از بازیگران و عوامل که در راه لوکیشن فیلمبرداری هستند، موسیقی مشترکی پدید می آید». «مرحان جلالی، اتابک نازری، مریم قاسمی، مسیحیا گوسفی، بهرام نوروزی، ایلدا اعتصامی و علی بازرگان این فیلم هستند. میهنه یونوه اشال سیاه» به نویسندگی و کارگردانی علیرضا شاهیبدی ساخته شده و پلآن

رستمی، تارا مجیدزاده، لطف‌الله سیفی، محنا سیدی، زندیاد حاتم مشمولی، جواد افلاحتکار، هستی غریب، ایرج عابدی، ناصر معرفت و عرشا چراغی بازیگران «شال سیاه» هستند. مستند «بالتر از ابرهای اسیدی» ساخته علی عسگری نیز با مدت زمان ۷۱ دقیقه و به شکل سیاه و سفید ساخته شده است.

جـدول سودوکو

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

۹۲

موسط

٧			٨				
	٤	٩	٥				
	٨			٧	١	٤	٩
٤				٦			٨
٣				٥			٧
	٥			١			٣
	٧	٢	١	٨			٦
					٥	٢	١
				٤			٩

آسان

٨	٩			٥	٦		٣
				٢	٩		٤
٥			١	٧			٦
	٤					٧	
٦		٨	٧	١	٤	٩	٢
		٩					٤
	٧			٨	٣		١
٣				٥	٤		
٤				٢	٩		٥

Figure 1 displays two 4x4 grids showing the distribution of the number of children (X) for different levels of education (Y). The left grid is for 'High School' (Xibi Sakh) and the right grid is for 'High School' (Sakh).

High School (Xibi Sakh) Grid:

۲					۸	
				۹	۷	۳
۳	۴		۶	۱		
۹			۶		۵	
۱						۹
	۳		۵			۴
			۸	۳	۶	۷
۷	۱		۵			
	۲					۵

High School (Sakh) Grid:

	۸	۷			۴		
۴				۹		۸	
		۹		۳			
			۴			۵	
۸	۱			۷		۲	۶
	۵				۲		
				۱	۵		
	۶			۲			۳
		۳			۹	۱	

[illegible]

نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیس

۰۷۶)۱۴۱۴۲۱۴۹۹۹ - ۱۴۱۴۲۱۴۹۶۹
فکس: ۱۴۱۴۲۱۴۹۶۸
۱۴۱۴۲۰۲۸۴: امور آگهی ها

خبری، تحلیلی، اطلاع رسانی
فرهنگی، اجتماعی، ورزشی، اقتصادی
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
صاحب امتیاز: مؤسسه مطبوعاتی و رسانهای اقتصاد کیش
مدیر مسئول: ابراهیم ارزانی
قائم مقام مدیر مسئول: اسحق ارزانی
سرمدیر: فریده پناه
گستره توزیع: استان هرمزگان
نشانی دفتر مرکزی:
کیش، خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B3، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ صمیم ۶۵۶۰۷۹۱۷

توسعه کیش

هفته نامه

موزیک های
پرتره ایچ ده شته ۸

معین زد - مشق امشب
میثم ابراهیمی - نگرانتم
مجید رضوی - مثل تو
کسری زاهدی - چشم و چراغ
حمید عسکری - مرد
ریوان - عشقم ناز داره
حسین توکلی - دریای آرومی
علی عبدالمالکی - قصه
احمد سلو - پازل
حجت اشرف زاده - من تو

چهارشنبه ۷ آذر ۱۴۰۳، ۲۵ جمادی الاول ۱۴۴۶، ۲۷ نوامبر ۲۰۲۴، شماره (۱۵) ۹۲، سال چهارم، ۸ صفحه، قیمت ۸۰۰۰ تومان

پیام تبریک مدیر عامل شرکت عمران،
آب و خدمات به زهرا نعمتی ورزشکار
قهرمان کشورمان

توسعه کیش - محمد مهدی
احمدی انتخاب شایسته فدراسیون
پاراتیرو کمان کشور و معرفی زهرا
نعمتی به عنوان سرمربی تیم ملی
پاراتیرو کمان جانبازان و توان یابان
کشور را تبریک گفت.
به گزارش توسعه کیش به نقل از
روابط عمومی شرکت عمران، آب و
خدمات کیش، متن کامل پیام محمد
مهدی احمدی رئیس هیات مدیره و
مدیر عامل این شرکت خطاب به زهرا
نعمتی ورزشکار جزیره کیش به شرح
زیر است:
زهرا ورزشکار قهرمان، سرکار خانم زهرا
نعمتی، انتخاب شایسته سرکارعالی به
عنوان سرمربی تیم ملی پاراتیرو کمان
جانبازان و توان یابان کشورمان که
جانبازان و توان یابان کشورمان که
شده است، به شما بانوی توانمند و
جامعه ورزش کشور و جزیره زیبای
کیش تبریک می گویم. امید است تا
تمامی ورزشکاران مستعد کیش با
سخت کوشی و انگیزه قوی بتوانند
است. این دستاورد بزرگ را که در
نتیجه کسب افتخارات متوالی در بازی
های پارالمپیک و پارآسیایی همچین
رقابت های قاره ای و جهانی محقق
شده است، به شما بانوی توانمند و
جامعه ورزش کشور و جزیره زیبای
کیش تبریک می گویم. امید است تا
تمامی ورزشکاران مستعد کیش با
سخت کوشی و انگیزه قوی بتوانند

انجام منظم فعالیت های نظارتی با
هدف افزایش ایمنی شهروندان

توسعه کیش - افزایش ایمنی و پیشگیری از حوادث مهم ترین اهداف
بازدیدهای دوره ای اداره آتش نشانی از اماکن عمومی و مراکز تجاری کیش است.
به گزارش توسعه کیش به نقل از روابط عمومی شرکت عمران، آب و خدمات،
کارشناسان اداره آتش نشانی این شرکت باهدف جلوگیری از وقوع حوادث و ارزیابی
خطرات احتمالی و ایمن سازی محیط برای شهروندان و گردشگران به طور منظم از
بازارها و مراکز تجاری، خدماتی، هتل ها و اماکن اقامتی و پذیرایی و مجموعه های
آموزشی بازدید می کنند.
بر اساس این گزارش کنترل و پایش تجهیزات سیستم های ایمنی، عملکرد صحیح
سیستم های تهویه، اعلام و اطفاء حریق و همچنین کنترل دود و خاموش کننده های
دستی، بررسی راه های دسترسی جهت فرار هنگام بروز سانحه و آموزش و آگاهی
بخشی کارکنان این مجموعه ها برای حفظ جان خود و به حداقل رساندن خسارات
مالی از دیگر اهداف این بازدیدهای دوره ای است.

ناصری رئیس هیات مدیره جامعه مراکز پذیرایی عنوان کرد:
اقدام شایسته شرکت عمران، آب و
خدمات کیش در احترام به جایگاه
تشکل های صنفی

توسعه کیش - شرکت عمران، آب و خدمات کیش در اقدامی
شایسته با پذیرش حقوق و جایگاه تشکل های صنفی مبادرت به تشکیل
و فعال سازی کارگروهی بدین منظور کرد.
به گزارش خبرنگار توسعه کیش؛ محسن ناصری رئیس هیئت مدیره
جامعه مراکز پذیرایی کیش در این خصوص گفت: برای اولین بار شرکت
عمران، آب و خدمات کیش در راستای رسمیت یافتن حقوق و جایگاه
تشکل های صنفی با تشکیل کارگروهی بمنظور تعیین تکلیف شرایط
تعمید قراردادهای استیجاری مراکز پذیرایی کیش از این جامعه خواستار

فعالیت های شرکت
عمران آب و خدمات
کیش از نگاه دوربین

گام چه گام جا شما و همراه شما