



سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات
کیش:

**تقویت همکاری های
بخش خصوصی
موجب شتاب گرفتن
توسعه کیش می شود**

← صفحه ۸



مدیرعامل شرکت توسعه و مدیریت
بنادر و فرودگاه های کیش:

**گردشگران
روسی و عمانی
بزودی به کیش
می آیند**

← صفحه ۳



سایت: toseekish.ir

چهارشنبه ۲۶ دی ۱۴۰۳، ۱۴ رجب ۱۴۴۶، ۱۵ ژانویه ۲۰۲۵، شماره (۲۲) ۹۹، سال چهارم، ۸۰ صفحه، قیمت ۸۰۰۰ تومان

روز بد استقلال و فوتبال کیش:

سکوهایی که چشم انتظار حضور تماشاگران ماند!

← صفحه ۲



دفتر خدمات الکترونیک قضایی

شماره: ۹۸۳۲۹۰۲۷ مدیر دفتر: دکتر بهروز کوشا
جزیره کیش، میدان سنایی، مجتمع بیست، واحد ۲۲۷
☎ ۰۹۳۰۹۹۷۵۳۶۶ ✉ judicialkish@gmail.com

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رییس جمهور خبر داد:

**نخستین پارک فناوری و مرکز هوش مصنوعی صنایع نفت
و گاز در جزیره کیش ایجاد می شود**

← صفحه ۲

مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش:

**جذب سرمایه های داخلی و خارجی
در اولویت برنامه ها قرار دارد**

← صفحه ۲



اولین دوره مسابقات فوتبال ۶ نفره کارگری جزیره کیش

انجمن فوتبال هیات کارگری منطقه آزاد کیش با همکاری
معاونت ورزش و تفریحات سالم جزیره کیش برگزار می کند.

المویش
جام امیرالمویش

زمان برگزاری:
۲۴ لغایت ۳۰ دیماه ۱۴۰۳
محل برگزاری:
زمین فوتبال چمن مصنوعی
دهکده ورزشی المپیک کیش



حامی مسابقات کارگری، کافه رستوران ساحلی

Bella Bella
RESTAURANT & LOUNGE

میکامال
mica mall

میکامال کیش
یک جهان تفریح و خرید

تله کابین

CABLE CAR



آیس رینک

ICERINK



موزه مادام میروور

MUSEUM

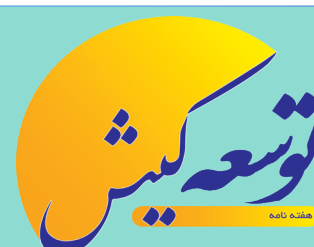


تونل باد

SKYDIVING



نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیش



مدیرعامل منطقه آزاد کیش :

دولت چهاردهم با باور به مناطق آزاد بدنبال شکوفایی این مناطق است

چهاردهم به مناطق آزاد باور دارد و به دنبال شکوفایی این مناطق و نقش آفرینی آن‌ها در توسعه اقتصادی کشور خواهد بود.

کیبسی را تاکید بر اینکه به دنبال احیاء مزیت‌های رقابتی در کیش هستیم، گفت: در گذشته مزیت‌های مالیاتی، سرمایه گذاری در مناطق آزاد را به نسبت سرزمین اصلی جذاب‌تر می کرد که متأسفانه روز به روز این مزیت رو به افول گذاشته است.

وی با اشاره به پیگیری‌های انجام شده برای رفع مشکلات مالیاتی در منطقه آزاد کیش و احیای مزیت‌های این حوزه، اظهار کرد: سازمان امور مالیاتی تاکنون همکاری و همدلی لازم را داشته است و ما در تلاشیم تا اصلاح این قوانین، بخشی از درآمدهای مالیاتی کیش به خود جزیره عودت داده شود.

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش گفت: عودت بخشی از درآمدهای مالیاتی کیش به خود منطقه، می تواند نقش بسزایی در توسعه زیرساخت‌های درمانی، آموزشی و انرژی ایفا کند.

وی بسا اعلام اینکه افزایش مبادی جدید به مقصد کیش در دستور کار است، اضافه کرد: در حال برنامه ریزی تخصصی برای جذب گردشگران داخلی و خارجی در کیش هستیم؛هر چند میزان گردشگران خارجی در جزیره رشد داشته است اما معقدیم که این میزان باید به اندازه‌ای رشد کند که بتوان آن را با افتخار اعلام کرد.

کیبیری همچنین از برنامه ریزی برای احیای جشنواره‌های تابستانی جزیره کیش برای جذب گردشگر در لو سیزن منطقه خبر داد.



وی با اشاره به تاکید دولت به توسعه اقتصاد دریا محور، بیان کرد: کیش می تواند به واسطه ظرفیت بالای خود در جذب گردشگر خارجی، بازاری مهم کشور در ارز آوری باشد. مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش با بیان اینکه «در شرایط فعلی و خلا به وجود آمده در توسعه، شرایط رقابت این جزیره با کشورهای همسایه بسیار کم رنگ شده است»، افزود: زیرساخت‌های خوبی در کیش ایجاد شده که ضمن تقویت آن‌ها باید تلاش کرد تا روح حاکم بر مناطق آزاد به آن باز گردد.

وی افزود: مناطق آزاد در ۲ دهه گذشته هموار محدود و محدودتر شده‌اند؛ ما بسیار خوشحالیم که دولت

توسعه کیش – مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش با بیان اینکه «در دوره‌هایی که درآمد حاصل از فروش نفت باید در توسعه زیرساختی کشور هزینه می شد، شاهد بی توجهی به این حوزه بودیم»، گفت: خلاء ایجاد شده در توسعه کیش جبران می شود.

به گزارش توسعه کیش؛ محمد کیبیری مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش در نشست مشترک سخنگوی دولت با فعالان اقتصادی و سرمایه گذاران کیش با تاکید بر ضرورت احیای ماده ۶۵ قوانین مناطق آزاد، اظهار کرد: احیای این ماده قانونی و افزایش اختیارات سازمان مناطق آزادی می تواند راه گشای مشکلات فعلی در این مناطق باشد.

سخنگوی دولت در دیدار جمعی از فعالان ستاد پزشکیان در جزیره کیش :

وفاق ملی به عنوان شعار رییس جمهور، کلید رفع مشکلات است



منابعی از سبوی دولت برای بهبود وضعیت تولید آب و برق و همچنین رفع کاستی ها از مناطق کم برخوردار را به اطلاع سخنگوی دولت رساندند و همچنین در پایان خواستار سفر رئیس جمهور و معاون اول دولت به جزیره کیش شدند.

در خاتمه این جلسه فاطمه مهاجرانی بر پیگیری خواسته ها و مطالبات مردم کیش تاکید کرد.

مشکلات آموزش و پرورش، موضوع مسکن ،مسئله بهداشت و درمان و لزوم رسیدگی بیشتر به کمبودهای بیمارستان کیش ، تاکید بر تقویت مساده ۶۵ افزایش قدرت مدیر عامل ، کمک دولت برای تاسیس دانشگاه علوم پزشکی کیش ، لزوم مشارکت سازمان منطقه آزاد کیش در توسعه ارتباط با همسایگان جنوبی در چارچوب سیاست خارجی دولت چهاردهم و تاکید بر تخصیص

توسعه کیش – سخنگوی دولت در دیدار جمعی از اعضای ستاد انتخاباتی مسعود پزشکیان در جزیره کیش گفت: وفاق ملی به عنوان شعار رییس جمهور و رویکرد دولت چهاردهم، کلید رفع مشکلات است.

به گزارش خبرنگار توسعه کیش؛ فاطمه مهاجرانی در این دیدار که صبح جمعه گذشته در جزیره کیش بر گزار شد، ضمن قدردانی از تلاش و کوشش اعضای ستاد پزشکیان در انتخابات افزود: تمامی اعضای ستاد در سراسر کشور با اتحاد و همدلی برای پیروزی گفتمان وفاق ملی تلاش کردند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود تصریح کرد: جامعه ای قدرتمند است که بتواند مشارکت موثر مردم در تصمیم گیری را جلب کند و به صورت یکپارچه از تمامی ظرفیت ها استفاده کند.

مهاجرانی با تاکید بر ضرورت استفاده از حضور زنان و مدیران اهل سنت در کابینه و دولت خاطر نشان ساخت: در حال حاضر از حضور چهار زن و همچنین چند نفر از اهل سنت در دولت استفاده می شود.

در ابتدای این جلسه که محمد کیبیری مدیرعامل و مسعود رهبری سرپرست معاونت فرهنگی اجتماعی سازمان منطقه آزاد کیش حضور داشتند اعضای ستاد پزشکیان ضمن خوش آمدگویی به سخنگوی دولت ، به ارائه گزارشی از روند انتخابات ریاست جمهوری در جزیره کیش پرداختند.

اعضای ستاد پزشکیان برخی مطالبات مردم کیش از جمله

مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش :

جذب سرمایه های داخلی و خارجی در اولویت برنامه ها قرار دارد



توسعه کیش – مدیرعامل شرکت

سرمایه گذاری و توسعه کیش، در بازدید از یک پروژه مشارکتی، بر احیای این مجموعه از طریق اعتماد سازی برای مخاطبان گروه هدف تاکید کرد.

در ادامه حسین دلدار فکور، مدیر فنی مهندسی شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش در تشریح روند اجرایی پروژه گفت: این طرح یکی از ابر پروژه های جزیره زیبای کیش به شمار می رود که توسط شرکت سرمایه گذاری و توسعه کیش به صورت مشارکت در ساخت با بخش خصوصی اجرا شده است.

وی افزود: این پروژه در دو بخش ویلایی به مساحت ۲۵ هزار متر مربع و پنج برج هجده طبقه به مساحت ۹۸ هزار متر مربع با ۳۱ هزار متر مربع مشاعات طراحی و اجرا شده که این عدد جز مشاعات قابل توجه برای پروژه مسکونی محسوب می شود.

دلدار خاطر نشان کرد: بخش ویلایی این پروژه شامل ۱۶۲ واحد در قالب ۷۰ واحد چهار طبقه بوده و سال

جلسه مشترک دکتر مسرور و رئیس سازمان امور مالیاتی کشور؛

معافیت های مالیاتی یکی از مهمترین مزیت های قانونی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی محسوب می شود



مزیت مهم مورد تاکید وزارت امور اقتصادی و دارایی و دبیرخانه شورای عالی و مناطق آزاد و ویژه اقتصادی است.

در ادامه با توجه به مباحث مطرح شده و راهبرد تمرکز بر حل مسایلی مالیاتی و با توافق صورت گرفته، دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه ضمن

توجه مضاعف بر ضرورت همکاری مشترک بین دستگاهی، تشکیل کارگروه مشترک با حضور نمایندگان از دبیرخانه شورای عالی، سازمان امور مالیاتی، سازمان های مناطق آزاد و نمایندگان فعالان اقتصادی را مورد تاکید در دادند. دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی افزود: ضروریست این کارگروه به منظور بررسی و رفع موانع و مشکلات مالیاتی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی به صورت هفتگی و فشرده برگزار شود و در ادامه موضوعات عمده ای که نیاز به تفسیر حقوقی دارند طی مکاتباتی به مجلس شورای اسلامی انعکاس یابند.

مسرور افزود: این دبیرخانه تمام اهتمام خود را در راستای حل مسائل و مشکلات اجرایی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی علی الخصوص موضوعات مرتبط با امور مالیاتی به کار خواهد گرفت.

وی اظهار داشت: با همکاری وزارت امور اقتصادی و دارایی، در حال پیگیری برای بازگشت

روز بد استقلال و فوتبال کیش؛

سکوهایی که چشم انتظار حضور تماشاگران ماند!

خرم آبادی خود شید. گل های این بازی را احسان حسینی و طاهاطباطیایی برای خیبر خرم آباد بنمر رساندند تا استقلال تهران و فوتبال کیش هر دو روزی بدرادر ورزشگاه المپیک کیش تجربه کنند. درحالی که پیش از این، اینگونه مسابقات همواره با استقبال پر هیجان علاقمندان به فوتبال در کیش مواجه بوده متأسفانه با عدم اطلاع رسانی و عدم تبلیغات مناسب برای برگزاری این بازی از طرف برگزار کنندگان هم چنین اقدام به بلبط فروشی منجر به عدم حضور تماشاگران و برگزاری مسابقه در ورزشگاه خالی از تماشاگر شد تا

بسیاری از علاقمندان به فوتبال فرصت دیدن تیم محبوب و مورد علاقه شان را از دست بدهند و سکوهای ورزشگاه المپیک چشم انتظار حضور آنها باقی بماند.

توسعه کیش – دوشنبه هفته جاری همزمان با حضور چند تیم لیگ برتری برای برپایی اردوی تدارکاتی در کیش ورزشگاه المپیک کیش میزبان برگزاری بازی تدارکاتی و دوستانه استقلال تهران و خیبر خرم آباد بود.یداری که می توانست برای فوتبال ورزش کیش تبدیل به یک روز باشکوه شود با یک تصمیم نادرست تبدیل به روزی کم فروغ در فوتبال و ورزش کیش شد.

به گزارش خبرنگار توسعه کیش دیدار دوستانه و تدارکاتی استقلال تهران با خیبر خرم آباد در حالی در ورزشگاه المپیک کیش با تعدادی اندک از تماشاگران برگزار شد که تدبیری درست برای برگزاری این مسابقه می توانست یک روز در این بازی استقلال در حضور اندک تماشاگران حاضر ۰-۲ مغلوب حریف



یادداشت

ضرورت وحدت بخش فصوصی و جامعه محلی برای رشد و شکوفایی جزیره کیش

● عبدالنبی شرفی



ایجاد ارتباط موثر میان بخش خصوصی و سازمان منطقه آزاد، به تحکیم این همکاری کمک کنند.

حذف منیت ها و پذیرش منافع جمعی یکی از چالش های تاریخی در تعاملات میان جامعه محلی و بین بخش خصوصی، منیت ها و تضاد منافع بوده است. اما با درک اهمیت این فرصت طلایی و بهره گیری از فضای ایجاد شده توسط دولت چهاردهم، می توان این موانع را کنار گذاشت.

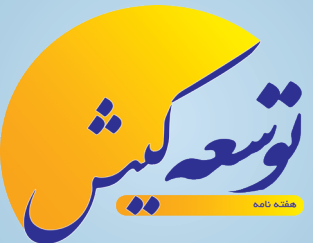
امروز زمان آن رسیده است که همه ذی نفعان جزیره، به جای تمرکز بر منافع فردی، به منافع جمعی باندیشند.

اتحاد و همکاری این دو بخش، ضمن افزایش انسجام اجتماعی، به توسعه زیرساخت های اقتصادی، ارتقای کیفیت زندگی ساکنان جزیره و جذب سرمایه گذاران داخلی و خارجی منجر خواهد شد.

چشم انداز توسعه جزیره کیش

برای رشد و شکوفایی جزیره کیش، لازم است که جامعه محلی و بخش خصوصی به عنوان ستون اصلی توسعه، در کنار همدیگر قرار بگیرند. از بین بردن تضاد منافع، ایجاد تعاریف مشترک

همراه باشید



شما هم با

مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش اعلام کرد:

جزیره کیش، پیشگام تبدیل به هاب تحقیق و توسعه پتروشیمی در ایران

■ توسعه کیش - محمد کبیری، مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش، در همایش ایران پتروکم ۲۰۲۵، از آمادگی این جزیره برای تبدیل شدن به مرکز تحقیق و توسعه و استقرار شرکت‌های دانش‌بنیان در حوزه پتروشیمی خبر داد.

تحول دیجیتال در صنعت پتروشیمی وی بسا تأکید بر ضرورت دیجیتالی‌سازی فرآیندها، ایجاد فارم‌های GPU و بهره‌گیری از هوش مصنوعی و اینترنت اشیا، این فناوری‌ها را ابزارهایی ضروری برای بهینه‌سازی فرآیندها و افزایش بهره‌وری در صنعت پتروشیمی برشمرد. کبیری تصریح کرد: «استفاده از هوش مصنوعی در مدیریت زنجیره تأمین، بهره‌وری این صنعت را ارتقا داده و آغازگر ایجاد یک زیست‌بوم فناوری و هوش مصنوعی در کیش خواهد بود.»

تبدیل شود و از شرکت‌های دانش‌بنیانی که در حوزه نفت، گاز و پتروشیمی فعالیت می‌کنند، حمایت کند.»

تفاهم‌نامه برای توسعه فناوری و نوآوری در پتروشیمی کبیری در ادامه از انعقاد تفاهم‌نامه‌ای سه‌جانبه بین معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری، هلدینگ خلیج فارس و منطقه آزاد کیش خبر داد و گفت: «این تفاهم‌نامه نشان‌دهنده اراده جدی ما برای ایجاد بسترهای مناسب جهت میزبانی از شرکت‌های فناورانه و نوآور در صنعت پتروشیمی در جزیره کیش است.»

تبدیل شود، آمادگی داریم تا کیش را به هاب فناورانه در حوزه پتروشیمی تبدیل کنیم.»

وی با اشاره به اهمیت این همایش افزود: «این رویداد فرصتی برای شناسایی چالش‌های صنعت پتروشیمی و ارائه راهکارهای نوآورانه و فناورانه است.» کبیری همچنین بر نقش محوری صنعت پتروشیمی در اقتصاد ایران تأکید کرد و اظهار داشت: «با توسعه پارک علم و فناوری و زیرساخت‌های لازم، کیش می‌تواند به پایگاهی برای تحقیق و توسعه در جنوب ایران



به گزارش توسعه کیش، این همایش با حضور معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری، مدیرعامل گروه صنایع پتروشیمی خلیج فارس، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام و ۱۴۰ شرکت فعال در صنعت پتروشیمی در

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رییس جمهور خبر داد:

نخستین پارک فناوری و مرکز هوش مصنوعی صنایع نفت و گاز در جزیره کیش ایجاد می‌شود

رئیس جمهوری سه اصل انباشت نوآوری، انتشار دانش و تخریب خلاق را بنای رشد اقتصادی در سطح کلان عنوان کرد و گفت: در این نقطه از توسعه دانش که جهان با اتکا به دانش نوین نظیر هوش مصنوعی مسیر رشد اقتصاد و توسعه پایدار را با سرعت بیشتری طی می‌کند، لازم است که اجازه بدهیم نوآوری‌های جدید جایگزین فناوری قدیم‌شود و شرکت‌های قدیمی‌تر که حمایت شده‌اند، حالا فرصت را برای ورود و بهره‌برداری از نوآوری‌ها فراهم کنند. که از این روند با عنوان «تخریب خلاق» تعبیر می‌شود و ضرورت حرکت به سوی لبه دانش به عنوان اصل مهم توسعه پایدار است.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان جزیره کیش به‌عنوان مرکز تحقیق و توسعه صنایع نفت و گاز با مشارکت معاونت فنی ریاست جمهوری، شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس و سازمان منطقه آزاد کیش خبر داد و گفت: علم و به‌کارگیری آن در صنایع از جمله صنعت پتروشیمی ثابت کرده است که با حرکت بر لبه دانش، قطعه هزینه و پول کمتری در بلندمدت هزینه خواهد شد. افشین ابراز امیدواری کرد در سایه ایجاد این مرکز پیشرفته و مبتنی بر دانش نوین جهانی، و با بهره‌گیری از ظرفیت دانش بومی کشور بتوانیم علاوه بر ایجاد فرصت‌های رقابتی، به رشد توسعه پایدار شتاب بیشتری بدهیم. معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان



نخستین پارک فناوری و مرکز هوش مصنوعی در کیش به‌عنوان مرکز تحقیق و توسعه صنایع نفت و گاز با مشارکت معاونت فنی ریاست جمهوری، شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس و سازمان منطقه آزاد کیش خبر داد و گفت: علم و به‌کارگیری آن در صنایع از جمله صنعت پتروشیمی ثابت کرده است که با حرکت بر لبه دانش، قطعه هزینه و پول کمتری در بلندمدت هزینه خواهد شد. افشین ابراز امیدواری کرد در سایه ایجاد این مرکز پیشرفته و مبتنی بر دانش نوین جهانی، و با بهره‌گیری از ظرفیت دانش بومی کشور بتوانیم علاوه بر ایجاد فرصت‌های رقابتی، به رشد توسعه پایدار شتاب بیشتری بدهیم. معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان

شرعتمداری مدیرعامل گروه صنایع پتروشیمی خلیج فارس:

اقتصاد دانش‌بنیان راه میانبر برای رشد اقتصادی کشور است

شرعتمداری با اشاره به اهمیت خروجی عملی همایش‌هایی نظیر پتروکم و پتروفن، تأکید کرد: این رویدادها زمانی مفید واقع می‌شوند که به اهداف تعیین شده و اجرایی دست پیدا کنند.

وی با اشاره به مساله رشد اقتصادی در کشور و ضرورت قرار گرفتن در لبه‌های دانش یادآور شد: تاوجه به نرخ رشد اقتصادی در نظر گرفته شده برای اهداف پیش‌بینی شده در کشور، مشخص است که منابع برای تحقق هر واحد و درصد رشد اقتصادی چه میزان است.

شرعتمداری راه‌میانبر را اقتصاد دانش‌بنیان دانست و با اشاره به رویکردهای مختلف در حوزه سیاستگذاری اقتصادی افزود: باید به شکلی اقتصاد کشور و بخش نوآوری را هدایت کنیم که در نهایت مانیز آجری روی دیوار بلند دانش بشری بگذاریم. اینجاست که ما احتمالا می‌توانیم با منابع کمتر، راه بسیار مهمی را طی کنیم. بنابراین از این جهت، این رویداد می‌تواند به همه ما کمک کند.



مصلحت‌نظام و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش و ۱۴۰ شرکت فعال صنعت پتروشیمی در مرکز همایش‌های بین‌المللی کیش آغاز به کار کرد مدیرعامل گروه صنایع پتروشیمی خلیج فارس ابراز امیدواری کرد: همایش و نمایشگاه ایران پتروکم ۲۰۲۵ بتواند به گام‌های موثری در مسیر تعیین شده منجر شود.

با حکم دبیر شورای عالی مناطق آزاد:

رامین مهمانپرست مشاور عالی دیپلماسی اقتصادی دبیر شورای عالی مناطق آزاد شد



توسعه کیش - رامین مهمانپرست به‌سمت مشاور عالی دیپلماسی اقتصادی دبیر شورای عالی مناطق آزاد منصوب شد. به گزارش توسعه کیش رضا مسرور، دبیر شورای عالی مناطق آزاد در حکمی رامین مهمانپرست، سخنگوی سابق وزارت امور خارجه، را به عنوان مشاور عالی دیپلماسی

راه‌اندازی مرکز پردازش سریع هوش مصنوعی در جزیره کیش



هواپی و تعمیر هواپیما، صنعت پتروشیمی و تشکیل هاب نیازها و توانمندی‌های فناوری‌ها در منطقه آزاد کیش اشاره کرد.

لام است، این تفاهم‌نامه توسط حسین افشین، معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهور، محمدشرعتمداری، مدیرعامل و نایب‌رئیس هیات مدیره شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس و محمدجعفر کبیری، رئیس هیات‌مدیره و مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش امضا شد.

نظر قرار گرفت. توسعه پایدار، اشتغال‌زایی و ارتقای جایگاه علمی و صنعتی کشور در سطح منطقه‌ای و بین‌المللی از جمله چشم‌اندازهای مورد توجه و تأکید طرف‌های این توافق‌نامه است.

گفتنی است، از مهم‌ترین اهداف این توافق‌نامه می‌توان به ایجاد بسترهای مناسب برای همکاری در حوزه‌های علمی، فناوری، نوآوری، صنعتی و اقتصاد دانش‌بنیان، با تمرکز بر توسعه فناوری‌های نوین اقتصاد دیجیتال، هوش مصنوعی، صنایع

توسعه کیش - با امضای تفاهم‌نامه همکاری سه‌جانبه میان معاون علمی ریاست جمهوری، منطقه آزاد کیش و گروه پتروشیمی خلیج فارس، زمینه برای راه‌اندازی و توسعه هاب فناوری‌ها از جمله اقتصاد دیجیتال و هوش مصنوعی بر بستر ظرفیت‌های جزیره کیش، فراهم شد.

به گزارش توسعه کیش، در حاشیه دومین همایش ایران پتروکم، تفاهم‌نامه سه‌جانبه همکاری راه‌اندازی و توسعه هاب فناوری و هوش مصنوعی میان معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهور، گروه صنایع پتروشیمی خلیج فارس و سازمان منطقه آزاد کیش منعقد شد.

بر اساس این گزارش، این توافق‌نامه سه‌جانبه همکاری، با توجه به اهمیت توسعه اقتصاد دانش‌بنیان، باهدف توسعه همکاری‌های بین‌بخشی و در راستای تبدیل منطقه آزاد کیش به قطب فناوری و نوآوری اقتصاد دیجیتال مبتنی بر هوش مصنوعی شکل گرفته است.

همچنین، توسعه فناوری‌ها و صنایع هواپی، تحقیق و توسعه در صنایع پتروشیمی، انرژی‌های پاک و پایگاه تجمع و بلندگویی شباهنده‌های فعال کشور نیز از دیگر موضوعاتی است که در قالب این توافق‌نامه سه‌جانبه مورد تأکید قرار گرفته است.

بر همین اساس، با توافق صورت گرفته میان معاونت علمی ریاست جمهوری، سازمان منطقه آزاد کیش و گروه صنایع پتروشیمی خلیج فارس، تبدیل منطقه آزاد کیش به مرکز برای هم‌افزایی و تجاری‌سازی محصولات و خدمات دانش‌بنیان مد

استاندار هرمزگان:

استراتژی احیای مناطق آزاد در هاله‌ای از ابهام قرار دارد



استاندار هرمزگان با اشاره به تلاش‌های انجام‌شده برای گفتمان سازی مسئولیت‌های اجتماعی، اظهار کرد: مسئولیت‌های اجتماعی به خصوص در حوزه صنایع نفتی موجب آشنایی صنعت با مردم شده است و بدین‌وسیله‌ای که پیش‌تر وجود داشت را از بین برده است.

گفتنی است در این جلسه مقرر شد سهم مالیات عوارض واحدهای فعال اقتصادی که در استان هرمزگان فاقد سوابق مالیاتی هستند مانند شرکت فلات نفت قاره به صورت مستمر به حساب استان واریز شود.

میزت‌های مناطق آزاد انگیزه حضور فعالان اقتصادی در این مناطق را بالا بریم.

نماینده عالی دولت در استان هرمزگان با تأکید بر لزوم رسیدن به فهم مشترک برای حل مشکلات مناطق آزاد اظهار کرد: استراتژی احیای مناطق آزاد در هاله‌ای از ابهام قرار دارد از این رو باید استراتژی‌ها مورد بازنگری قرار گیرد.

وی خاطر نشان کرد: مردم بایستی اثر مالیات‌هایی که پرداخت می‌کنند را در محل زیست خود ببینند و حس کنند که پرداخت مالیات منجر به تغییر چهره شهر‌ها و روستاها شده است.

توسعه کیش - نماینده عالی دولت در استان هرمزگان با تأکید بر لزوم رسیدن به فهم مشترک برای حل مشکلات مناطق آزاد اظهار کرد: استراتژی احیای مناطق آزاد در هاله‌ای از ابهام قرار دارد از این رو باید استراتژی‌ها مورد بازنگری قرار گیرد.

به گزارش توسعه کیش، سید هادی سبحانیان رئیس کل امور مالیاتی کشور با حضور در استانداری هرمزگان با محمد آشوری نماینده عالی دولت در استان هرمزگان دیدار کرد.

محمد آشوری با اشاره به قانون مصوب مجلس در رابطه با بازگشت ۵۰ درصد مازاد درآمدهای مالیاتی استان‌ها، اظهار کرد: عدم اجرای این قانون برای استان‌ها ضد انگیزه است و باید این مزیت قانونی صرف حل مسائل و توسعه استانی قرار گیرد.

وی افزود: برای حل مشکل عدم تخصیص مازاد درآمد، پیگیری‌هایی در سطح وزارت اقتصاد انجام داده‌ایم و مذاکراتی نیز با رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی کشور خواهیم داشت.

وی همچنین بر لزوم توجه به تاب‌آوری مشاغل و بنگاه‌ها در حوزه مالیات ستانی تأکید کرد.

استاندار هرمزگان از همراهی سازمان امور مالیاتی در رابطه با اختصاص سهم عوارض آل‌اندگی شهر‌ها و روستاهای متأثر از آلودگی واحدهای مستقر در استان‌های همجوار قدرتی کرد و گفت: در سال جاری ۲۶۱ میلیارد تومان عوارض آل‌اندگی از محل فعالیت پارس جنوبی در عسلویه به حساب شهرستان پارس‌آرین واریز شده است.

آشوری ساماندهی موضوع مالیات مناطق آزاد را یکی از ضروریات دانست و گفت: در حال حاضر علام‌عافیت مالیاتی مناطق آزاد از بین رفته است و باید تلاش کرد با بازگرداندن

مدیرعامل شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های کیش:

گردشگران روسی و عمانی بزودی به کیش می‌آیند

مطلوبی نبود و برای بازگشت این دو میزب به جزیره کیش تلاش بسیاری شده است.

محمدی با اشاره به اینکه فرودگاه کیش سومین فرودگاه پررفت و آمد کشور است، گفت: ۹۵ درصد گردشگران از مسیر هواپی به کیش سفر می‌کنند و افزایش جاذبه‌های گردشگری مانند تفریحی‌پای نمایشگاه هواپی به رونق گردشگری کیش کمک می‌کند.

مدیرعامل شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های منطقه آزاد کیش، گفت: با افزایش پروازهای خارجی به مقصد کیش، به زودی گردشگران عمانی و روسی هم به جزیره کیش سفر خواهند کرد.

توسعه کیش - مدیرعامل شرکت توسعه و مدیریت بنادر و فرودگاه‌های کیش در نشست فعالان اقتصادی کیش با سخنگوی دولت گفت: تقویت جاذبه‌های گردشگری و افزایش مزیت‌های رقابتی کیش در کاهش تمایل مسافران برای سفر به کشورهای همسایه موثر است.

عزت‌الله محمدی افزود: یکی از مهمترین دغدغه‌های مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش رفع مشکلات حوزه گردشگری به ویژه رفت و آمدی هواپی است.

وی افزود: از دست دادن شرکت هواپیمایی کیش و شرکت آب و برق کیش در سال‌های گذشته اتفاق



نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیش



صالحی‌امیری:

بخش خصوصی از عوامل اصلی تقویت زیر ساخت‌ها و ستون استوار توسعه گردشگری است

وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی بخش خصوصی را از عوامل اصلی تقویت زیرساخت‌ها و ستون استوار توسعه گردشگری عنوان و بر حمایت همه جانبه و پرداخت تسهیلات برای تکمیل پروژه‌های بالای ۷۰ درصد تاکید کرد.

توسعه کیش – سیدرضا صالحی‌امیری وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی در نشست محمدرضا عارف معاون رئیس‌جمهوری با سرمایه‌گذاران و فعالان بخش خصوصی حوزه گردشگری که ۱۴۰۳ در سالن فجر وزارتخانه برگزار شد با خوشامدگویی به دلسوزان حوزه‌گردشگری و کسانی که دل در گرو ایران دارند و برای تعالی آن دل می‌سوزانند، بیان کرد: آقای عارف از



توسعه کیش –رئیس جامعه بومگردی خواستار فراهم کردن زیرساخت روستاها و پرداخت تسهیلات کم بهره برای ساخت پل‌های خورشیدی در واحدهای بوم گردی شد.

نشست سرمایه‌گذاران و فعالان حوزه گردشگری با معاون اول رئیس‌جمهوری در محل سالن فجر وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی برگزار شد. در این نشست سرمایه‌گذاران و فعالان حوزه گردشگری در حضور محمدرضا عارف معاون اول رئیس‌جمهوری به بیان نظر، دیدگاه و پیشنهادهای خود پرداختند.

خواهرخواندگی هتل‌های تاریخی



عباس مهدوی پژوهشگر و ایده‌پرداز گردشگری

توسعه کیش – امروزه بسیاری از شهرهای جهان اغلب بر اساس تشابهات فرهنگی و اجتماعی به ایجاد روابط خواهرخواندگی با یکدیگر پرداخته و از این طریق به سودآوری بسیاری در زمینه‌های مختلف دست پیدا کرده‌اند. چنین رویکردی را در هتلداری و مجموعه‌های اقامتی تاریخی هم می‌توان دنبال کرد.

خواهرخواندگی در واقع قراردادی است بین سران مملکتی یا مسئولان اجرایی دو شهر که برای ایجاد هم‌بستگی و اتحاد فرهنگی بیشتر بسته می‌شود. به‌طور معمول این قرارداد بین شهرهایی منعقد می‌شود که دارای منافع، خصوصیات و

وجه مشترک مانند سابقه تاریخی، مؤسسات دانشگاهی یا جنبه‌های گردشگری و مانند آن هستند و در قالب این تفاهم‌نامه درصد عمق‌بخشی به روابط

نخستین انگیزش برای روابط پایدار خواهرشهری، درک فرهنگی و دوستی بین شهرهاست.

خواهرخواندگی بیه رابطه میان دو شهر با هدف ایجاد همبستگی بیشتر فرهنگی اشاره دارد که اغلب به اتحاد میان ساکنان دو شهر نیز منجر می‌شود. شهرهایی که با یکدیگر قرارداد خواهرخواندگی می‌بنند اغلب از

منافع مشترکی برخوردار هستند که از آن برای تقویت ارتباط میان مردم دو شهر در زمینه‌های مختلف فرهنگی، ورزشی، اجتماعی و اقتصادی

بهره می‌گیرند و به همین دلیل، وجود تشابهات فرهنگی، تاریخی، ورزشی و علمی میان آن‌ها بسیار حائز اهمیت است. چنین رویکردی را در هتلداری و مجموعه‌های اقامتی تاریخی هم می‌توان دنبال کرد.

هتل‌های تاریخی و دارای قدمت می‌توانند معرف هویت و میراث یک کشور باشند و تاریخ و معماری و قصه‌های خود را به گردشگران و مردمان دیگر کشورها منتقل کنند.

در پیمان خواهر خواندگی دو هتل تاریخی آنچه مهم است و دنبال می‌شود، دیپلماسی فرهنگی است. در این طرح می‌توان از ظرفیت هتل‌های تاریخی در پیوند فرهنگی و گردشگری مبتنی بر هویت بهره‌برد.

این پیمان اهداف و برنامه‌هایی را شامل

❖ **خواهرخواندگی درواقع قراردادی است بین سران مملکتی یا مسئولان اجرایی دوشهرکه برای ایجاد هم‌بستگی واتحاد فرهنگی بیشتر بسته می‌شود. به‌طور معمول این قرارداد بین شهرهایی منعقد می‌شود که دارای منافع، خصوصیات و وجه مشترک مانند سابقه تاریخی، مؤسسات دانشگاهی یا جنبه‌های گردشگری و مانند آن هستند و در قالب این تفاهم‌نامه درصد عمق‌بخشی به روابط خود هستند.**

می‌شود که تقویت‌کننده دیپلماسی فرهنگی و گردشگری است و می‌تواند در جریان‌بخشی به گردشگری فرهنگی و تاریخی موثر واقع شود.

گردشگری



❖ **در کشور ۵۵۰ هتل در حال ساخت است و تکمیل آنها به ۳۷ همت نیاز دارد. طی گفت‌وگوها و رایزنی‌های صورت گرفته از محل بانک مرکزی ۱۵ همت و صندوق توسعه ملی ۵ همت تسهیلات پرداخت خواهد شد و تکمیل پروژه‌های بالای ۷۰ درصد در اولویت است.**

او در پایان بر این نکته که

سفر‌تخانه‌ها باید برای جذب گردشگر

در کشورهای هدف ماموریت پیدا کنند،

تاکید کرد.

ایمن مقام مسئول با بیان اینکه بخش خصوصی یکی از عوامل تقویت زیرساخت‌ها و ستون استوار توسعه گردشگری است، به دو هزار و ۷۰۰ پروژه فعال در کشور با حجم سرمایه‌گذاری ۵۷۰ هزار میلیارد تومان اشاره کرد و افزود: فراهم کردن بستر سرمایه‌گذاری، واگذار کردن امور به بخش خصوصی، استراتژی اصلی دولت است. سیاست دولت فاصله

گرفتن از امور تصدی‌گری و فعالیت در حوزه نظارت و حمایت است.

صالحی‌امیری گفت‌وگو با مقامات سایر کشورها در راستای جذب گردشگر را از دیگر سیاست‌های دولت برشمرد و ادامه داد: با وزرای گردشگری بسیاری از کشورها گفت‌وگو کرده‌ایم و تاکی‌دما بر این است که روابط بین دولت‌ها را به روابط بین ملت‌ها گره نزنیم.

نیازهای کشور حداقل ۵۰۰هتل جدید احداث شود اما واقعیت این است که سرمایه‌گذاران تمایل زیادی به ساخت هتل و سرمایه‌گذاری در این بخش را ندارند. وی افزود: صنعت گردشگری یک فرصت طلایی برای ارزآوری، درآمدزایی، ایجاد اشتغال و حتی صادرات صنایع‌دستی و افزایش فروش مواد غذایی و حرکت سایر مشاغل و صنایع است بنابراین باید تلاش کنیم که صنعت گردشگری از حاشیه به متن بیاید.

جشنید محوزۀ ادم‌رئیس جامعه‌هتل‌داران نیز در این نشست اظهار کرد: خوشبختانه در مجموعه وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی فعالیت‌های خوبی انجام شده و از معاونان اول رئیس‌جمهور انتظار داریم که بسته‌های حمایتی در قالب‌های مختلف تهیه و به منظور حمایت از سرمایه‌گذاران و فعالان حوزه صنعت گردشگری اجرایی شود.

مصطفی شکیب‌رئیس جامعه‌متورگردانان کشور نیز افزود: یکی از مهم‌ترین مشکلات ما در صنعت گردشگری، موضوع ایران‌هراسی

معرفی ۵۰۰ خودرو برای دریافت پلاک تاریخی به راهور ناجا



و این میراث صنعتی برای نسل‌های آینده حفظ خواهد شد. دوم اینکه با توجه به ثبت میراث‌شدن، مالکیت وسیله نقلیه تغییر نکرده و مالک فقط ملزم به نگهداری مطلوب از وسیله نقلیه مذکور است. سوم اینکه وسیله نقلیه تاریخی مانند سایر وسیله‌های نقلیه قابلیت تردد دارد و بر اساس دستورالعمل اجرایی می‌تواند سالانه ۵هزار کیلومتر پیمایش داشته‌باشد. مالمیر گفت: چهارم اینکه وسیله نقلیه تاریخی قابلیت خرید و فروش دارد. در آخر اینکه دارندۀ وسیله نقلیه تاریخی به عنوان یکی از اعضای خانواده کانون جهانگردی و اتومبیلرانی که عضو و تنها نماینده فدراسیون بین‌المللی وسیله‌های نقلیه تاریخی در ایران است، محسوب می‌شود و در هر زمینه که نیاز به کمک و همراهی داشته‌باشد مورد راهنمایی و حمایت کارشناسان خبره کانون قرار می‌گیرد.

کشف مقبره پزشک فرعون



به نقاشی‌های دیواری رنگارنگی است که انواع مختلف ظروف همچون کوزه‌ها و چیزی شبیه گلدان را به تصویر می‌کشند. در این نقاشی‌های دیواری همچنین تصاویر انتزاعی رنگارنگ و اشکال هندسی دیده می‌شود. دیوارها نقاشی‌هایی با رنگ‌های کاملاً روشن و سرزنده خلق شده‌اند؛ به راحتی می‌توان فراموش کرد که آن‌ها ۴۰۰۰ سال قدمت دارند! «شخص نیست که این پزشک به کدام فرعون‌ها خدمت کرده است. او ممکن است در زمان «پی دوم» (دوران حکومت از ۲۲۴۶ پیش از میلاد تا ۲۱۵۲ پیش از میلاد) یا یک پادو فرعون دیگر که در سال‌های بعدی حکومت کردند، خدمت کرده باشد. بقایای هیچ انسانی در این مقبره پیدا نشد.

در محله و شهر خود باشید



خبرنگار افتتاحی

توسعه کیش – اگر در حال خواندن این مطلب هستید، از این ۸ درس مهم استفاده کنید که اکثر مردم یک عمر برای یادگیری آن زمان صرف می کنند.

شکست‌ها تبدیل به درس‌های زندگی‌هستند

همه‌ما در زندگی خود برخی از مواقع با شکست روبه رو شده ایم، و از شکست‌ها سخت‌ترین درس‌های زندگی را آموخته‌ایم. زمانی که مرکب اشتباهات بزرگ می‌شود، در آن لحظه یک فرصت یادگیری عالی به نظر نمی‌رسد، اما دقیقاً همین اشتباهات هستند که باعث می‌شوند شما در زندگی خود درس‌هایی بیاموزید. همه‌ما باید یادبگیریم که اشتباهاتمان را بی‌پذیریم و به جای اینکه از آنها بگذریم از آنها درس بگیریم. یک فرد همچنین باید در زندگی ریسک کند و تا آنجا که ممکن است از منطقه‌ان زندگی خودش خارج شود، تنها در این صورت است که با پتانسیل‌های نهفته خود بیشتر آشنایی شود که به نوبه خود منجر به رشد و شکوفایی کلی او می‌شود. همچنین می‌توان گفت که شکست‌ها هرگز پایان زندگی نیستند، بلکه راه را به سوی شروعی جدید باز می‌کنند. شکست‌ها موهبتی هستند زیر را به ما می‌آموزند که خودمان را همان‌طور که هستیم باور کنیم و بپذیریم. علاوه بر این به ما یاد می‌دهد که با ترس‌های خود در زندگی روبه‌رو شویم. از این رو، مواجهه با چیزهایی که از آن می‌ترسیم ستودنی تر از فراز آن‌مانند ترسوهاست، چه کسی می‌داند شاید چیزهایی که امروز می‌رسید با آنها روبرو شوید، ممکن است دلیل اصلی موفقیت بزرگ شما در فردا باشد.

در لحظه زندگی کنید

اغلب ما، بین پیشمیان‌ی از گذشته و نگرانی در مورد آینده گیر می‌کنیم و از زندگی در زمان حال دور لذت نمی‌بریم. ما اهمیت زمان حال را زمانی متوجه می‌شویم که گذشته باشد، درست است؟ از دیگر فایده‌ای برای ما دارد؟ این سوال را از خودتان پرسید. زمان حال واقعاً یک هدیه به ارزش‌های شماست، پس سعی کنیم از لحظه حال حداکثر استفاده‌اور کنیم و از آن لذت ببریم. واقعیت سخت این است که ما نمی‌توانیم چیزی را از گذشته خود تغییر دهیم، زیرا آن زمان و آن لحظه‌ها برای همیشه رفته‌اند و هرگز برنخواهند گشت. در مورد

آینده صحبت می‌کنیم، خوب، آیا می‌توانیم آن را پیش‌بینی کنیم؟ نه‌مانی توانیم و بنابراین ناشخص است. اکنون هر دوی این گذشته و آینده خارج از کنترل ما هستند، بنابراین تنها چیزی که می‌توانیم کنترل زیادی روی آن داشته باشیم این است که در حال حاضر چگونه عمل می‌کنیم و با زمان حال چه می‌کنیم. پس تمام درهایی را که شما را به گذشته هدایت می‌کند ببندید، سعی کنید چیزهایی را که از آنجا آموخته‌ای یاد بگیرید و درس‌ها را در زندگی فعلی خود به کار ببرید و سپس هرگز به آن صفحه از کتاب برنگردید. بله، برای آینده خود برنامه ریزی کنید، اما بیش از حد به آن فکر نکنید. در زمان حال زندگی کنید، برای امروز زندگی کن.

برای خودتان زندگی کنید

چه احساسی خواهید داشت اگر به شما بگویند که فقط چند ساعت از زندگی شما باقی مانده است و تمام این سال‌ها به دنبال رویایی اشتباه بودید؟ مطمئناً از خودتان بسیار ناامید خواهید شد. و تا چند ساعت آینده پیشیمان خواهید شد. همه‌ما می‌دانیم که جاوانده نیستیم و زمان ما در این سیاره به‌طور جدی محدود است. زندگی پر از احساس ناراضی‌تی و فشارهای خارجی نداشته باشید. به این فکر کنید که آیا اهداف شما بر اساس آن چیزی است که فکر می‌کردید باید انجام دهید یا آنچه را که از شما انتظار می‌رود یا بر اساس آنچه دیگران به شما گفته‌اند انجام دهید، اگر هر یک از این دلایل را معتبر می‌دانید، باید جدی بگیرید. قبل از اینکه دیر شود، به تغییر مسیر عمل خود فکر کنید. مافقط یک‌بار زندگی می‌کنیم. پس چرا آن را برای دیگران زندگی می‌کنیم؟ ما باید شجاعت داشته باشیم که به عمیق‌ترین خواسته‌های خود وفادار باشیم و به خواسته‌های خود برسیم.

سخت کار کنید، اما خیلی سخت کار نکنید

در دنیای امروز، همه در حال رقابت با یکدیگر هستند. زندگی در حال پیچیده شدن است و به همین دلیل حفظ یک سبک زندگی مناسب پرهزینه می‌شود. همه‌ما برای به دست آوردن یک چیز اضافی می‌دویم. رویاهایمان را تعقیب کنیم و سخت تلاش کنیم تا آنها را محقق کنیم. اما متأسفانه بسیاری از ما به دلیل یک نکته مهم، حفظ تعادل بین کار و زندگی

نه! این طور نیست اما چیزی که درباره ی

پرورش عادات سالم می‌توانیم به وضوح اعلام کنیم این است که این پروسه به زمان احتیاج دارد و خیلی‌های ک تا به تالم شخص روزه در برابرش در نظر گرفته‌اند که در امده درباره ی این موضوع بیشتر برایتان توضیح خواهیم داد.

۶۶ روز طلایی برای پرورش عادات سالم در انسان: انسان بنده ی عادات است و بلافاصله پس از اینکه ترک چن تیر تغییر ی در زمان مسواک زدن، یا آشپزی کردن انجام دهد و مثلاً روی یک پامباندی کارهای خود را می‌کند که دوره به همان تنظیمات قبلی برگردد تا ذهنش آرام بگیرد. این اتفاق از یک طرف بسیار درست و از منظر دیگری می‌تواند در برخی از زمینه‌ها بسیار درمدر ساز باشد.

برخی از تحقیقات حاکی از آن است که انسان می‌تواند ظرف ۶۶ روز عادات سالم را در وجود خود و زندگی اش پرورش دهد. اما طی این ۶۶ روز شما باید چه کار کنید، چه راهکارهایی وجود دارد تا بتوانید این ۶۶ روز را بر سر عهد خود بمانید و در مسیر درست پرورش عادات سلامت قدم بردارید. تنها چیزی که شما برای رسیدن به موفقیت در مسیر پرورش عادات سالم نیاز دارید، زمان و پشتکار است. این ترکیب در کنار یکدیگر می‌توانند شما دقت و قله ی موفقیت مورد نظر تان برسانند. در ادامه به یک باره در فرد ایجاد نمی‌شود و به زمان و دقت و انگیزه و پشتکار احتیاج دارد. البته این موارد به این معنا نیست که پرورش عادات سالم، یک پروسه ی بسیار سخت است،

توسعه کیش – تحقیقات جدید رژیم غذایی کم کربوهیدرات و حاوی پروتئین بالا را با کاهش سطح کلسترول در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ می‌تط می‌کند. افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در معرض خطر بیشتر ابتلاء به کلسترول بالا هستند که یک عامل خطر برای بیماری قلبی است از گذشته، رژیم غذایی پر کربوهیدرات و کم چربی برای افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ بهترین در نظر گرفته می‌شده. در چند سال گذشته، برخی مطالعات نشان داده‌اند که پیروی از یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات و پرچرب ممکن است برای مبتلایان به دیابت نوع ۲ مفید باشد. یک مطالعه جدید می‌گوید که جایگزینی برخی کربوهیدرات‌های غذایی با پروتئین و چربی در رژیم غذایی افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ ممکن است به بهبود سطح کلسترول آنها کمک کند.

افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در معرض

خطر بیشتر بیماری‌های قلبی عروقی هستند. مطالعات قبلی همچنین نشان می‌دهد که افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ در معرض خطر ابتلاء به کلسترول بالا هستند که یک عامل خطر برای بیماری قلبی است. هم دیابت نوع ۲ و هم کلسترول بالا اغلب با تغییر رژیم غذایی و سبک زندگی قابل کنترل هستند. مطالعه جدید نشان داد که ۵۱ درصد از شرکت کنندگان در مطالعه در پی دنبال رژیم غذایی کم کربوهیدرات به بهبود دیابت نوع ۲ دست یافتند. تحقیقات منتشر شده گزارش داد که پیروی از یک رژیم غذایی کم کربوهیدرات ممکن است عملکرد سلول‌های تار در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ بهبود بخشد و مدیریت بیماری را آسان تر کند.

اکنون، مطالعه جدید بیان می‌کند که جایگزینی بخشی از کربوهیدرات‌های غذایی با پروتئین و چربی در رژیم غذایی افراد مبتلا

انتهای مقاله ما را همراهی نمایید:

عادات‌ها را به هم وصل کنید: این کار می‌تواند در پرورش عادات سالم، کمک زیادی به شما کند. یعنی زمانی که مشغول انجام یک کار روزمره و همیشگی هستید، سعی کنید که هدف خود را نیز به نحوی چاشنی کاری کنید که به آن مشغولید. این کار بسیار آسان است. مثلاً خیلی از افراد تمایل دارند که تمرین تعادل کنند. این کار می‌توانید در زمان مسواک زدن، یا آشپزی کردن انجام دهید و مثلاً روی یک پامباندی کارهای خود

انسان بنده ی عادات است و بلافاصله پس از اینکه کوچک ترین تغییری در روتین روزانه اش اتفاق بیفتد، تمام تلاش خود را می‌کند که دوره به همان تنظیمات قبلی برگردد تا ذهنش آرام بگیرد. این اتفاق از یک طرف بسیار درست و از منظر دیگری می‌تواند در برخی از زمینه‌ها بسیار درمدر ساز باشد.

را انجام دهید. در این مسیر هم کار روزمره تان را انجام داده اید و هم توانسته اید تمرین تعادل کنید.

کم کم پیش بروید: نه تنها در پرورش عادات سالم، بلکه در هیچ کاری، عجله نمی‌تواند کاربردی و موثر باشد. بنابراین سعی کنید که آهسته و پیوسته قلن بردارید و از قدم های کوچکی که در مسیر مورد نظر تان برمی دارید، نا امید نشوید. انگیزه های کوچک و گام های کوچک، همیشه می‌توانند باقی

رژیم غذایی مناسب دیابتی‌ها

به دیابت نوع ۲ ممکن است به بهبود سطح کلسترول آنها کمک کند. این تحقیق جدید شامل یافته‌های دو مطالعه مختلف است که در بیمارستان دانشگاه کپنهاگ در دانمارک انجام شده است. برای هر دو مطالعه، تمام وعده‌های غذایی برای شرکت کنندگان برای یک رژیم غذایی با پروتئین بالا با کربوهیدرات کاهش یافته یا یک رژیم غذایی دیابت معمولی در یک دوره شش هفته‌ای ارائه شد. رژیم غذایی با پروتئین کم کربوهیدرات، ۳۰٪ کالری از کربوهیدرات‌ها، ۴۰٪ از پروتئین، و ۳۰٪ از چربی‌ها. رژیم غذایی مرسوم دیابتی‌ها: ۵۰ درصد کالری از کربوهیدرات‌ها، ۱۷ درصد از پروتئین و ۳۳ درصد از چربی‌ها

اجتماعی

۸ درس مهمی که بیشتر مردم برای آموختن آنها یک عمر صرف می‌کنند!

همه‌ما ممکن است در زندگی دچار سردرگمی شویم و نکته قابل توجه این است که در همان سردرگمی و بلا تکلیفی باقی نمانیم و برای خودمان و کارهایمان برنامه‌ای داشته باشیم و برخی از درس‌های مهم زندگی را بیاموزیم.



آنها نگاه می‌کنید، آنها به شما نیاز دارند و شما نیز به آنها نیاز دارید، این حقیقت نهایي است. و آن این است که آنها وقت کافی را با کسانی که دوست داشتند صرف نکردند. در حالی که قطعاً بسیار مهم است که رویاهای خود را دنبال کنید و با شور و شوق برای رسیدن به اهداف خود تلاش کنید، به همان اندازه مهم است که برای حفظ تعادل در زندگی خود تلاش کنید. فکر کنید به اندازه کافی رانیز به خود را با خانواد، دوستان و خودتان اختصاص داده اید یا خیر؟ اگر پاسخ شما منفی است، لطفاً آن را شروع کنید و زمان بیشتری را برای خودتان و عزیزانتان در نظر بگیرید، توجه داشته باشید که آنها کسانی هستند که هر روز در پایان روز به

شخصی عقب هستیم. این یکی از بزرگترین پیشمیان‌ی‌هایی است که افراد در حال مرگ دارند و آن این است که آنها وقت کافی را با کسانی که دوست داشتند صرف نکردند. در حالی که قطعاً بسیار مهم است که رویاهای خود را دنبال کنید و با شور و شوق برای رسیدن به اهداف خود به خود برده گذشته می‌شویم. شخص باید سخت تر کار کند تا به عقب برسد، اما در واقع او فقط به خرچیدن چرخ‌ها ادامه می‌دهد، او به جای نگاه کردن به جلو، به عقب نگاه می‌کند. یک فرد باید فعال و هوشمند باشد و باید مراقب کارهایی که در حال حاضر باید انجام شود، باشد یعنی باید بداند که چگونه کارها را در زندگی اولویت بندی کند و برنامه

چند راهکار ساده برای پرورش عادات سالم و صحیح در زندگی

بماند اما برای کارهای بزرگ، شما به انرژی خیلی زیادی نیاز دارید تا پروسه را به نتیجه برسانید. مثلاً فردی دوست دارد که روزانه ورزش و تحرک کافی داشته باشد. ورزش کردن یکباره در طول روز، ممکن است که شما را خسته و دلزده کند. برای اینکه انگیزه تان را از دست ندهید، از پیاده روی یک ربع در طول روز شروع کنید و کم کم زمان این تحرک را بیشتر کنید. این موضوع باعث می‌شود که شما بدون اینکه بخ خودتان سخت بگیرید، در مسیر درست پرورش عادات سالم واقع شوید.

تکرار روزانه عادات: این موضوع در ماندگار شدن عادات تأثیر بسیار زیادی دارد. باید با یک مثال شروع کنیم. مثلاً یک فرد دوست دارد که زمان بیدار شدنش را در صبح به ساعت هفت صبح برساند. البته تنها در روزهای شنبه و سه شنبه و پنج شنبه به بیدار شدن در این ساعت احتیاج دارد. برای این کار حتماً باید هر روز ساعت هفت صبح بیدار شود و حتی برای روزهای جمعه نیز استثنائ قائل نشود. به این ترتیب به جای اینکه سه روز در هفته را به بیدار شدن در ساعت هفت اختصاص دهد، با بیدار شدن هر روز در ساعت هفت صبح، ذهن عادات را به این موضوع عادت می‌دهد و از طرف دیگر می‌تواند به کارهای دیگرش هم برسد. بنابراین به جای اینکه یک عادت را چند روز در هفته برای مدت طولانی انجام دهید، همان عادت را روزانه برای مدت کم انجام دهید. بهمان

توانید بپذیرش خود همانطور که هستید و باور خود را در آن توجیه کنید که ما اجازه می‌دهیم، با ما بد رفتاری کنند و ما همیشه بر این باوریم که کلماتی را باور کنیم که قول داده‌اند دیگر تکرار نشود. همه ما به خودمان اطمینان می‌دهیم (آوردیم) اما آیا واقعاً برای اهداف خود قد می برانیم؟ و آیا برای آنها تلاش می‌کنیم؟ نکته قابل و اقع این است که ما این است که شما باید یاد بدید، که سعی کنید که حرف هایتان را ثابت کنید، به حرفایی که به زبان می‌آورید و آنها را بازگو می‌کنید صادق باشید. به دیگران فقط بر اساس اعمال‌شان اعتماد کنید نه گفتارشان.

دروغهای دیگران را باور دارند و نکته قابل توجه این است که ما اجازه می‌دهیم، با ما بد رفتاری کنند و ما همیشه بر این باوریم که کلماتی را باور کنیم که قول داده‌اند دیگر تکرار نشود. همه ما به خودمان اطمینان می‌دهیم (آوردیم) اما آیا واقعاً برای اهداف خود قد می برانیم؟ و آیا برای آنها تلاش می‌کنیم؟ نکته قابل و اقع این است که ما این است که شما باید یاد بدید، که سعی کنید که حرف هایتان را ثابت کنید، به حرفایی که به زبان می‌آورید و آنها را بازگو می‌کنید صادق باشید. به دیگران فقط بر اساس اعمال‌شان اعتماد کنید نه گفتارشان.

دروغهای دیگران را باور دارند و نکته قابل توجه این است که ما اجازه می‌دهیم، با ما بد رفتاری کنند و ما همیشه بر این باوریم که کلماتی را باور کنیم که قول داده‌اند دیگر تکرار نشود. همه ما به خودمان اطمینان می‌دهیم (آوردیم) اما آیا واقعاً برای اهداف خود قد می برانیم؟ و آیا برای آنها تلاش می‌کنیم؟ نکته قابل و اقع این است که ما این است که شما باید یاد بدید، که سعی کنید که حرف هایتان را ثابت کنید، به حرفایی که به زبان می‌آورید و آنها را بازگو می‌کنید صادق باشید. به دیگران فقط بر اساس اعمال‌شان اعتماد کنید نه گفتارشان.

دروغهای دیگران را باور دارند و نکته قابل توجه این است که ما اجازه می‌دهیم، با ما بد رفتاری کنند و ما همیشه بر این باوریم که کلماتی را باور کنیم که قول داده‌اند دیگر تکرار نشود. همه ما به خودمان اطمینان می‌دهیم (آوردیم) اما آیا واقعاً برای اهداف خود قد می برانیم؟ و آیا برای آنها تلاش می‌کنیم؟ نکته قابل و اقع این است که ما این است که شما باید یاد بدید، که سعی کنید که حرف هایتان را ثابت کنید، به حرفایی که به زبان می‌آورید و آنها را بازگو می‌کنید صادق باشید. به دیگران فقط بر اساس اعمال‌شان اعتماد کنید نه گفتارشان.

چهارشنبه ۲۶ دی ۱۴۰۳، ۱۴ رجب ۱۴۴۶، ۱۵ ژانویه ۲۰۲۵، شماره (۲۲) ۹۹، صفحه

داشتن و دوست داشته شدن را داریم. هرگز فراموش نکنید که از اطراف خود غافل شوید به اطراف خود نگاه کنید زیرا خواهید دید که در همه جا چندین فرصت برای مهربانی وجود دارد و حتی یک فرصت خیلی کوچک نیست. مهربانی به تنها دنیایی متفاوت برای اطرافیانان ایجاد می‌کند، بلکه زندگی شما را نیز تغییر می‌دهد، زمانی روی مهربان بودن تمرکز کنید، هر روز از زندگی شما مثبت می‌شود.

سپاسگزاری را تمرین کنید

هرچه بزرگتر می‌شویم و سمان بالاتر می‌رود، قدر دانی از همه چیزهایی که در زندگی داریم بیشتر می‌شود. با این حال مردم تمایل دارند به آنچه در زندگی خود به دست نیارده‌فد فکر کنند. بله، خیلی چیزها وجود دارد که ما نداریم، اما باز هم چیزهای زیادی وجود دارد که ما داریم. پس واقعاً باید یاد بگیریم که با هر آنچه در زندگی خود داریم شاد باشیم و راضی باشیم و از آنها لذت ببریم. افراد زیادی در اطراف ما هستند که حتی نمی‌دانند فردا چه می‌خورند و چه می‌پوشند. خانواده خود را ندارند، پس آنها چطور؟ دوباره فکر کنید، آیا هنوز احساس می‌کنید که چیز زیادی در زندگی خود ندارید؟ ایجاد حس قدر دانی، کلید واقعی خوشبختی است. قدر دانی واقعی شما منجر به روشنگری شما در زندگی خواهد شد، شما قادر خواهید بود در لحظه کنونی زندگی کنید و برای همه چیزهای شگفت انگیزی که زندگی شما را ارزش زیستن می‌کند شکرگزار باشید. از همین امروز شروع کنید به قدر دانی از همه چیزهایی که دارید. بسیاری از مردم در سراسر جهان با قلب‌های پر از پیشمیان‌ی میچیزند. از سوی دیگر، برخی به تازگی متوجه شده‌اند که زندگی‌شان تنها در صورتی می‌توانست رضایت بخش تر باشد که این درس‌ها را خیلی زودتر یاد گرفته بودند، پس شما اجازه ندهید اشتباهات شما روح زندگی و زیبایی شما را از بین ببرد. توجه داشته باشید که زندگی شما یک بوم خالی است که می‌توانید آن را با رنگ‌های زنده نقاشی کنید.

مهربانی نهایت فضیلت است

همه‌ما باید بیاموزیم که بیشتر از آنچه که خوبی و مهربانی با خودمان می‌کنیم به افراد خوبی و مهربانی کنیم. هر کاری که برای هر انسان دیگری انجام می‌دهید باید با یک لبخند و به صورت واقعی انجام شود، به عنوان مثال، به غریبه‌هایی که به نظر می‌رسد روزی در ای سبزی می‌کنند لبخند بزنید، به زنی که کیفش را در خانه فراموش کرده و حلاً خجالت می‌کشد، برای کسی که ناراحت است شنونده خوبی باشید حتی اگر حرف‌سی برای گفتن نداشته باشید. هر یک از ما میل به دوست

مهربانی نهایت فضیلت است

همه‌ما باید بیاموزیم که بیشتر از آنچه که خوبی و مهربانی با خودمان می‌کنیم به افراد خوبی و مهربانی کنیم. هر کاری که برای هر انسان دیگری انجام می‌دهید باید با یک لبخند و به صورت واقعی انجام شود، به عنوان مثال، به غریبه‌هایی که به نظر می‌رسد روزی در ای سبزی می‌کنند لبخند بزنید، به زنی که کیفش را در خانه فراموش کرده و حلاً خجالت می‌کشد، برای کسی که ناراحت است شنونده خوبی باشید حتی اگر حرف‌سی برای گفتن نداشته باشید. هر یک از ما میل به دوست

یادگیری پذیرش خود می‌تواند بهزبستی ذهنی شما را بهبود بخشد و به شما کمک کند تا با فراز و نشیب‌های زندگی کنار بیایید. یک گام بزرگ به سوی سلامتی بردارید. گاهی افراد فکر می‌کنند، سلامتی مربوط به ورودی‌ها و خروجی‌هایی است که در نهایت تا نوعی فرمول کامل برابری می‌کند، برای همین از برخی مواد غذایی سالم مانند اسفناج، کاهو و ... استفاده می‌کنند و میزان کالری‌های مصرفی خود را هر روز می‌شمارند و سعی دارند تعادل را میان میزان کالری و کالری سوزی خود در طول روز انجام دهند. این افراد پس از مدتی رعایت، فرمولی بدست می‌آورند که گمان می‌رند به سلامت واقعی دست یافته‌اند اما این ذهنیت در دنیای سلامتی طعمه‌ای بیش نیست. حتی برخی پس از جستجوی مادام العمر نیز متوجه این موضوع نمی‌شوند که از این ایدی معادله «کالری» که به سلامت منجر بر تر و مست نخورده منتهی می‌شود، رها شوند. وقتی سلامتی یک جشن است که یک اقدام اصلاحی را منع محرومیت از نوع خاصی از زندگی یا رژیم غذایی نباشد. این مبتنی بر لذت، شادی و پذیرش خود است. مقاومت در برابر واقعیت موجب ما در واقع مانعی برای رشد است زیرا امتناع از شروع از جایی که هستیم، گلی را تصور کنید که جوانه‌های ریز خود را از میان خاک بیرون می‌فرستد تا به سمت خورشید برسد. ۱۰ کل خود را راسرزنش نمی‌کند که به اندازه کافی خوشبو نیست، یا شبیه گل رز همسایه نیست. به جای مقاومت در برابر کاستی‌های درک شده خود و تلاش برای رفع آنها، می‌توانیم به سادگی یاد بگیریم که با آنها باشیم. از این فضا، هر قدمی که در جهت پرورش، بازیابی یا حفظ سلامتی خود برداریم، می‌تواند بدون توشه‌های سنگین ذهنیت «من باید اصلاح شوم» انجام شود. در حالی که هیچ راه مطمئنی برای توسعه خودپذیری وجود ندارد، چند روش برای رسیدن به خودپذیری وجود دارد. این موارد عبارتند از:

پرورش خودگاهي: درون نگری فرآیند تأمل در مورد اینکه چگونه در جهان ظاهر می‌شوید، از آنچه که شما را به انجام دادن انگیزه می‌دهد، آنچه به شما انگیزه می‌دهد تا قلب خود را باز کنید و چگونه به تغییر کنار می‌آیید. توسعه این نوع خودگاه‌ی می‌تواند به شما بشی در مورد نحوه عملکردتان بدهد و به شما کمک کند تا از عمق و پیچیدگی تجربه خود قدر دانی کنید.

ایجاد حس ی قوی نسبت به خود: انعکاس این جنبی می‌تواند منجر به احساس قوی از خود شود، که برای پرورش اعتماد به تصمیمات، نیازها و خواسته‌های خود ضروری است. هم هست، بخش نقد فقط از خود مدطرح می‌شود، همانطور که احتمالاً **غلبه بر انتقاد از خود:** هنگامی که انتقاد از خود مطرح می‌شود، همانطور که احتمالاً اتفاق می‌افتد، می‌توانید به خود یادآوری کنید که این انتقاد بر اساس واقعیت نیست، حتی وقتی **یاد گرفتن رها کردن:** در نهایت، رها کردن شما را نه تنها از گذشته، بلکه از داستان‌هایی درباره خودتان که شما را از تجربه بهروزی در حال بازی می‌دارد، رها می‌کند. این ممکن است شامل داستان‌هایی در مورد اینکه چگونه باید سالم تر باشید، بیشتر ورزش کنید یا خوردن یک غذای خاص را متوقف کنید، باشد. در عوض، رها کردن این داستان‌ها به شما امکان می‌دهد از مکانی بدون چمدان شادی و جشن به سلامت خود نزدیک شوید.

سختی‌های رسیدن به پذیرش خود: در راه رسیدن به پذیرش خود ممکن است با سختی‌هایی مواجه شوید. چنانچه با هر یک از موارد زیر مواجهه هستید مسلمان راه رسیدن به خود برای شما بسیار مشکل است. والدین یا مراقبتان باعث نشدنند که شما احساس پذیرش خود را در خود پرورش دهید. شما ضربه روحی و روانی را تجربه کرده اید که روی دید شما از خودتان تأثیر گذاشته است.

نسبت به اتفاقات گذشته احساس گناه می‌کنید: به شما آموزش داده شده که خود را به دلیل نژاد، جنسیت، جهت گیری یا جنبه دیگری از هویت خود پست بدانید. با وجود این موارد بازهم رسیدن به خودپذیری غیر ممکن نیست فقط نیاز به تمرین زیاد دارد. دستبندی به پذیرش خود باید در محیطی صورت گیرد، که آزادی کافی برای سفر به دنیای سلامتی و تندرستی وجود داشته باشد تا بتوان به قدر کافی برای خود وقت صرف کرده و پویایی روابط سالم را پرورش داد یا با کمی تمرکز از شلوغی نفس کشید.

خبرنگار افتخاری توسعه‌کیش در محله و شهر خود باشید

رونمایی از زوج خط حمله استقلال در کیش؛ "کوجو" در کنار "جوما"

کوجو در کنار جوما حضور کوجو و جوما در نیم فصل دوم در ترکیب اصلی استقلال می تواند به افزایش توان فنی آبی ها در خط حمله کمک قابل توجهی کند.

توسعه کیش - استقلال در خط حمله با مشکلات بسیاری مواجه است و بر اساس آماری که منتشر شده آبی ها نتوانستند عملکرد مطلوبی از خود به جا بگذارند. نه آرمان رضایی و نه گوستاو بلانکو موفقیتی با استقلال در نیم فصل اول به دست نیاوردند. رضایی و بلانکو هر کدام یک گل برای استقلال به ثمر رساندند که این میزان گلزنی برای بازیکنانی که باید در خط حمله فقط به کار گلزنی بپردازند بسیار اندک است. در واقع خط آتش استقلال هیچ کار

نمودند، اما جذب جوما که در بازی با سپاهان گل زد تا در اولین حضور خود در ترکیب اصلی استقلال به رکورد رضایی و بلانکو که دقایق بسیاری در ترکیب استقلال قرار گرفتند، برسد نشان داد سرمربی استقلال در ساره این بازیکن تصمیم درستی اتخاذ کرده است.

به هر حال بازیکنی که با اندک دقایق حضور در ترکیب استقلال خودش را به تعداد گل های رضایی و بلانکو می رساند به احتمال زیاد از قابل مناسب برای رفع

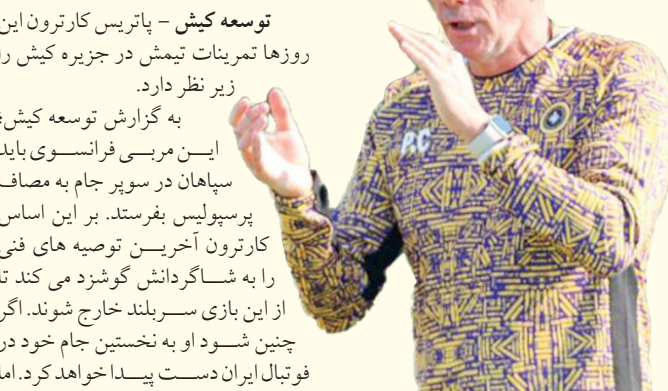
نیاز استقلال در خط حمله برخوردار خواهد بود. مضاف بر آن باید به جوئل کوجو نیز اشاره داشت. بازیکنی که به تازگی به اردوی استقلال پیوسته و از لیگ ازبکستان به لیگ ایران منتقل شده است کوجو را اهالی فوتبال ایران به خوبی می شناسند، بازیکنی که در مصاف تیم ملی ایران با تیم ملی قزیزستان موفق شد دو بار دروازه علیرضا بیرانوند را باز کند و به بازیکنی شناخته شده برای فوتبال



حمله خود ندارد و اوضاع عمیقاً به ضرر این تیم است و شاید جوما و کوجو بتوانند به این وضعیت نامطلوب پایان داده و اوضاع را به گونه دیگری پیش ببرند تا شاید استقلال در نیم فصل دوم با حضور این دو بازیکن ترخوردار از زوج جوما و کوجو طور دیگری در عرصه لیگ ظاهر شود. شاید گره کوری که در خط حمله استقلال به وجود آمده به دست این دو سبه چرده جذاب باز شود.

❖ تردیدی نیست اگر مدیران باشگاه استقلال اقدام به جذب بازیکنان جدید نمی کردند بازیکنانی را به خدمت نمی گرفتند که احتمال گلزنی شان بیشتر است، در نیم فصل دوم عملاً همه امیدهای استقلال برای بازگشت به صف مدعیان از میان می رفت و آبی ها قادر به رقابتی تنگاتنگ نبودند، اما جذب جوما که در بازی با سپاهان گل زد تا در اولین حضور خود در ترکیب اصلی استقلال به رکورد رضایی و بلانکو که دقایق بسیاری در ترکیب استقلال قرار گرفتند، برسد نشان داد سرمربی استقلال درباره این بازیکن تصمیم درستی اتخاذ کرده است.

“کارترن” در کیش برای پرسپولیس نقشه می کشد!



توسعه کیش - پاتریس کارترن این روزها تمرینات تیمش در جزیره کیش را زیر نظر دارد. به گزارش توسعه کیش؛ این مربی فرانسوی باید سپاهان در سوپر جام به مصاف پرسپولیس بفرستد. بر این اساس کارترن آخرین توصیه های فنی را به شاگردانش گوشزد می کند تا از این بازی سربلند خارج شوند. اگر چنین نشود او به نخستین جام خود در فوتبال ایران دست پیدا خواهد کرد. اما

سپاهان در سه فصل گذشته زیر نظر دو سرمربی نام آشنای اروپایی کار کرده است. ژوزه مورایس تیمراه ۱۴۰۱ رسماً هدایت طلایی پوشان اصفهانی را به دست گرفت و در نخستین دیدار سپاهان در لیگ بیست و دوم موفق شد استقلال را در تهران را دو گل شکست دهد و در هفته دوم لیگ نیز با برتری دو بر یک مقابل نساجی دومین پیروزی خود و تیمش را در لیگ رقم بزند. روند پیروزی های مورایس با سپاهان در هفته سوم لیگ بیست و دوم ادامه نداشت و این تیم در دیدار برابر گل گهر در سیرجان

با نتیجه مساوی ۲-۲ زمین مسابقه را ترک کرد. در ادامه نیز جواد نکونام نخستین سرمربی ای بود که توانست از مورایس سه امتیاز بگیرد؛ فولاد با هدایت نکونام در هفته چهارم لیگ برتر توانست با گل دقیقه ۹۰ پاتوسی، سپاهان را در فولادشهر شکست دهد تا مورایس پس از سه مسابقه بدون شکست، اولین باخت خود را با سپاهان تجربه کند. پس از جدایی ژوزه مورایس از سپاهان، پاتریس کارترن به عنوان سرمربی جدید این تیم انتخاب شد. او نخستین حضور خود روی نیمکت

دیدار سپاهان در لیگ برتر با کارترن برخلاف مورایس با شکست همراه نبود؛ کارترن توانست با شکست پنج بر صفر هوادار در نقش جهان، از مورایس سبقت بگیرد و سپاهان را نیز سه صدر جدول برساند. سپاهان ابتدای هفته جاری در تهران برابر استقلال به میدان قرار گرفت که این دیدار با تساوی بدون گل به پایان رسید. نتیجه ای که موجب شد تا صدر جدول از چنگ طلایی پوشان اصفهانی خارج شود. اما امکانات خوب سخت افزاری و اهمیت برپایی این اردو باعث

شد تا پاتریس کارترن، سرمربی طلایی پوشان، دست به اقدام جالبی بزند. با تأکید این مربی و طی هماهنگی که مدیر پیت باشگاه سپاهان انجام داد، ۹ بازیکن پایه از رده های سنی مختلف آکادمی سپاهان در اردوی کیش حضور دارند تا در کنار بازیکنان تیم بزرگسالان و زیر نظر مستقیم کارترن در تمرینات حضور داشته باشند. پس از پایان این اردو سپاهانی ها در اراک مقابل پرسپولیس به میدان می روند و تنها چند روز بعد باید نخستین دیدار نیم فصل دوم را برابر چادرملو اردکان برگزار کنند.

تقدیر از رکورددار صعود به لیگ برتر در جزیره کیش

توسعه کیش - بازیکن باتجربه سانی قبل از بازی دوستانه مورد تقدیر قرار گرفت. به گزارش توسعه کیش؛ دو تیم سانی تهران و خیبر خرم آباد در دیداری دوستانه در جزیره کیش به مصاف یکدیگر رفتند. این دیدار در ورزشگاه المپیک کیش برگزار شد که در پایان شاگردان ابراهیم صادقی و سعید دقیقی به تساوی یک بر یک رضایت دادند. گفتنی است پیش از شروع این بازی، از پیمان میری، مهاجم تیم سانیپا، از سوی تیم

فوتبال شاهین تقدیر شد. میری که در این فصل با زدن سه گل و ثبت یک پاس گل جزء بهترین بازیکنان لیگ یک به شمار می رود و سابقه بازی در لیگ برتر و تیم های نفت مسجد سلیمان، آلمینیوم اراک، هوادار، مس کرمان و ... را دارد بازیکن بومی اهل جزیره کیش است و سسال ها در تیم های رده های سنی جزیره بازی کرده است.

سطح یک فوتبال کشور به شمار می رود. همچنین علی خدیور، دوندۀ سرشناس کشور که سابقه عضویت در تیم ملی را نیز دارد و خود اهل کیش است نیز به صورت جداگانه از پیمان میری تقدیر کرد.

هستیم که به روند خوبی که داریم ادامه دهیم و فصل را با قهرمانی تمام کنیم. انشاء الله این اتفاق بیفتد و دوباره سانیپا را در لیگ برتر ببینیم چون واقعاً جایگاه همچین تیم بزرگی در لیگ یک نیست.»

میرسی که پیش از این تجربه صعود به لیگ برتر همراه با آلمینیوم اراک، صنعت نفت و نفت مسجد سلیمان را دارد، امیدوار است در دوران حضورش در سانیپا نیز چنین تجربه ای به دست بیاورد.



بازیکن میلان به جای دوبی در کیش

دربی اصفهان در کیش هم برنده نداشت!



توسعه کیش - دربی دوستانه اصفهان در جزیره کیش بین دو تیم ذوب آهن و سپاهان اصفهان بدون برنده به پایان رسید. یعنی نتیجه محبوب دو بزرگ اصفهانی که در تمام ادوار لیگ برتر حاضر بوده و در ۴۷ بازی رودرو بیشتر به تقسیم امتیازات رضایت داده اند. به گزارش توسعه کیش؛ ذوب آهن اصفهان طبق برنامه ریزی انجام شده در اردوی نیم فصل در جزیره کیش در ورزشگاه المپیک به مصاف تیم فولاد مبارکه سپاهان رفت که این مسابقه با تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسید. سپاهان برای برگزاری همین بازی به کیش رفت و بلافاصله هم برگشت. مرتضی تبریزی و محسن آذرباد گل های تیم مجیدریبی را به ثمر رساندند. آن طرف استیون انزونی و مهدی لومپو نیز گل های تیم سپاهان را به ثمر رساندند. این اولین تقابل کارترن برابر رقیب همشهری بود. در این مسابقه رضا اسدی یک ضربه پنالتی را از دست داد، پارسا جعفری این پنالتی را مهار کرد. سپاهان روز جمعه در سوپر جام در اراک به مصاف تیم پرسپولیس خواهد رفت.



توسعه کیش - هافبک اسبق میلان این روزها به همراه تیم نساجی در اردوی

کسب مدال نقره تیم جودو کیش در مسابقات

قهرمانی پیشکسوتان جودو کشور

به میزبانی شهر مقدس مشهد برگزار شد. گفتنی است فردین فرزانه به عنوان مربی و ایمان ملکی به عنوان سرپرست عهده دار هدایت تیم کیش در این رقابت ها بودند.

عمومی معاونت ورزش و تفریحات سالم کیش، مصطفی اکبری از تیم جودو جزیره کیش در مسابقات قهرمانی پیشکسوتان جودو کشور موفق به کسب مدال نقره در وزن ۷۳_ کیلوگرم گردید. این رقابت ها

توسعه کیش - تیم جودو کیش در مسابقات قهرمانی پیشکسوتان جودو کشور گرامی داشت ولادت حضرت امام علی (ع) و روز پدر به مدال نقره رسید. به گزارش توسعه کیش به نقل از روابط



کسب رتبه های اول و دوم ورزشکاران کیش در

مسابقات پرورش اندام تهران

بزرگ قرچک و مسابقه جنوب غرب تهران مقام دوم را کسب کرد. محمد حبیبی هم در مسابقه جایزه بزرگ قرچک، مقام دوم و مسابقه جنوب غرب تهران موفق شد مقام اول مسابقه را کسب کند.

جایزه بزرگ تهران غرب و جایزه بزرگ قرچک رتبه های برتر را کسب کردند. ورزشکاران تیم بولینگ مریم کیش در رشته فیزیک کلاسیک در این رقابتها شرکت کردند. مجتبی باقرزاده در رقابت های جایزه

توسعه کیش - دو ورزشکار تیم بولینگ مریم کیش در مسابقات پرورش اندام جایزه بزرگ تهران رتبه های اول و دوم مسابقات را کسب کردند. مجتبی باقرزاده و محمد حبیبی در مسابقات پرورش اندام



پایان مسابقات ۱۰۰۰ امتیازی آقایان، (جام نیروی دریایی) با قهرمانی علی یزدانی

ورزش و تفریحات سالم، نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران و هیات تنیس کیش در آکادمی تنیس امیر مذهب نیا به پایان رسید.

کسب کرد و کیارش حنیفی و معین محمدی مشترکاً در سکوی سوم ایستادند گفتنی است این مسابقات با حضور بازیکنان برتر کشور و با همکاری معاونت

مسابقات علی یزدانی در رقابت با سامیار الیاسی موفق شد با نتیجه ۶-۳ و ۶-۳ قهرمانی این دوره از مسابقات را به خود اختصاص دهد، سامیار الیاسی جایگاه دوم را

خاکی، جام نیروی دریایی ارتش در آکادمی تنیس مذهب نیا (جزیره کیش) برگزار و نفرات برتر مشخص شدند.

توسعه کیش - مسابقات ۱۰۰۰ امتیازی آقایان، (جام نیروی دریایی) با قهرمانی علی یزدانی پایان یافت. پینال رقابت های ۱۰۰۰ امتیازی تنیس

نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیش



تلفن: ۰۷۶) ۴۴۴۴۱۴۹۹۹ - ۴۴۴۴۱۴۹۶۸
فکس: ۴۴۴۴۱۴۹۶۸
۴۴۴۴۶۰۲۸۴: امور آگهی ها

خبري، تحليلي، اطلاع رسانی
فرهنگي، اجتماعي، ورزشي، اقتصادي
با مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامي
صاحب امتياز: مؤسسه مطبوعاتي و رسانه‌اي اقتصاد کيش
مدیر مسئول: ابراهيم ارزاني
قائم مقام مدير مسئول: اسحق ارزاني
سرديز: فريده پناه
گستره توزيع: استان هرمزگان

نشانی دفتر مرکزی:
کیش، خیابان فردوسی، ویلاهای مروارید، بلوک B۳، طبقه سوم، واحد ۷۱۵
چاپ: تهران، شهرک صنعتی صفادشت، بلوار تیر، انتهای خیابان ۱۲ غربی
شرکت چاپ مصمیم ۹۷۹۱۷، ۵۶۰



موزیک های پرتر این نشه :

مجید رضوی - چشم تو
 مهدی احمدوند - حنا
 احمد سلو - شب های تهران
 یوسف زمانی - حتی به غلط
 میثم ابراهیمی - کد
 امیر رشوند - جای تو اینجاست
 مسیح و ارش - بارونمون نشه
 رضا کرمی تارا - خودخوری
 معین زد - سرگردونم
 عرشباس - دیوونه قلبم

چهارشنبه ۲۶ دی ۱۴۰۳، ۱۴ رجب ۱۴۴۶، ۱۵ ژانویه ۲۰۲۵، شماره (۲۲) ۹۹، سال چهارم، ۸ صفحه، قیمت ۸۰۰۰ تومان

معرفی مشاور مدیر عامل شرکت عمران،
آب و خدمات کیش



📌 **توسعه کیش - احمد جمشیدی،**
سرپرست شرکت عمران، آب و
خدمات کیش، مریم نیاکان را به
سمت مشاور و مدیر عامل این شرکت
منصوب کرد

به گزارش توسعه کیش به نقل از
روابط عمومی شرکت عمران، آب
و خدمات کیش، متن کامل حکم
احمد جمشیدی به شرح زیر است:
نظر به شایستگی و تجربیات ارزنده
سرکار عالی، به موجب این حکم
به عنوان مشاور و مدیر عامل شرکت

رییس اداره بین الملل و رییس اداره اطلاع رسانی روابط عمومی سازمان منطقه آزاد کیش و همچنین رییس اداره روابط عمومی شرکت عمران آراب و خدمات را بر عهده داشته است.

عمران، آب و خدمات منصوب می‌شود. امید است در سالی که از سوی مقام معظم رهبری (مدظله العالی) سال جهش تولید با مشارکت مردم، شده است با عنایت خداوند . متعال یوسو ستاره ن توفیق باشید. لازم

باززنده سازی بافت سفین قدیم بادستور مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش



📌 **توسعه کیش** - حسنیو سرپرست معاونت گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش از اجرای فاز نهایی توانمندسازی و باز زنده سازی بافت سفین قدیم خبر داد و گفت: تقویت گردشگری فرهنگی و توجه به حفظ هویت بومی این منطقه از مهم ترین نیازهای توسعه پایدار سفین است که مورد توجه قرار خواهد گرفت.

با هدف بهبود کیفیت همه جانبه سطح زیست ساکنین بومی منطقه سفین و بانکاه به توسعه فعالیتهای گردشگری بوم محور و فرهنگ محور با رویکرد مشارکت حاکماری و میمیان و اشتغالزایی، با دستور مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش بهساز منطقه سفین قدیم در اولویت برنامه های اجرایی معاونت گردشگری و معاونت عمرانی سازمان منطقه آزاد کیش قرار گرفته که طی این همکاری مشترک شاهد اتفاقات خوبی خواهیم بود.

حسینلو سرپرست معاونت گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش در این خصوص گفت: در این طرح ضمن بهره‌گیری از مطالعات انجام‌شده قبلی و براساس به‌روز رسانی و نیازسنجی‌های جدید، در ضلع شمالی منطقه سفین قدیم و در حد فاصل بافت مسکونی و بندر صیادی و مجاورت پارک ساحلی مینر پیاروژه‌ای شامل کاربری‌های گوناگون نظیر بازارچه، فضاهای فرهنگی و تفریحی و رستوران‌های بومی تعریف شده‌است.

حسنلو افزود: در گام نخست و تا زمان آماده شدن مطالعات و طرح نهایی مصوب، با توجه به وجود فضاهای خدمت‌به صورت کو تاہ مدت در جهت ساماندهی وضعیت ترافیکی این منطقه، نسبت به اجرای پارکینگ و فضاهای پشتیبانی عمومی به منظور رفاه حال کیشوندان و گردشگران اقدام می‌شود.

وی در پایان گفت: منطقه سفین قدیم باتکیه بر طرح مطالعاتی قبلی و پیش بینی های جدید و به روز به مقصدی منحصر بفرهنگ برای بوم گردی تبدیل خواهد شد این طرح با هدف حفظ میراث فرهنگی و ارتقای اقتصاد محلی با حفظ سستی بافت اجر خواهد شد.



فعالیت‌های
شرکت
عمران،
آب و
خدمات
کیش
از نگاه
دوربین

مشکلات سرمایه‌گذاران بحث و تبادل نظر گردید. در ابتدای جلسه، محسن قریب دبیر کل انجمن سرمایه‌گذاران کیش، موارد و مشکلاتی که سرمایه‌گذاران و عموم مردم کیش با آن روبرو هستند اشاره کرد: زیرساخت‌های نظام شهری و سیمای بصری جزیره، تعیین تکلیف پروژه‌های نیمه تمام یا رها شده، آلودگی فضای شهری بالاخص نوار سیاحتی ساحلی برای ورود گردشگران نوروزی، نوسازی و بافت فرسوده در برخی شهرکها جزیره که قدمت آنها به بیش از ۳۰ سال می‌رسد، روشناهای معیاشی و ... از جمله این موارد بود.

سپس سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش، با اشاره سابقه فعالیت‌های ۱۵ ساله خود به عنوان شهردار در ۵ شهر کشور، انچه او را جرائی است، کیش را با توجه به حجم سرمایه گذاریهای انجام شده است، آن‌سپار، متفاوت از شهرها و بخش‌های دیگر سرزمین اصلی دانسته و خواستار مشاوره و همکاری بخش خصوصی اقم از سرمایه گذاران و پیشکوتان جزیره که سالهای متمایز در این جزیره مشغول و فعالیت همدان هستند، می افزود: در حال حاضر ۷۲ پروژه در تریه با شرکت عمران خدمات کیش با وجود دارد که اولویت اول و نصف آنها از طریق برگزاری جلسات با سرمایه گذاران و بررسی مشکلات آنهاست. احمد جمشیدی اشاره کرد: با حل مشکلات سرمایه گذاران، تمام پروژه های انیزه تمام، علاوه بر رفع مشکل طریین و ارتقای معیار شهری، سالان می‌تواند به توانده‌های یادآور رسیده و منابع مالی خود را بدون دغدغه تامین نماید.

به گزارش خبرنگار توسعه کیش؛ نشست احمد جمشیدی، سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش با تعدادی از سرمایه‌گذاران کیش در محل دفتر انجمن سرمایه‌گذاران برگزار شد. در این جلسه درخصوص تبادل اطلاعات و تجربیات و حل

توسعه کیش - احمد جمشیدی، سرپرست شرکت عمران، آب و خدمات کیش همکاری بخش خصوصی اعم از سرمایه‌گذاران و پیشکسوتان جزیره را فرصتی مغتنم برای ارتقاء توسعه و آبادانی جزیره کیش عنوان کرد.

در گفتگو با مدیر اجرایی Kish Safety عنوان شد؛

همه چیز درباره نمایشگاه آتش نشانی و انقلاب ایمنی در کیش



جدید، فناوری های کنترل و پیشگیری حوادث در حوزه امداد و نجات،
تش نشانی و مدیریت بحران را در معرض دید فعالان، متخصصان و
علاقه مندان به این حوزه قرار خواهند داد.

علامیان در ادامه با اشاره به مخاطبان متنوع این رویداد، اظهار داشت: مخاطبان اصلی این نمایشگاه، شرکت‌های کارفرمایی از صنایع مختلف هستند که به دنبال تجهیز واحدهای خود به آخرین فناوری‌های حوزه تش‌نشانی و ایمنی می‌باشند. این شرکت‌ها با حضور در نمایشگاه

وی توانستند از دینک به انواع تجهیزات، سیستم‌ها و نرم‌افزارهای مورد نیاز خود آشناء شده و بهترین انتخاب را بر اساس نیازهای خاص خود انجام دهند. علاوه بر این، شرکت‌های ارائه‌دهنده خدمات مشاوره و آموزش خصوصی نیز در این رویداد حضور خواهند داشت تا به کارفرمایان در زمینه طراحی و اجرای سیستم‌های ایمنی، آموزش پرسنل و ارزیابی سیستم کمک کنند.

ای افزودن از سئوی دیگر، اتحادیه‌ها و انجمن‌های تخصصی فعال در حوزه آتش‌نشانی نیز به عنوان یکی از مخاطبان مهم این نمایشگاه محسوب می‌شوند. این انجمن‌ها بایر گزارشی نشست‌ها و کارگاه‌های تخصصی، فرصتی را برای تبادل نظر و انتقال تجربیات بین متخصصان این حوزه فراهم خواهند کرد. همچنین، شرکت‌های تأمین تجهیزات نیز از بازدیداران محصولات متنوع و با کیفیت به‌ارزقای سطح ایمنی در صنایع مختلف کمک خواهند کرد.

مدیر اجرایی نمایشگاه آتش نشانی کیش در ادامه عنوان کرد: نکته بسیار مهمی که باید به آن توجه کرد، فقدان نمایشگاههای تخصصی حاضر برندهای اروپایی در سالهای گذشته است. این امر نشان میدهد که برگزاری این نمایشگاه، کم و بیش بر رویکردی منحصربه-فرد در کشور محسوب میشود. با حضور برندهای معتبر اروپایی، شرکت کنندگان میتوانند با آخرین فناوری‌ها و استانداردهای جهانی در حوزه آتش نشانی آشنا شوند. غلامیان تصریح کرد: به طور کلی، توان گفت که برگزاری این نمایشگاه سرآغازی برای برگزاری رویدادهای بسیار حرفه‌ای و تخصصی در حوزه آتش نشانی و ایمنی خواهد بود.

برنامه‌های جانبی

🔹 توسعه کیش - برگزاری نمایشگاه آتش نشانی کیش
سرآغازی برای برگزاری رویدادهای بسیار حرفه‌ای و تخصصی در
حوزه آتش نشانی و ایمنی در کشور خواهد بود.

لین نمایشگاه بین المللی آتش نشانی، مدیریت بحران و امداد و نجات تاریخ ۴ تا ۷ بهمن ماه ۱۴۰۳ به همت شرکت سپستاس کیش در محل دائمی نمایشگاه‌های بین المللی جزیره کیش برگزار خواهد شد. مدیر امورن جزیریات و هدف برگزاری این نمایشگاه با احمد غلامیان مدیر اجرایی این رویداد گفت وگویی انجام شده است که در ادامه می‌خوانید.

جزئیات برگزاری نمایشگاه

[illegible]

ب جزیره کیش به عنوان میزبان رویداد

باید اجرای نمایشگاه آتش نشانی کش در ادماات آتیبدر لای انتخاب
تفریه کش به عنوان میزبان این رویدادهم، خاطر نشان کرد: همانطور
به میزبان، جیره کش به عنوان یک مقصد گردشگری بین المللی،
امکانات و زیر ساخت های بسیار مناسبی برای برگزاری رویدادهای
زرگ بین المللی به خود را دارد. کشی در لای اصلی انتخاب کش
رویداد میزبان این نمایشگاه خواهد بود. از اسنادناری است. بین المللی
روزمیه پذیرای این رندها و نمایندهای خارجی است.

ملایان افزود: کیش با دارا بودن هتل های لوکس و مجهز، امکانات امنیتی بسیار مناسب برای شرکت کنندگان دارد. این هتل ها علاوه بر این خدمات با کیفیت، فضاهای مناسب برای برگزاری جلسات تجاری و نشست های تخصصی را نیز در اختیار مهمانان قرار می دهند. همچنین، به خطوط هوایی متعدد و پروازهای مستقیم به کیش، تسهیلات لازم را برای سفر شرکت کنندگان از سراسر جهان فراهم آورده است. وی همچنین گفت: یکی دیگر از مزایای برگزاری این نمایشگاه در کیش، وجود امکانات مناسب برای برگزاری همایش های تخصصی و اجناسی است. همایش ها می توانند فضای ارزشمند برای تبادل نظر و انتقال تجربیات بین متخصصان و فعالان حوزه آتش نشانی، مدیریت بحران و امداد و جات باشند. برگزاری این همایش ها در محیطی آرام و دلنشین کمک زیادی می تواند به افزایش بهره وری و اثربخشی این رویدادها داشته باشد، می تواند کند.

مخاطبان اصلی نمایشگاه

مدیر اجرایی نمایشگاه آتش نشانی کیش در ادامه گفت: عمده مشارکت کنندگان این رویداد تخصصی، شرکت های ارائه دهنده تجهیزات آتش نشانی، مدیریت بحران و امداد و نجات هستند که آخرین دستاوردهای خود در حوزه سیستم های اعلام و اطفای حریق، خودروهای عملیاتی، مواد و تجهیزات مقابله با آتش سوزی های نسل


گام چهارم چاشما و همراه شما
