



با حکم مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش؛

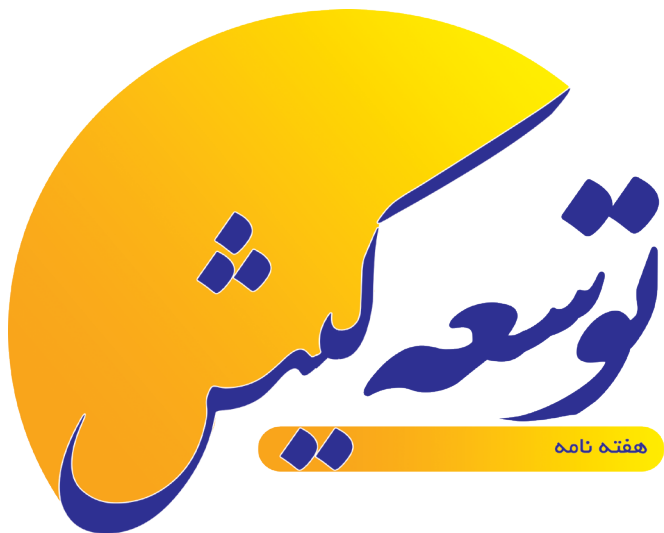
عالمه خسروی

مدیر توسعه

گردشگری کیش

شد

صفحه ۳ ←



معاون گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش:

۵۲ رویداد

در ۵۲ هفته

سال در کیش

بر گزار می شود

صفحه ۳ ←



هیأت امنای جدید انجمن سرمایه گذاران و کار آفرینان کیش شروع به کار کرد



صفحه ۳ ←

رونمایی از رویداد ملی و بین المللی «کیش ران» در کیش



صفحه ۶ ←

کلینیک دندانپزشکی دکتر آریا شجاعی فر

بلوار اندیشه، جنب ساختمان علوم و فنون قدیم
ساختمان بامگان اندیشه، طبقه ۵، واحد ۸۵
۰۷۶ - ۴۴۴ ۵۵ ۴۴۴

با ابلاغ گمرک ایران به گمرکات اجرایی؛

واردات خودروهای نوبه مناطق آزاد آزاد شد

صفحه ۳ ←

با حضور معاون رئیس جمهور صورت گرفت؛

آغاز عملیات احداث نخستین کارخانه تولید گاز طبیعی مایع شده در کیش

صفحه ۲ ←

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش:

۱۴ پروژه کیش با سرمایه گذاری بیش از ۱۰ میلیون یورو آماده بهره برداری است

صفحه ۲ ←



به کلیک هوشمندانه!

بهترین نرخ پرواز و هتل

hotelmotel.ir



© hotelmotel.travel 021 26 24 97 20

شرکت صنایع چوبی

حلاج



با ۲۵ سال سابقه فعالیت در کیش

کلیه سفارشات MDF، چوبی دکوراسیون غرفه و منزل

۰۹۳۴۷۶۹۸۲۵۲

جزیره کیش، شهرک صنعتی درخت سبز، صنعت ششم، پلاک R۱

رئیس ستاد مرکزی توسعه گردشگری و هماهنگی خدمات سفر مناطق آزاد مطرح کرد:

لزوم توجه به همزمانی ایام ماه مبارک رمضان و عید نوروز با شعار بهار در بهار

را چگونه ارزیابی می کنید؟

از سال ۱۳۹۲ دستگاه‌های مرتبط با خدمات‌رسانی مربوط به حوزه سفر در ستاد مرکزی خدمات سفر شکل گرفته‌اند و با توجه به اینکه جریان سفر در مناطق آزاد نیز یک جریان زنده و پویا است بر این اساس این مناطق به عنوان عضو مدعو در این ستاد بوده است. اما در چند سال اخیر عضو رسمی محسوب شده و با توجه به تشکیل رسمی ستاد در مناطق آزاد طبیعی ست که همکاری دو طر فه نتایجی قابل قبولی را در حوزه گردشگری بخصوص در مناطق آزاد داشته باشد. در چند ماه اخیر چندین جلسه با ستاد خدمات سفر کشور تشکیل شد، البته در حال چانه زنی هستیم که این ستاد اولین جلسه خود را با محوریت حل نظام مسائل مناطق آزاد با حضور مدیران عامل سازمان‌های مناطق آزاد و معاونین دبیرخانه شورای عالی برگزار نماید. با توجه به برخی مشکلات در اجرای برنامه‌های گردشگری در مناطق، چه برنامه‌ای برای رفع این مانع دارید؟

نظام مسائل حاکم بر گردشگری مناطق آزاد در چندین بخش قابل طبقه‌بندی است. بخشی از این مسائل با هماهنگی سازمان‌ها قابل رفع و رجوع است که در نظر است در اولین گام در جهت رفع آنها اقدامات شایسته‌ای با تشکیل شورای اداری و شورای معاونین هر منطقه انجام دهیم. بخش دوم این مسائل نیاز به همکاری سطح استانی دارد که قطعا برای رفع این مورد با وزارت کشور و وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی جلساتی در پیش خواهیم داشت. بخش سوم، نظام مسائل بین بخشی و سطح ملی است که امیدواریم با همکاری ستاد خدمات سفر کشور این مورد را نیز مرتفع نماییم.

بازدید رئیس گروه اقتصادی دفتر رهبر معظم انقلاب اسلامی از مرکز نوآوری کیش



توکان پی هوشمند کیش، صنایع دریایی اسپید مارین کیش و رتیفیکیش در نمایشگاه برپا شده در مرکز نوآوری حضور دارند و محصولات و توانمندی‌های خود را به نمایش گذاشته‌اند.

این منطقه است.

گفتنی است شرکت‌هایی از جمله انجمن هوش مصنوعی کیش، هلدینگ دانش بنیان لید کو، شرکت سما کامپوزیت کیش، باشگاه نوجوانان خلاق کیش، پژو هوشگاه رویان،

با حضور معاون رئیس جمهور صورت گرفت؛

آغاز عملیات احداث نخستین کارخانه تولید گاز طبیعی مایع شده در کیش



فناورانه و دارای ارزش افزوده بالا برای کیش و کشور در اولویت سازمان منطقه آزاد کیش برای همکاری و حمایت هستند. گفتنی است هدف از اجرای این پروژه مهم بومی، گازرسانی به مصارف عمده و تامین سوخت خودروهای سنگین و نیمه سنگین است و براساس برنامه ریزی انجام شده نخستین کارخانه تولید گاز طبیعی مایع شده در کیش در مدت ۱۲ ماه با ظرفیت تولید ۲۰ تن گاز مایع در روز به بهره برداری می رسد.

ارزش افزوده اقتصادی برای کیش و کشور به همراه دارد. محمد کبیری با بیان اینکه تولید آل ان جی بحث مهمی برای کشور ما است افزود: در همسایگی ما کشور قطر برنامه ریزی کرده تا سال ۲۰۲۷ بیش از ۱۲۷ میلیون تن (آل ان جی) از میادین مشترک نفتی با ایران تولید و صادر کند ما نیز باید برای بهره برداری مناسب از ظرفیت‌های خود قدم برداریم. وی با تقدیر از سرمایه گذاران پروژه های دانش بنیان و زیست محیطی: با ارزش افزوده بالا تصریح کرد: پروژه‌های

توسعه کیش – عملیات ساخت اولین کارخانه بومی تولید گاز طبیعی مایع شده "آل ان جی" کشور در جزیره کیش آغاز شد.

به گزارش توسعه کیش، آیین آغاز به کار عملیات اجرایی اولین کارخانه بومی تولید گاز طبیعی مایع شده "آل ان جی" کشور با حضور علی آقا محمدی رئیس گروه اقتصادی دفتر مقام معظم رهبری و عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، علی عبدالعلی زاده نماینده ویژه رئیس جمهور در هماهنگی اجرایی سیاست‌های کلی توسعه دریا محور و محمد کبیری مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش برگزار شد.

در این مراسم علی عبدالعلی زاده با اشاره به آسیب‌های محیط زیستی سوخت‌های فسیلی گفت: تولید گاز آل ان جی پدیده‌ای است که راه جدیدی به روی جامعه و دنیا گشوده و دنیا را از خطر نابودی نجات می‌دهد.

وی در ادامه افزود: اقتصاد سبز با هدف کاهش سوخت‌های فسیلی شکل گرفت و در امتداد آن اقتصاد آبی بر مبنای حذف آلانیدگی به وجود آمد.

نماینده ویژه رئیس جمهور در هماهنگی اجرایی سیاست‌های کلی توسعه دریا محور تصریح کرد: آل ان جی به عنوان کم ضررترین سوخت از خانواده نفت و گام بلندی در جهت حذف سوخت‌های آلاینده است. مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش نیز در این مراسم گفت: بهره برداری از این طرح به توسعه کیش بر مبنای صنایع و انرژی‌های پاک و غیر آلاینده کمک می‌کند و از طرفی

مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش در مراسم افتتاح و کلنگ زنی پروژه های عمرانی مناطق آزاد در دهه فجر:

۱۴ پروژه کیش با سرمایه گذاری بیش از ۱۰ میلیون یورو آماده بهره برداری است



توسعه کیش – محمد کبیری مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش در مراسم افتتاح و کلنگ زنی پروژه های عمرانی مناطق آزاد که به صورت

برخط برگزار شد از بهره برداری از ۱۴ پروژه با سرمایه ۱۰ و نیم میلیون یورویی در ۵۰ روز آینده خبر داد. کبیری در خصوص آغاز به کار و اجرای ۴ پروژه معرفی شده در این نشست افزود: این پروژه‌ها شامل طرح ساماندهی ۲۰۰ هزار مترمربع از معابر سطح جزیره، بهسازی و ساماندهی اسکله بزرگ تفریحی، طراحی و اجرای محور گردشگری بافت سفین قدیم و کلنگ زنی پروژه مسکونی مشارکتی جزیره کیش است که در مجموع با ارزش سرمایه گذاری ۵ همت اجرامی شوند. مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش همچنین از بهره برداری از ۱۴ پروژه به ارزش ۱۰ همت معادل ۱۰ و نیم میلیارد یورو طی ۵۰ روز آینده خبر داد. کبیری با اشاره به اقدامات انجام شده در جهت انجام حمایت های درمائی از خانواده ها اظهار داشت: انجام غر بالگری سرطان های سینه و روده و پرداخت سهم بیمه پاکبانان، پو میان و فرهنگیان توسط سازمان منطقه آزاد کیش از جمله فعالیت های حمایتی در صبح جهت ارتقا رفاه و سلامت عمومی کیشوندان است. وی در پایان گفت: ناوگان حمل و نقل عمومی کیش نیز تا پایان سال نوسازی می شود.

معاون حقوقی دبیرخانه شورای عالی خبر داد:

بازبینی و ساماندهی شرکت‌ها و موسسات تجاری مستقر در مناطق آزاد تا پایان اسفندماه سال جاری



توسعه کیش – معاون حقوقی، بازرسی و امور مجلس دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، از بازبینی و ساماندهی شرکت‌ها و موسسات تجاری مستقر در مناطق آزاد تجاری – صنعتی تا پایان اسفندماه سال جاری خبر داد.

به گزارش توسعه کیش؛ میثم صفرزاده با اعلام این خبر افزود: با توجه به حضور پرتعداد شرکت‌ها و موسسات تجاری در مناطق آزاد و ضرورت حمایت و پشتیبانی از سرمایه‌گذاری و فعالیت‌های اقتصادی در این مناطق، طی هماهنگی به عمل آمده با سازمان

رونمایی از آثار تولیدی و تجلیل از عوامل برنامه ساز رادیو کیش



توسعه کیش – مراسم رونمایی از آثار تولیدی و تجلیل از عوامل برنامه ساز رادیو کیش با حضور

مدیر کل صدای استان‌های رسانه ملی برگزار شد. به گزارش توسعه کیش، مهدی نعلبندی، مدیر کل

"کیش ایر"؛ پذیرای مسافران ارومیه به جزیره کیش

توسعه کیش – شرکت هواپیمایی کیش ایر پذیرای مسافران در مسیر کیش – ارومیه – کیش خواهد بود.

به گزارش خبرنگار توسعه کیش به نقل از روابط عمومی و امور بین المللی شرکت هواپیمایی کیش، شرکت هواپیمایی کیش ایر در راستای افزایش خدمات رسانی حداکثری و شایسته به مسافرین گرامی و گسترش مسیرهای

پروازی خود، اقدام به برقراری پرواز در مسیر کیش – ارومیه – کیش نموده است.

پروازهای جدید هواپیمایی کیش در مسیر کیش – ارومیه – کیش در بازه زمانی ۱۴۰۳/۱۲/۰۲ لغایت ۱۴۰۳/۱۲/۳۳ با فرکانس دو پرواز هفتگی در روزهای دوشنبه و پنجشنبه انجام خواهد شد.

همراه باشید

توسعه کیش

شما هم با

درب های اتوماتیک Automatic Doors

۰۹۱۷۱۶۳۱۰۰۸ – ۰۹۱۳۹۴۳۴۰۳۲



کبیری با تأکید بر لزوم حمایت از سرمایه‌گذاری‌های کلان انجام‌شده در کیش و قشم خاطر نشان کرد: با توجه ویژه دولت به مناطق آزاد، شاهد رشد و بالندگی این مناطق خواهیم بود و زمینه برای توسعه پایدار و افزایش جذابیت سرمایه‌گذاری فراهم خواهد شد.

پایان بهار سال آینده خبر داد. وی با اشاره به موانع موجود در مسیر سرمایه‌گذاران، تصریح کرد: بخشی از چالش‌های اقتصادی کیش، خارج از محدوده منطقه‌ای است و در تلاشیم مشکلات مرتبط با مالیات، امور گمرکی و زیرساخت‌ها را در میان‌مدت برطرف کنیم.

محمد کبیری مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش:

اجرای کامل قانون، مسیر توسعه مناطق آزاد را هموار می‌کند

توسعه کیش – مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش بر ضرورت اجرای دقیق قوانین مناطق آزاد و ماده ۶۵ قانون توسعه کشور تأکید کرد و آن را تنها راهکار حل مشکلات سرمایه‌گذاران و توسعه پایدار جزیره دانست.

اجرای سیاست‌های کلی توسعه دریا محور با سرمایه‌گذاران کیش، اجرای دقیق قوانین مناطق آزاد را شرط اساسی برای رشد اقتصادی پایدار در جزیره و اثرگذاری آن در اقتصاد ملی عنوان کرد. وی با اشاره به جایگاه ویژه کیش در حوزه گردشگری، تجارت و فناوری افزود: این جزیره با ظرفیت‌های منحصر به فرد خود می‌تواند نقش مؤثری در توسعه ملی ایفا کند. حضور مسئولان ارشد در کیش، فرصتی است تا آن‌ها از نزدیک با چالش‌های منطقه آشنا شده و مسیر اجرای سیاست‌های حمایتی را هموارتر کنند.

به گزارش توسعه کیش، محمد کبیری در نشست با نماینده ویژه رئیس‌جمهور در حوزه توسعه دریا محور و جمعی از سرمایه‌گذاران کیش، بر لزوم پایبندی به قوانین مناطق آزاد تأکید کرد. وی اجرای صحیح این قوانین را عاملی کلیدی در بهبود فضای کسب و کار، افزایش سرمایه‌گذاری و رونق اقتصادی جزیره دانست و از برنامه‌های عملیاتی سازمان برای تسهیل فرآیندهای تجاری و اداری خبر داد.

محمد کبیری در نشست نماینده ویژه رئیس‌جمهور در هماهنگی

دبیر شورای عالی مناطق آزاد:

جزیره کیش می‌تواند منشأ رونق اقتصادی برای کشور باشد



وی اظهار داشت: اعتقاد داریم با توسعه مناطق آزاد سال آینده نقش بیشتری در رشد اقتصادی کشور داشته باشیم. مسرور از منطقه آزاد کیش به عنوان منطقه‌ای با قابلیت‌های زیاد گردشگری یاد کرد و اظهار داشت: جزیره کیش می‌تواند علاوه بر گردشگری در حوزه‌های اقتصاد دیجیتال و مالی به هاب کشور و مناطق آزاد تبدیل شود. دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی با بیان اینکه جزیره کیش می‌تواند نقش آشکاری در اقتصاد کشور ایفا کند افزود: با توجه به هم‌کنش که در این دوره در این منطقه آزاد کشور وجود دارد و اتفاقات مثبتی که در دو ماهه اخیر در روند توسعه این منطقه شاهد هستیم امید داریم که جزیره کیش منشأ رونق اقتصادی و توسعه برای کشور باشد. گفتنی است ساماندهی معابر جزیره کیش، بهسازی و ساماندهی اسکله بزرگ تفریحی جزیره و طراحی و اجرای محور گردشگری بافت سفین قدیم و پروژه مسکونی و مشارکتی، چهار پروژه ارائه شده جزیره کیش در آیین بهره‌برداری و کلنگ زنی دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد بود.

رضا مسرور در آیین مجازی رونمایی و آغاز به کار پروژه‌های مناطق آزاد کشور گفت: جزیره کیش به واسطه قابلیت‌های بسیاری می‌تواند منشأ رونق اقتصادی و هاب مالی کشور باشد.

به گزارش توسعه کیش، در آیین رونمایی و آغاز به کار پروژه‌های منطقه آزاد کیش که هم‌زمان با دیگر مناطق آزاد کشور در ارتباط برخط با دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد برگزار شد دبیر شورای عالی مناطق آزاد کشور ضمن

با حکم مدیر عامل سازمان منطقه آزاد کیش؛

عالمه خسروی مدیر توسعه گردشگری کیش شد



توسعه کیش – عالمه خسروی، به عنوان سرپرست مدیریت توسعه گردشگری منصوب شد.

به گزارش توسعه کیش، طی حکمی از سوی محمد کبیری مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش، عالمه خسروی به عنوان سرپرست مدیریت توسعه گردشگری معاونت گردشگری منصوب شد.

خسروی از کارکنان با سابقه سازمان منطقه آزاد کیش و دانش‌آموخته کارشناسی مدیریت جهانگردی، کارشناسی ارشد بازاریابی و دکترای مدیریت دولتی از دانشگاه تهران است. وی پیش از این مسئولیت امور زنان سازمان منطقه آزاد کیش را بر عهده داشت.

معافیت جدید مالیاتی برای مناطق آزاد؛

مالیات بر ارزش افزوده از کالاهای تولیدی مناطق آزاد حذف شد

هیئت تخصصی مالیاتی – بانکی دیوان عدالت اداری آنچه در تبصره (۳) ماده (۱۷) قانون مالیات بر ارزش افزوده آمده است، به کالاهایی مربوط می‌شود که پیش از ورود به سرزمین اصلی از خارج کشور وارد مناطق آزاد شده‌اند. همچنین کالای تولیدی در داخل مناطق آزاد، همانند کالای تولیدی در داخل کشور محسوب می‌شود.

بر این اساس، ورود کالاهای تولید شده در داخل مناطق آزاد تجاری – صنعتی به سرزمین اصلی، از طریق مبادی گمرکی مشمول مالیات بر ارزش افزوده نخواهد بود. اما این حکم به معنای معافیت عرضه کالاهای غیر معاف در مناطق آزاد یا سرزمین اصلی نیست.

رئیس کل سازمان امور مالیاتی در بخشنامه‌ای اعلام کرد که ورود کالاهای تولید شده در داخل مناطق آزاد تجاری – صنعتی به سرزمین اصلی از طریق مبادی گمرکی، مشمول مالیات بر ارزش افزوده نخواهد بود.

به گزارش توسعه کیش: طبق بخشنامه محمد مهدی سبحانیان – معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی – این موضوع به هیچ عنوان به معنای معافیت عرضه کالاهای غیر معاف در مناطق آزاد و سرزمین اصلی نیست. در این بخشنامه آمده است: به منظور بهبود فضای کسب و کار و حمایت از فعالیت‌های تولیدی در مناطق آزاد تجاری – صنعتی و با استناد به رأی

جابجایی دکل حفاری ۶۹ فتح از موقعیت

میدان گازی کیش

توسعه کیش –

دستگاه حفاری سنگین خشکی ۶۹ فتح پس از ده سال استقرار در موقعیت بخش خشکی میدان گازی کیش، پیاده‌سازی و جابه‌جا می‌شود.

به گزارش توسعه کیش، رئیس اداره کل تیرا بر شرکت ملی حفاری ایران، گفت: با توجه به زمان طولانی برپایی دستگاه حفاری ۶۹ فتح در محیطی با شرایط آب و هوایی و رطوبت بسیار بالا، مراحل جداسازی و تفکیک دکل متفاوت از روش‌های متداول انجام شد.

یونس یوسفی، افزود: متخصصان عملیات جابه‌جایی اداره کل تیرا، جداسازی، حمل و نقل، نصب و پیاده‌سازی دستگاه‌های

حفاری را بر عهده دارند. وی افزود: دستگاه حفاری به دلیل ارتفاع بیش از شش متر نسبت به دیگر دکل‌های مشابه در محدوده مستقر است.

یوسفی گفت: حجم برشکاری، جوشکاری و روانکاری قطعات و تجهیزات زیاد است و به دلیل احتمال پوسیدگی عمیق باید کار با دقت و ایمنی بیشتر انجام شود.

وی خاطر نشان کرد: دستگاه حفاری ۶۹ فتح پس از پیاده‌سازی به واحد بازسازی و نوسازی دکل‌های حفاری در اهواز منتقل می‌شود و مراحل جابه‌جایی آن برنامه‌ریزی و هم‌زمان با پیاده‌سازی تجهیزات اجرا خواهد شد.

هیأت امنای جدید انجمن سرمایه‌گذاران و کارآفرینان کیش شروع به کار کرد



هیأت امنای انجمن سرمایه‌گذاران و کارآفرینان کیش (Kish Investors and Entrepreneurs Association) در جلسه‌ای با حضور محمد کبیری، دبیرکل انجمن، و اعضای هیأت امنای جدید، به بحث و تبادل نظر پرداختند.

مشکلات سرمایه‌گذاران در جزیره کیش و مناطق آزاد تجاری با تشکیل کارگروه‌ها و برگزاری نشستهای متعدد و ... از دیگر اقدامات انجمن عنوان شد.

سپس گزارش مالی و صورتهای مالی مربوط به سال گذشته ارائه و به تصویب رسید و روزنامه اقتصاد کیش به عنوان روزنامه کثیرالانتشار انجمن انتخاب شد.

پس از آن و جهت برگزاری انتخابات هیأت امنای جدید، هیأت رئیسه انتخاب و کاندیداها ضمن معرفی خود، به برنامه‌های خود در اعلام نمودند. در ادامه این جلسه رأی‌گیری صورت پذیرفت و اعضای انجمن هیأت امنای جدید انجمن را بشرح زیر مشخص نمودند:

احمد کتابفروش، علی صدوق، مصطفی ابراهیمی، حسین ریاضی، شهاب زمانی، سالار جرجانی، سعید صادقی به عنوان اعضای اصلی

توسعه کیش – مجمع عمومی عادی سالیانه بطور فوق العاده انجمن سرمایه‌گذاران و کارآفرینان کیش با حضور حداکثر اعضا در محل دفتر انجمن برگزار گردید. به گزارش خبرنگار توسعه کیش؛ در ابتدای این جلسه قریب دبیرکل انجمن گزارشی از عملکرد انجمن طی سالهای اخیر را به خصوص دو سال آخر بیان نموده و به نشستها و جلسات مختلف و متعدد برگزار شده با مقامات کشوری و دولتی، همچنین نمایندگان مجلس و مدیران عامل و معاونتهای سازمان منطقه آزاد کیش در خصوص مسائل و مشکلات مناطق آزاد اشاره نمودند. هم‌چنین برگزاری جلسات با اتاق بازرگانی و مرکز داوری جهت تاسیس دفتر در کیش، امضا تفاهاتنامه با برخی مراکز آموزش عالی و سازمانها جهت همکاریهای فیما بین، تلاش در جهت رفع موانع و

معاون گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش در اولین جلسه شورای مشورتی بازاریابی و گردشگری کیش:

۵۲ رویداد در ۵۲ هفته سال برگزار می‌شود



آن به دلیل آن بوده بخش دولتی در آن عاملیت داشت. حسنیو با تأکید بر اینکه علاقه نداریم قدرت و تصدی‌گری خود را بیشتر از این کنیم گفت: چیزی که در سازمان جهانی گردشگری این روزها بحث می‌شود این است که اگر گردشگری به جامعه محلی و اقتصاد محلی سود نرساند گردشگری پایدار نیست. به غیر از زمان‌نوروز که مقوله‌اش جداسازی و اولویت در سرورس دهی به گردشگران است و برای بقیه سال گردشگری کیفی را مدنظر داریم که به جامعه کیش سودرسانی کند.

وی در پایان سخنان خود با اشاره به تدبیر مدیرعامل سازمان منطقه آزاد کیش برای افزایش پروازهای کیش ایر به مقصد جزیره کیش؛ برقراری پروازهای خارجی بیشتر؛ در نظر گرفتن بسته‌های تشویقی برای پروازها موضوع ۵۲ هفته ۵۲ رویداد را از کاری‌هایی عنوان کرد که مورد تأکید دکتر کبیری مدیرعامل سازمان می‌باشد. حسنیو افزود: با اجرای این طرح هیچ هفته‌ای بی‌رویداد نمی‌ماند و تراکشن رویداد در طول سال مدنظر است.

گفت اگر تنها سازمان منطقه آزاد کیش در این نگاه حضور داشته باشد و تنها مسئولان رفت و آمد کنند؛ آورده‌ای برای گردشگری جزیره نخواهد داشت به همین خاطر از بخش خصوصی دعوت کردیم تا در کنار ما غرفه‌هایی داشته باشند و ارتباط دوسویه با حضور مؤثر بخش خصوصی و بازوهای فعال گردشگری در طول برگزاری این رویداد بزرگ نمایشگاهی برقرار شود و این امر محقق شد. حسنیو گفت: این موضوع رویکرد کلی ما است و بنده به عنوان متولی گردشگری کیش اگر ضعفی می‌بینم باید آن مسئله را حل کنم و اگر این اتفاق نیفتد آرام نمی‌گیرم. وی با اشاره به این نکته که ابتدای حضور ما است و مسائل بسیاری زمین‌مانده حل نشده که این موضوع یکی از مشکلات جاری معاونت گردشگری است؛ ادامه داد: بسیاری از مشکلات اگر در زمان خودش تصمیم‌گیری می‌شد در حد یک مسئله بود و حل می‌شد اما امروز به مرز بحران رسیده و تعداد زیادی کارشناس و صاحبان مسئله بود و حل می‌شد اما امروز به مرز بحران رسیده و تعداد زیادی کارشناس و صاحبان پروژه هادور یک میز می‌نشینند و بحث‌هایی می‌کنند که حتی بعضاً در شأن هیچکدام از طرفین نیست باید با کمک بخش خصوصی قدم به قدم از این باتلاق روزمرگی رها شویم و به کارهای توسعه‌ای فکر کنیم.

به گزارش خبرنگار توسعه کیش؛ اولین جلسه شورای مشورتی بازاریابی و گردشگری در مرکز همایشهای بین‌المللی خلیج فارس برگزار شد. این جلسه با هدف هم‌اندیشی و هم‌افزایی در خصوص فرایندهای بازاریابی و تبلیغات گردشگری و ضرورت برنامه‌ریزی برای جذب حداکثری گردشگران در نیمه اول سال آینده با حضور جمعی از مدیران حوزه گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش، فعالان اقتصادی بخش خصوصی و برخی از صاحبزنان حوزه گردشگری برگزار شد.

علی حسنیو معاون گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش در این جلسه با بیان اینکه همه ما در حوزه گردشگری زندگی می‌کنیم و منافع عمومی جامعه در صدر اولویت‌ها است گفت: در کیش این سو و آن سوی میز معنا ندارد؛ جزیره کیشی وجود دارد که ما همه در آنجا هستیم و هر اتفاق مثبتی رخ دهد هر کسی به سهم خود از این اتفاق منتفع خواهد شد. وی افزود: این رویه فقط در کلام گفته نشده بلکه بنده در شروع مسئولیتم وقتی بحث نمایشگاه گردشگری تهران مطرح شد به همکارانم

شود عنوان داشت: در کیش حتی در برگزاری

توسعه کیش – حسنیو؛ معاون گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش در اولین جلسه شورای مشورتی بازاریابی و گردشگری با اشاره به اینکه مسائل تلمبار شده و حل نشده یکی از مشکلات جاری معاونت گردشگری منطقه آزاد کیش است گفت: بسیاری از مشکلات اگر در زمان خودش تصمیم‌گیری می‌شد در حد یک مسئله بود و حل می‌شد اما امروز به مرز بحران رسیده و تعداد زیادی کارشناس و صاحبان پروژه‌ها دور یک میز می‌نشینند و بحث‌هایی می‌کنند که در شأن هیچکدام از طرفین نیست باید با کمک بخش خصوصی قدم به قدم از این باتلاق روزمرگی رها شویم و به کارهای توسعه‌ای فکر کنیم.

به گزارش خبرنگار توسعه کیش؛ اولین جلسه شورای مشورتی بازاریابی و گردشگری در مرکز همایشهای بین‌المللی خلیج فارس برگزار شد. این جلسه با هدف هم‌اندیشی و هم‌افزایی در خصوص فرایندهای بازاریابی و تبلیغات گردشگری و ضرورت برنامه‌ریزی برای جذب حداکثری گردشگران در نیمه اول سال آینده با حضور جمعی از مدیران حوزه گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش، فعالان اقتصادی بخش خصوصی و برخی از صاحبزنان حوزه گردشگری برگزار شد.

علی حسنیو معاون گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش در این جلسه با بیان اینکه همه ما در حوزه گردشگری زندگی می‌کنیم و منافع عمومی جامعه در صدر اولویت‌ها است گفت: در کیش این سو و آن سوی میز معنا ندارد؛ جزیره کیشی وجود دارد که ما همه در آنجا هستیم و هر اتفاق مثبتی رخ دهد هر کسی به سهم خود از این اتفاق منتفع خواهد شد. وی افزود: این رویه فقط در کلام گفته نشده بلکه بنده در شروع مسئولیتم وقتی بحث نمایشگاه گردشگری تهران مطرح شد به همکارانم

شود عنوان داشت: در کیش حتی در برگزاری

با ابلاغ گمرک ایران به گمرکات اجرایی؛

واردات خودروهای نو به مناطق آزاد آزاد شد

توسعه کیش – سرپرست دفتر واردات گمرک ایران روز یکشنبه هفته جاری اصلاحیه بند ۳ ذیل ماده ۶ آیین‌نامه اجرایی واردات خودرو مصوبه ۲۳ دی ماه ۱۴۰۲ هیأت وزیران را به گمرکات اجرایی ابلاغ کرد. بر اساس این ابلاغیه، واردات خودروهای سواری و ون به مناطق آزاد تجاری – صنعتی در چارچوب قوانین و مقررات مربوطه و آیین‌نامه اجرایی قانون ساماندهی صنعت خودرو «مجاز» است.

بر اساس این ابلاغیه، واردات خودروهای سواری و ون به مناطق آزاد تجاری – صنعتی در چارچوب قوانین و مقررات مربوطه و آیین‌نامه اجرایی قانون ساماندهی صنعت خودرو «مجاز» است.

نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیش

چرا ایران کهن‌ترین کشور جهان است؟

تعیین قدمت یک کشور کار دشواری است زیرا تعریف تولد یک کشور به عوامل مختلفی بستگی دارد. این میان، ایران با بررسی آن دو منظر، در رتبه نخست کهن‌ترین کشورهای جهان قرار گرفته است.

توسعه کیش – نخستین گام برای تعیین قدیمی‌ترین کشورهای جهان این است که دقیقاً مشخص شود چه چیزی به عنوان یک کشور شناخته می‌شود. دولت‌شهرهای اولیه مانند «اور»، «اوروک»، «آتن»، «رم» و «چیچن ایتزا» در زمان خود بسیار قدرتمند و تأثیر گذار بودند، اما آن‌ها به شکلی که امروز کشورها را در نظر می‌گیریم، کشور نبودند. به طور مشابه، امپراتوری‌های گسترده‌ای که بیشترین دولت‌شهرها را فتح و به هم متصل می‌کردند، مانند امپراتوری «روم» در اروپا و سلسله «هان» در آسیا، به عنوان کشور در نظر گرفته نمی‌شوند. با این حال، کشورها می‌توانند از بقایای فروپاشیده یک امپراتوری متلاشی شده متولد شوند. اگر چه در دوران مدرن تعداد کمی امپراتوری وجود دارد، اما کشورهای جدید هنوز در حال ظهور هستند. این معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که یک قلمرو از یک کشور موجود جدایی سوسیالیستی، بین سال‌های ۱۹۸۸ تا ۱۹۹۲ میلادی به ۲۵ قلمرو کوچک‌تر تقسیم شد و ۱۵ سرزمین از میان آن‌ها به کشور تبدیل شدند.

چالش تاریخ تولد کشورها

تعیین سن یک کشور همیشه کار ساده‌ای نیست، به ویژه در مورد کشورهای قدیمی،

دشوار است که لحظه‌ای در تاریخ را مشخص کنیم که آن کشور به طور رسمی آغاز شده باشد. «مصر» یک مثال عالی است. آیا این کشور در سال ۱۹۲۲ میلادی تشکیل شد؟ زمانی که بریتانیا آن را به عنوان یک کشور مستقل به رسمیت شناخت؟ یا در سال ۹۶۹ میلادی زمانی که خلافت فاطمیان این منطقه را فتح کرد و شهر قاهره را به عنوان پایتخت تأسیس کرد؟ شاید در سال ۳۱۰۰ پیش از میلاد؛ زمانی که نخستین فرعون، مصر علیا و سفلی را متحد کرد و اولین سلسله را ایجاد کرد؟ یا به راحتی می‌توان برای هر یک از این تاریخ‌ها، و همچنین چندین تاریخ دیگر، استدلال کرد. به طور مشابه، کشوری که ما به عنوان «چین» می‌شناسیم، زادگاه یکی از قدیمی‌ترین تمدن‌های زمین است، با شواهد اولیه که به ۷۰۰۰ سال پیش از میلاد بازمی‌گردد و اسناد مکتوب از دولت‌های بزرگ که به ۲۰۷۰ سال پیش از میلاد مربوط می‌شود. با این حال، تاریخ اولیه چین مجموعه‌ای از سلسله‌هاست که در آن یک جنگ‌سالار یا پادشاهی، منطقه را فتح می‌کرد، سپس به نوبه خود توسط دیگری فتح می‌شد و منطقه اغلب در این بین به پادشاهی‌های کوچک‌تر تقسیم می‌شد. به همین دلیل، دولت حاکم و مرزهای جغرافیایی چین برای هزاران

گردشگری



که «کریستف کلمب» در سال ۱۴۹۲ میلادی آنجا را کشف کرد. پسازمانی که گروهی از مهاجران اروپا با عنوان «اولین زائران» در سال ۱۶۲۰ میلادی به این سرزمین وارد شدند. یا ۳ سپتامبر ۱۷۸۳ میلادی زمانی که جنگ انقلابی آمریکا به‌طور رسمی پایان یافت و بریتانیای کبیر استقلال ایالات متحده را به رسمیت شناخت. به دلیل چنین سناریوهای پیچیده‌ای، هر فهرستی از قدیمی‌ترین کشورها بسته به تعریف فرد از تولد یک کشور به‌طور قابل توجهی تغییر می‌کند. بر اساس گزارش منتشر شده از *سوی و پابایت «WorldPopulationReview»*، اگر آغاز یک کشور را تاریخی در نظر بگیریم

اگرچه در دوران مدرن تعداد کمی امپراتوری وجود دارد، اما کشورهای جدید هنوز در حال ظهور هستند. این معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که یک قلمرو از یک کشور موجود جدا می‌شود، مانند زمانی که اتحاد جماهیر شوروی سوسیالیستی، بین سال‌های ۱۹۸۸ تا ۱۹۹۲ میلادی به ۲۵ قلمرو کوچک‌تر تقسیم شد و ۱۵ سرزمین از میان آن‌ها به کشور تبدیل شدند.

رونمایی از نسخ خطی متعلق به دانشمندان ایرانی در هلند

جامع است که، به گفته پژو‌هشگران، «از کوچک‌ترین موجودات، مانند کک‌ها، کرم‌ها و شپش‌ها، گرفته تا حیوانات عجیب و غریبی را که در هاله‌ای از رمز و افسانه قرار دارند، بررسی می‌کند». قزوینی برای مثال یک موجود داشته باشند، و ممکن است جزایری وجود داشته باشند که تنها توسط زنان یا مردان ساکن شده باشند. تمامی این روایت‌ها، ردپای خود را در میراث مکتوب خاورمیانه و همچنین در سنت تصویری همراه با آن باقی گذاشته‌اند. در بخشی از این مجموعه علاوه بر نجوم، ریاضیات، جانورشناسی، گیاهشناسی و سیاره‌شناسی، بر کیهان‌شناسی نیز تأکید شده است. یکی از آثار مورد توجه در این بخش، کتاب «عجایب المخلوقات و غرایب الموجودات» اثر زکریای قزوینی، کیهان‌شناس معروف ایرانی است. این اثر یک دانشنامه عجیب و خارق‌العاده ممکن بود رخ دهد». دکتر هوگندیچک در این باره می‌گوید: «در آنجا ممکن است زن‌ها روی درختان رشد کنند، مرد ممکن است به جای گوش، دست داشته باشند، و ممکن است جزایری وجود داشته باشند که تنها توسط زنان یا مردان ساکن شده باشند. تمامی این روایت‌ها، ردپای خود را در میراث مکتوب خاورمیانه و همچنین در سنت تصویری همراه با آن باقی گذاشته‌اند. در بخشی از این مجموعه علاوه بر نجوم، ریاضیات، جانورشناسی، گیاهشناسی و سیاره‌شناسی، بر کیهان‌شناسی نیز تأکید شده است. یکی از آثار مورد توجه در این بخش، کتاب «عجایب المخلوقات و غرایب الموجودات» اثر زکریای قزوینی، کیهان‌شناس معروف ایرانی است. این اثر یک دانشنامه

از نسخه‌های خطی عربی ترکی و فارسی مصور شده است. در بخش دیگری از این مجموعه، با استفاده از یک نسخه خطی عربی قرن چهاردهم میلادی، نشان داده شده است که دانشمندان ایرانی به نام افریغ توانسته مختصات جغرافیایی بیش از ۱۶۰ شهر را با دقت بالا و کمترین میزان خطا محاسبه کنند. علاوه بر بررسی سنت‌های علمی رایج در میان دانشمندان عرب، ایرانی و مسلمان در قرون وسطی، این مجموعه حاوی داستان‌های خیال‌انگیز از ادبیات سفرنامه‌نویسی عربی است، که همچنان جذابیت خود را حفظ کرده‌اند. به گفته پژو‌هشگران: «متون علمی آن دوره اغلب با داستان‌های افسانه‌ای آمیخته بودند، به ویژه در گزارش‌هایی که درباره مناطق ناشناخته و دورافتاده جهان آن زمان نوشته می‌شدند. در چنین بخش‌هایی، قوانین

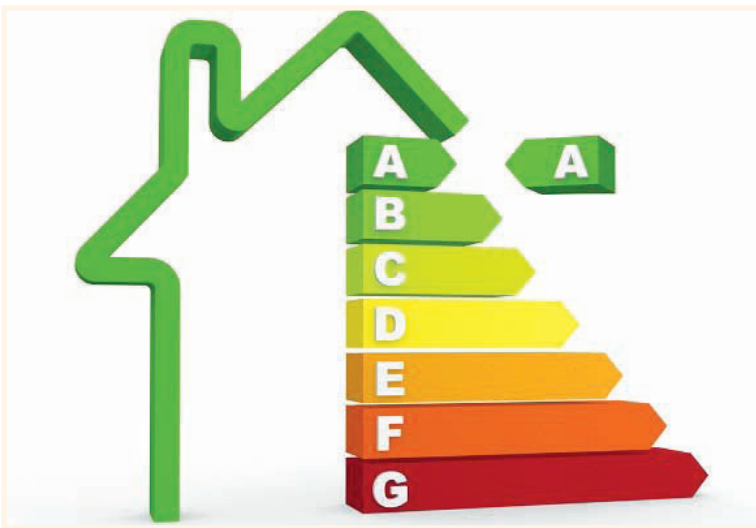
خطی عربی و فارسی، سنت علمی اسلامی، و روابط تاریخی هلند با خاورمیانه و شمال آفریقا می‌پردازد. پژو‌هشگران می‌گویند این نسخه‌ها برخی از جنبه‌های سنت‌های علمی کتاب توسط یاکوب خولیوس، شرق‌شناس و ریاضیدان برجسته هلندی، به کتابخانه دانشگاه لیدن آورده شده است. او این کتاب‌ها را که شامل نسخ عربی و فارسی دانشمندان سرزمین‌های اسلامی می‌شد در یکی از سفرهای خود به خاورمیانه خریداری کرد و به عنوان بخشی از یک مجموعه شامل تقریباً ۲۰۰ نسخه‌ی خطی به دانشگاه لیدن آورد. این نسخ خطی به تازگی در کتاب «پایمیران، شاعران و دانشمندان» که توسط انتشارات دانشگاه لیدن هلند منتشر شده، مورد بررسی دقیق قرار گرفته‌اند. این کتاب شامل ۵۰ فصل است که به بررسی نسخه‌های



یونان باستان محسوب می‌شود و بیشتر به دلیل کتاب «مخروطات آپولونیوس» شناخته می‌شود. او در این اثر اصطلاحاتی مانند «هندسه‌دان بزرگ» شهرت داشت. در انبار کتابخانه دانشگاه لیدن هلند پیدا شده است. آپولونیوس که در قرن ۳ پیش از میلاد زندگی می‌کرد یکی از بزرگ‌ترین ریاضیدانان

از توسعه گردشگری سبز تا آغاز تدوین استاندارد انرژی

در هتل های کشور



کیفیت بهتر ساختمان هتل‌ها است. با توجه به اینکه در تدوین این استاندارد‌ها میبخت ۱۹ مقررات ملی ساختمان کشور نیز مبنا قرار می‌گیرد این استاندارد می‌تواند نقش بسیار زیادی در بهبود کیفیت سرمایه‌گذاری‌های جدید

ا جهانشاهی با بیان اینکه در حال حاضر فاز مطالعاتی و تطبیقی توسط مشاور به انجام رسیده گفت: برای این اساس استانداردهای تدوین شده و معیار در مناطق مختلف جهان از جمله اتحادیه اروپا استرالیا انگلستان و نیز کشورهای نزدیک تر مثل ترکیه و هند مورد بررسی قرار گرفته است و به زودی با هماهنگی جامعه هتلداران کشور فاز دوم در ۱۰۰ هتل با گریدهای مختلف و در ۶ ناحیه اقلیمی کشور به مرحله اجرا در خواهد آمد.

وی افزود: در ایسن مرحله بررسی‌های میدانی و ممیزی فنی هتل‌ها انجام می‌شود تا در نهایت استانداردهای معیار مصرف و برچسب انرژی ساختمان‌ها تدوین و جهت تأیید و ابلاغ به مرجع استاندارد کشور ارسال شود.

هتل‌هایی که قادر به دریافت پایین‌ترین رده برچسب انرژی نباشند هزینه بهره برداری زیادی به لحاظ مصرف انرژی دارند و هر چه رده مصرف بالاتر باشد هزینه انرژی کمتری خواهند داشت و نشان دهنده

زنگ اختصاصی صنایع دستی در مدارس

پرورش شده از سال آینده زنگ اختصاصی صنایع دستی برای مدارس در نظر گرفته می‌شود تا دانش آموزان در اوقات فراغت صنایع دستی آموزش ببینند. جلالی با بیان اینکه تشکیل‌ها و زنجیره‌های ارزش ما علاوه بر فروش محصولات صنایع دستی موظفند مواد اولیه در اختیار هنرجویان قرار دهند و به آنها آموزش دهند تا بتوانند کالای مورد نظر را ایجاد کنند، ادامه داد: به دنبال ایجاد کارگاه‌های کوچک‌نساجی در مدارس و خانه‌ها هستیم تا این شغل فروشنشود. وی اضافه کرد: بر اساس انعقاد تفاهنامه با تشریح جمهوری اسلامی، ستاد یک نیروهای مسلح و سازمان زندان‌ها به سرایان در یادگان‌ها و زندان‌ها در زندان، صنایع دستی به صورت رایگان آموزش داده می‌شود. معاون صنایع دستی کشور درباره تسهیلات اشتغالزایی به هنرمندان نیز گفت: تسهیلات برای دو بخش مشاغل خانگی و طرح‌های ملی تقسیم شده است. از سال ۱۴۰۰ تاکنون حدود یک همت و ۶۰۰ میلیارد تومان تسهیلات برای طر‌های اشتغالزایی اختصاص یافته است هر چند این میزان تسهیلات کافی نیست. جلالی افزود: در بودجه سال ۱۴۰۴ چون بندب تبصره ۱۶ و تبصره ۱۸ جمع شده در تلاش هستیم از تسهیلاتی که سایر ارگان‌ها برای مشاغل، جمعیت و بیمه استفاده می‌کنند برای مشاغل خانگی بهره‌ بگیریم.

نقاشی ۵۰ دلاری ونگوگ به شاهکار ۱۵ میلیون دلاری بدل شد

بی‌ثبات ون گوگ، ناشی از بیماری که جابه‌جایی‌های ناگهانی، باعث شده است که تعداد زیادی از آثار و حتی وسایل شخصی او گم شوند». کارشناسان می‌گویند تعداد نه‌های بوم با بوم‌هایی که در آن دوره استفاده می‌شده مطابقت دارد. همچنین رنگ‌اندازه‌های به‌کاررفته در نقاشی نیز با مواد مورد استفاده در قرن ۱۹ همخوانی دارند هر چند یک رنگ‌دانه غیر معمول نیز در نقاشی شناسایی شد. رنگ‌بنفش مورد استفاده در آسمان این پرتره ابتدا به یک اختراع فرانسوی در اوایل قرن بیستم نسبت داده شده. با این حال تحقیقات نشان داد که این رنگ در واقع در پاریس در سال ۱۸۸۳ ثبت شده بود، زمانی که برادر ون گوگ، تئو، می‌توانسته است ماده را برای او ارسال کرده باشد. با وجود تحقیقات گسترده توسط ۲۰ کارشناس شرکت ال‌ام‌ای که نشان می‌دهد «ایلمر» یک اثر اصلی از ون گوگ است، این اثر هنوز به صورت رسمی تأیید نشده است.

برای تأیید رسمی این نقاشی باید توسط یک محقق از موزه ون گوگ در آمستردام، که در ابتدا ادعای اصالت آن را رد کرده بود، تأیید شود.



«پرتره نیلز گایهد» اثری از هنرمند دانمارکی مایکل آنجر خلق شده باشد. در نقاشی ون گوگ شخصیت مرکزی یک ماهیگیر با نگاه مایخولیایی است که به دوردست خیره شده است. این نقاشی از رنگ‌های زنده و برجسته که از اعضای سبک ون گوگ است استفاده کرده است. به گفته گزارش، موضوعاتی مانند پرتره ماهیگیران و زندگی دریایی از نخستین موضوعات مورد علاقه ون گوگ بوده‌اند. گزارش ۴۵۸ صفحه‌ای این شرکت توضیح می‌دهد که چگونه سبایقه تاریخی و منشأ این پرتره بررسی شده است. در این متن آمده است: «سبک زندگی

یورو تخمین زده شده است. مالک جدید در سال ۲۰۱۸ برای بررسی اصالت این اثر به موزه ون گوگ در آمستردام درخواست ارائه کرد. با این حال موزه اعلام کرد که معتقد نیست این اثر یک نقاشی اصل از ون گوگ باشد. این نقاشی سپس در سال ۲۰۱۹ به شرکت «ال‌ام‌ای گروپ» سپرده شد که پنج سال را صرف تحقیق و تهیه گزارشی مفصل برای تأیید اصالت این اثر کرده است. گزارش این شرکت نشان می‌دهد که این نقاشی، نمونه‌ای از روش ون گوگ در بازآفرینی آثار سایر هنرمندان است. در این مورد به نظر می‌رسد که این اثر بر اساس

در محله و شهر خود باشید

توسعه‌گیش

خبرنگار افتتاحی

توسعه کیش – مواد غذایی مناسب و مغذی می‌توانند به بهبود دفاع بدن کودکان در برابر بیماری‌ها کمک کنند. سیستم ایمنی بدن کودکان، که به‌عنوان خط دفاعی در برابر عوامل بیماری‌زا عمل می‌کند، در دوره‌های مختلف رشد و توسعه نیازمند حمایت ویژه‌ای است.

یکی از مؤثرترین راه‌ها برای تقویت این سیستم، تغذیه مناسب و متعادل است. تغذیه سالم نه‌تنها به رشد فیزیکی کودک کمک می‌کند بلکه نقش مهمی در بهبود عملکرد سیستم ایمنی نیز دارد.

در این مطلب، تأثیرات مختلف تغذیه بر تقویت سیستم ایمنی کودکان و مواد مغذی کلیدی که باید در رژیم غذایی آن‌ها وجود داشته باشد، بررسی می‌شود.

آشنایی با سیستم ایمنی کودکان
سیستم ایمنی بدن کودکان در دوران نوزادی و کودکی در حال توسعه است. این سیستم وظیفه دارد تا بدن را در برابر میکروب‌ها، ویروس‌ها و سایر عوامل بیماری‌زا محافظت کند.

هرچه سیستم ایمنی قوی‌تر باشد، کودک کمتر دچار بیماری‌های عفونی می‌شود. از آنجایی که سیستم ایمنی در سال‌های اول زندگی به‌طور کامل شکل نمی‌گیرد، تأثیر تغذیه بر آن بسیار حیاتی است.

مواد مغذی کلیدی برای تقویت سیستم ایمنی

الف) ویتامین C
ویتامین C یکی از مهم‌ترین ویتامین‌ها برای تقویت سیستم ایمنی است. این ویتامین به عنوان یک آنتی‌اکسیدان عمل

کرده و به تقویت تولید گلبول‌های سفید خون، که مسئول مبارزه با عفونت‌ها هستند، کمک می‌کند.

منابع غنی از ویتامین C شامل مرکبات (مانند پرتقال، لیمو و گریپ‌فروت)، فلفل دلمه‌ای، کیوی، توت‌فرنگی و سبزیجات برگ‌دار هستند.

ب) ویتامین D
ویتامین D به تنظیم سیستم ایمنی بدن و تقویت دفاع‌های طبیعی کمک می‌کند. این ویتامین به‌ویژه در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های عفونی مانند آنفلوآنزا و سرماخوردگی مؤثر است.

منابع طبیعی ویتامین D شامل نور خورشید، ماهی‌های چرب (مانند سالمون و تن)، تخم‌مرغ و برخی از غلات غنی‌شده است.

ج) روی
روی یک ماده معدنی ضروری است که نقش مهمی در عملکرد سیستم ایمنی ایفا می‌کند. این ماده معدنی به بدن کمک می‌کند تا به‌طور مؤثر به ویروس‌ها و باکتری‌ها پاسخ دهد. منابع غنی از روی شامل گوشت قرمز، مرغ، اجیل، دانه‌ها، لوبیا و غلات کامل است.

د) آهن
آهن یکی از عناصر ضروری برای تولید هموگلوبین در خون و اکسیژن‌رسانی به سلول‌ها است.

کمبود آهن می‌تواند باعث ضعف سیستم ایمنی شود و کودک را مستعد ابتلا به عفونت‌های مختلف کند. منابع آهن شامل گوشت قرمز، مرغ، ماهی، حبوبات، سبزیجات برگ‌دار تیره و غلات غنی‌شده است.

است.

ه) اسیدهای چرب امگا-۳

است.

ه) اسیدهای چرب امگا-۳

است.
اسیدهای چرب امگا-۳ به کاهش التهاب و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. این اسیدها می‌توانند از بروز بیماری‌های خودایمنی و

است یا فقط با یک‌پایین کردن بهبود و بی‌هدف است. همچنین بهتر است زمانی عمل کنند. اگر در خانواده قانون این است که گوشی سر میز شام ممنوع است، والدین نیز باید به آن پایبند باشند.

کارشناسان والدین را تشویق می‌کنند درباره میزان استفاده‌شان از گوشی در حضور فرزندان‌شان تأمل کنند و از خود بپرسند آیا کارشان با گوشی واقعا مهم

کارشناسان می‌گویند: والدین باید خودشان به آنچه توصیه می‌کنند، عمل کنند. اگر در خانواده قانون این است که گوشی سر میز شام ممنوع است، والدین نیز باید به آن پایبند باشند.

کارشناسان والدین را تشویق می‌کنند درباره میزان استفاده‌شان از گوشی در حضور فرزندان‌شان تأمل کنند و از خود بپرسند آیا کارشان با گوشی واقعا مهم

توسعه کیش – برای والدینی که در نظارت و مدیریت مدت زمان استفاده فرزندان‌شان از گوشی مردد هستند، الگو بودن در استفاده از گوشی و ابزارهای مشابه می‌تواند نقطه شروع خوبی باشد.

کودکان رفتار والدینشان را تقلید می‌کنند، بنابراین اگر بزرگ‌ترها دائم گوشی دست بگیرند، نوجوانان نیز به این کار تمایل بیشتری خواهند داشت.

سالمندان را با فناوری آشنا کنید!

کافی و مفید است.
با این توضیح، احساس آن‌ها را عادی‌سازی می‌کنید و نشان می‌دهید که استفاده محدود هم می‌تواند ارزشمند باشد.
هدف شما به‌عنوان یک فرزند، به یادوست، کمک به آن‌ها در دیدن سریع ارزش فناوری است تا احساس بهتری داشته باشند و اعتمادبه‌نفس پیدا کنند که آنها می‌توانند شروع به یادگیری نحوه استفاده از فناوری می‌دهد.
با برداشتن گام‌های مناسب، می‌توانید به سالمندان کمک کنید تا نحوه استفاده از فناوری را بیاموزند و آن را در زندگی روزمره خود ادغام کنند. زیرا آنان دوست دارند که در انجام امور روزانه، خودکفا باشند و این امر به آن‌ها اعتماد به نفس و انگیزه زندگی می‌دهد.

این روزها خودکفایی در انجام امور روزانه مانند پرداخت قبوض بانکی، خرید با استفاده از

کارت‌های بانکی، خواندن پیام‌های فرزندان، گرفتن قشار و قند خون به صورت روزانه، گرفتن عکس و فیلم، استفاده از کاربردهای تلویزیون‌ها و حتی به کار انداختن ماشین لباسشویی و موارد مشابه آن، نیازمند یادگیری و دانستن مسایل پایه‌ای فناوری است. در این گزارش به چند نکته برای کمک به سالمندان به‌منظور یادگیری و سازگاری با فناوری اشاره شده است.

سالمندان نیاز به سرگرمی بیشتری دارند

با توسعه زندگی شهری، محیط‌های مناسب تفریح و کسب آرامش برای سالمندان نیز بسیار کم شده‌است؛ بنابراین سالمندان نیاز به سرگرمی بیشتری دارند.نخستین گام برای آشنا کردن سالمندان با فناوری آن است که یک گوشی یا تبلت هوشمند در اختیار آن‌ها قرار دهید، البته لازم نیست این گوشی یا تبلت هوشمند از نوع خیلی گرانقیمت و پیشرفته‌ای

اجتماعی

تأثیر تغذیه

در تقویت سیستم ایمنی کودکان

تأثیر تغذیه در تقویت سیستم ایمنی کودکان تأثیر تغذیه در تقویت سیستم ایمنی کودکان نقشی حیاتی در سلامت و رشد آنان دارد.



می‌کنند. این اسیدها می‌توانند از بروز بیماری‌های خودایمنی و التهاب و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. این اسیدها می‌توانند از بروز بیماری‌های خودایمنی و

والدین چطور می‌توانند استفاده فرزندشان از گوشی را محدود کنند؟

این در حالی است که بررسی‌ها نشان می‌دهد که فرزندانی که از گوشی به‌عنوان پاداش استفاده می‌کردند، کمتر به سمت محتوای نامناسب می‌رفتند.

با این حال، کارشناسان هشدار می‌دهند: وقتی کودکان بترسند والدینشان گوشی‌هایشان را از آن‌ها بگیرند، ممکن است زمانی که در فضایی مجازی دچار مشکل می‌شوند، مثلاً هدف اخاذی اینترنتی قرار می‌گیرند، از والدینشان کمک نگیرند.

کارشناسان هشدار می‌دهند: وقتی کودکان بترسند والدینشان گوشی‌هایشان را از آن‌ها بگیرند، ممکن است زمانی که در فضایی مجازی دچار مشکل می‌شوند، مثلاً هدف اخاذی اینترنتی قرار می‌گیرند، از والدینشان کمک نگیرند.

بهترین راه ایجاد تعادل بین کار و زندگی در زنان

جستجوهای حاشیه‌ای در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی و چت کردن با دوستان بپردازید و از زمان کوتاه خود برای انجام کار های مهم استفاده کنید.

ارتباط با والدین

والدین شما در این مسیر به شدت کمک کننده هستند و می‌توانند بهتر و دلسوزانه تر از هر شخص دیگری به شما کمک کنند. پس گاهی اوقات بهتر است بعضی از امور خانه را به والدین تان بسپارید که به شدت به آن ها اعتماد دارید و خیالتان از بابت فرزندتان راحت خواهد بود.

انجام فعالیت های معنادار و سرگرمی در خانواده

حتماً زمان بگذارید و سعی کنید برای انجام برخی از فعالیت هایی که لذت می‌برید، برنامه ریزی کنید و اجازه ندهید که اعضای خانواده از یکدیگر دور شوند. معمولاً مادر، عامل جمع شدن اعضای خانواده در کنار یکدیگر است. پس سعی کنید هم در کنار فرزندان کوچک و هم فرزندان نوجوان خود، اوقات تان را سپری کنید و از لحاظ روحی در کنار آن ها باشید.

نظم و برنامه ریزی از طریق لیست و تقویم

شما می‌توانید از قبل برنامه ریزی های خود در انجام دهید. ساعات ملاقات خود را یادداشت کنید و برای کارتان برنامه بریزید. همچنین مناسب است که به صورت آنلاین انجام دهید و مجبور نباشید که به بیرون از منزل بروید. همچنین می‌توانید برنامه های مربوط به کنفرانسی را نیز به صورت آنلاین و از دور آماده کنید که قطعاً زمان بیشتری را برای شما ذخیره می‌کند و باعث می‌شود که بیشتر در کنار فرزندتان باشید.

کمک گرفتن از شخص دیگری پرستار بچه

اینکه شما بدانید مراقبت از فرزندتان به خوبی انجام می‌شود، به شدت در آرامش ذهنی و تمرکز تان مؤثر است. اگر خودتان ساعت کاری فشرده‌ای دارید، می‌توانید از یک پرستار یا فردی کمک بگیرید که از فرزند شما مراقبت کند اما باید اعتماد صد در صدی به او داشته باشید که معمولاً خانم‌ها بیشتر این کار را به اعضای خانواده می‌سپارند.

رابطه خوب با مدیر

مادر شغالش نباید در محل کار از خودش کم بگذارد و کم کاری آنها باعث ایجاد دید منفی نسبت به آنها شود. مادران باید بتوانند ارتباط خوبی با مدیر داشته باشند تا شرایط خود را برای او توضیح دهند و مدیر نیز بتواند در ساعات کاری او معطف تر رفتار کند و شرایط او را بیشتر در نظر بگیرد.

کاهش عوامل حواس پرتی

زمان یک موهبت با ارزش برای مادران شاغل می‌باشد. در نتیجه باید هر گونه عامل حواس پرتی را از خودتان دور کنید. ساعات مربوط به خوردن ناهار را کاهش دهید. سعی کنید کمتر به انجام

التهایی جلوگیری کنند. منابع غنی از امگا-۳ شامل ماهی‌های چرب، مغزها، بذر کتان و روغن کانولا هستند.

نقش پروتئین در تقویت سیستم ایمنی

پروتئین‌ها به‌عنوان اجزای سازنده بدن، برای ساخت و ترمیم سلول‌های بدن از جمله سلول‌های سیستم ایمنی ضروری هستند.

بدون دریافت پروتئین کافی، تولید آنتی‌بادی‌ها و گلبول‌های سفید خون که مسئول مبارزه با عفونت‌ها هستند، کاهش می‌یابد.

منابع پروتئینی برای کودکان شامل گوشت، مرغ، ماهی، تخم‌مرغ، لبنیات، حبوبات و مغزها است.

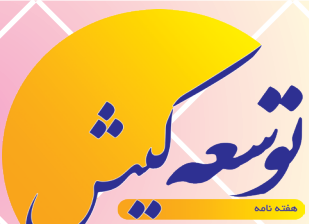
تأثیر هیدراتاسیون بر سیستم ایمنی

آبرسانی کافی به بدن نیز از اهمیت

◀ **سیستم ایمنی بدن کودکان در دوران نوزادی و کودکی در حال توسعه است. این سیستم وظیفه دارد تا بدن را در برابر میکروب‌ها، ویروس‌ها و سایر عوامل بیماری‌زا محافظت کند. هرچه سیستم ایمنی قوی‌تر باشد، کودک کمتر دچار بیماری‌های عفونی می‌شود. از آنجایی که سیستم ایمنی در سال‌های اول زندگی به‌طور کامل شکل نمی‌گیرد، تأثیر تغذیه بر آن بسیار حیاتی است.**



در محله و شهر خود باشید



خبرنگار افتخاری

توسعه کیش – فیلم موسی کلیم‌الله به کارگردانی ابراهیم حاتمی‌کیا (که کمتر سابقه ساخت فیلم‌های تاریخی دارد) و تهیه‌کنندگی سید محمود رضوی، گامی بلند در مسیر سینمای تاریخی ایران محسوب می‌شود. این اثر با بهره‌گیری از فناوری‌های پیشرفته، اقتباسی دقیق از متون مقدس، طراحی هنری چشم‌نواز و بازی‌های درخشان، به استانداردهای جدیدی

در سینمای ایران دست یافته است. روایت استوار و وفادار به تاریخ، از جمله روایات مستند شیعی، جلوه‌های بصری شگفت‌انگیز، در کنار انتقال مفاهیم و حیانی در قالبی سینمایی، این فیلم را به اثری شاخص در میان تولیدات سینمایی ایران بدل کرده است. حاتمی‌کیا با ظرافت خاص خود، مضامین مدنظر را نه تنها در دیالوگ‌ها، بلکه در ساختار بصری، میزانشن‌ها و فضاسازی فیلم نیز به کار گرفته و دقت و وسواس همیشگی‌اش در اثر به‌وضوح قابل مشاهده است.

یکی از نقاط قوت همیشگی حاتمی‌کیا، انتخاب بازیگران توانمند و هدایت آن‌ها در راستای روایت

«موسی کلیم‌الله»؛ تلفیق هنر، فناوری و روایت قرآنی

فیلم «موسی کلیم‌الله» به کارگردانی ابراهیم حاتمی‌کیا، با بهره‌گیری از فناوری‌های پیشرفته، بازی‌های درخشان و اقتباسی دقیق از متون قرآنی، روایتی حماسی و پرشکوه از زندگی حضرت موسی (ع) ارائه و مرزهای سینمای دینی ایران را گسترش داده است.

فیلم است. مریلا زارعی، در یکی از ماندگارترین اجراهای خود، نقشی پر قدرت و تأثیرگذار ارائه داده و با درک عمیق از نقش مادر موسی، احساسات مخاطب را برمی‌انگیزد. فرهاد آتیش نیز در نقش خواب‌گذار چهره‌پردازِ دقیق و بی‌نقص او، بر تأثیرگذاری این کاراکتر افزوده است. هماهنگی و انسجام میان بازیگران، نشان از هدایت دقیق و حرفه‌ای کارگردان دارد که شخصیت‌ها را در جای درست خود و در خدمت روایت قرار داده است.

یکی از برجسته‌ترین جنبه‌های فیلم موسی کلیم‌الله، بهره‌گیری از فناوری ویدئو وال (LED WALL) در طراحی صحنه است



توسعه کیش –حسین دارابی در «خدای جنگ» دغدغه‌مندی خود را نسبت به موضوعاتی که سینمای ایران نسبت به آنها غفلت داشته، نشان داده است.

فیلم سینمایی «خدای جنگ» به کارگردانی حسین دارابی و تهیه‌کنندگی سعید سعدی از جمله آثار بخش سودای سیمرغ جشنواره فیلم فجر است که نامزد دریافت بهترین جلوه ویژه بصری نیز شده است از این رو ندا الماسیان طهرانی عضو انجمن منتقدان و نویسندگان سینمایی ایران در یادداشتی به این فیلم پرداخته است:

«ایران به دلیل تحریم، هیچ موشکی ندارد که به سوی عراق پرتاب کند. این در حالی است که

هر روز نقاط مختلف کشور از سوی صدام موشکباران می شود. گروهی از لیبی به فرماندهی سرهنگ سلمان به همراه چند قطعه موشک می آیند. تا به عراق موشک بزنند اما ابراهیم و همزمانش متوجه اتفاقاتی می شوند و تلاش می کنند خودشان موشک بسازند.

«خدای جنگ» روایتی حساس از یک اتفاق تاریخی و مهم معاصر را در جنگ ایران و عراق با محوریت شهیدحسن طهرانی مقدم (پدر موشکی ایران) به تصویر می کشد. سومین ساخته حسین دارابی باز هم یکی از موضوعات و مضامین مرتبط با توان علمی و داخلی ایرانیان را در برهه ای سخت به تصویر می کشد. هرچقدر در ساخته قبلی این کارگردان، فضایی تلخ در پایان وجود



سکانس‌هایی که بنی‌اسرائیل در برابر عمران و بزرگ قوم، دچار تزلزل و سستی می‌شوند، به‌خوبی نمایان است. در یک کلام، همه چیز در فیلم در خدمت حضرت موسی (ع) قرار دارد.

یکی از سکانس‌های تأثیرگذار

این صحنه، علاوه بر بار دراماتیک، تفسیری سینمایی از تجلی قدرت الهی در تاریخ پیامبران است. سکانس افکنده شدن حضرت موسی (ع) در نیل، یکی از نقاط اوج فیلم است که با تلفیق جلوه‌های ویژه پیشرفته، نورپردازی هنرمندانه و فضاسازی عمیق احساسی، تأثیری عمیق بر مخاطب می‌گذارد. کارگردان موفق شده است با

❖ **یکی از نقاط قوت همیشگی حاتمی‌کیا، انتخاب بازیگران توانمند و هدایت آن‌ها در راستای روایت فیلم است. مریلا زارعی، در یکی از ماندگارترین اجراهای خود، نقشی پر قدرت و تأثیرگذار ارائه داده و باردارک عمیق از نقش مادر موسی، احساسات مخاطب را برمی‌انگیزد. فرهاد آتیش نیز در نقش خواب‌گذار فرعون، اجرایی بی‌نقص او، بر تأثیرگذاری این کاراکتر افزوده است.**

فیلم، نخستین معجزه

موسی در بدو تولد است؛

جایی که دستان کوچک

او، قابله بی‌رحم فرعون

را تحت تأثیر قرار داده و زنی که خود

سرآمد نابودی نوزادان بنی‌اسرائیل

است، به منجی موسی بدل می‌شود.

آدم‌های قصه و تلاش برای ساخت موشک است که به نظر می‌رسد چنانچه نویسنده فیلمنامه بر همان موضوع اصلی یعنی کشمکش ساخت و پرتاب موشک و بومی سازی آن متمرکز می‌شد و از فضای اکشن و ملودرام خانوادگی فاصله می‌گرفت بافت منسجم‌تری را در فیلمنامه می‌شد جستجو کرد. اما در شکل فعلی فیلمنامه بی‌رمق است و حتی در بخش‌هایی که پر تعلیق است (لحظه شلیک موشک اول و دوم توسط رزمندگان و مهندسان ایرانی) مخاطب آنچنان که باید نمی‌تواند با این بخش‌ها همراهی کند. در بخش ساختاری هم با یک اثر کاملاً ساده مواجهیم که تقریباً مثل دو اثر قبلی فیلمساز است و این سادگی در بخش‌های مختلف بازیگری و

تصویربرداری و تدوین و دکوپاژ و چهره‌پردازی و طراحی صحنه و لباس به چشم می‌خورد. به عبارت دیگر نوآوری در بخش‌های یاد شده وجود ندارد تا بتوان آن را نسبت به سایر اجزای اجرایی همین فیلم و یادرمقیاس گسترده‌تر باسست‌های مشابه در آثار سینمای ایران برتر دانست و به مقایسه و قضاوت نشست.

در مجموع اگرچه دارابی در انتخاب موضوع و مضمون اثرش باز هم قابل تحسین عمل کرده و دغدغه‌مندی خود را نسبت به موضوعاتی که سینمای ایران نسبت به آنها غفلت داشته، نشان داده است اما این دغدغه‌مندی ارزشمند در سایه فیلمنامه و ساختار نه چندان قوی رنگ باخته است.»

شکوه این لحظه تاریخی را همراه با عمق معنایی آن به تصویر بکشد. یکی دیگر از سکانس‌های تحسین‌برانگیز فیلم، کلام و حیانی حضرت حق با مادر موسی است؛ صحنه‌ای که به معجزه پیامبر خاتم، در سوره مبارکه قصص اشاره دارد: "وَأَوْحَيْنَا إِلَىٰ أُمِّ مُوسَىٰ أَنِ يُرْضِعِي فَإِذَا خَفَتْ عَالِيَهُ فَالِقِيَ فِي الْيَمِّ وَلَا تُخَافِي وَلَا تُخْزِنِي إِنَّا رَأَوُهَا إِلَيْكَ وَجَاعِلُونَ مِنَ الْمُرْسَلِينَ" (قصص: ۷).

این لحظه بی‌بدیل، تجلی ایمان و تسلیم را به تصویر می‌کشد و نه تنها بازگویی یک واقعه تاریخی، بلکه تجسمی از امید و توکل سکانس، نقطه عطفی در فیلم است که مخاطب را به تفکر در مفهوم ایمان و قدرت اراده الهی دعوت می‌کند.

بی‌تردید، تفاوت‌هایی میان موسی مرحوم فرخ‌الله سلحشور و موسی کلیم‌الله حاتمی‌کیا در شیوه روایت و پرداخت مضامین وجود دارد، اما آخرین ساخته حاتمی‌کیا، نه‌تنها از لحاظ سینمایی، بلکه از منظر تاریخی نیز تجربه‌ای کم‌نظیر در سینمای ایران به شمار می‌رود.

نگاهی به فیلم «خدای جنگ»؛ دغدغه‌مندی در روایت یک اتفاق تاریخی حساس

مدیرپروژه(افسانه‌سپهر):

“افسانه سپهر” روایتی تازه ازداستان‌های کهن پارسی



توسعه کیش – مدیر پروژه «افسانه سپهر» عنوان کرد با وجود فرصت‌های محدودی که برای دیده شدن انیمیشن وجود دارد حضور در جشنواره فجر به عوامل انگیزه می‌دهد که اثرشان را در جشنواره‌های بین‌المللی هم ارائه دهند.

معین کریمی‌مدیرپروژه‌انیمیشن «افسانه‌سپهر» درباره ویژگی این انیمیشن گفت:ما به دنبال یک قصه و داستان ایرانی برای روایت بودیم اما ترجیح دادیم که به سراغ کلیشه‌های مرسوم از داستان‌های کهن پارسی همانند رستم، ضحاک و ... نرویم زیرا تا به امروز به این موضوعات زیاد پرداخته شده بود لذا به سراغ داستانی رفتیم که خودمان آن را خلق کنیم اما ریشه‌ها و مبناهایی از این مرز و بوم از این خاک داشته باشد تا همه مخاطبان به‌خصوص کودکان را بیشتر با آنچه در گذشته بوده است، آشنا کند. علاوه بر این در تلاش بودیم تا بتوانیم بخشی از اتمسفر و فضایی را به تصویر بکشیم که کمتر دیده شده و روایتی تازه دارد.

وی ادامه داد: در کنار همه این موارد، برای آنکه انیمیشن برای مخاطبان امروز ایران ملموس‌تر باشد از یک شخصیت به اسم بابو که یوزپلنگ کوچکی است، استفاده کردیم که به عنوان یک نماد اصلی از ایران شناخته شود تا اینکه بخواهم تصویری کلی از جامعه بسازیم. در طول این مسیر قطعاً چالش‌هایی نیز داشتیم؛ شاید مهم‌ترینش برای بنده این بود که هر لحظه باید در همه زمینه‌های تکنیکی فنی و هنری خود را بروز نگه می‌داشتم و مجدده همه خطاها را اصلاح می‌کردم. همچنین در روند تولید یک

فعالیت می‌کند.

کریمی در پاره حضور در جشنواره چهل و سوم فجر گفت: قطعاً مایه مباهات و خوشحالی است که برای دومین سال پیاپی در جشنواره فیلم فجر حضور داریم. سال گذشته با انیمیشن «شمشیر و آندوه» و امسال با انیمیشن «افسانه‌سپهر» در این رویداد شرکت داشتیم. جشنواره فیلم فجر با عنوان و پترین فرهنگی آثار هنری تولید شده در یک سال اخیر می‌تواند یک نگاه به همه فعالان در این عرصه بدهد چه به تهیه کنندگان و سینماگران و چه تماشاگران و منتقدان که با چه چیزی در یک سال آ آینده رویه‌رو خواهند شد. قطعاً در حوزه انیمیشن نیز این اتفاق رخ خواهد داد و با توجه به نگاهی که به انیمیشن وجود دارد و فرصت‌های محدودی که وجود دارد شاید برگزاری یک جشنواره در سال امکان دیده شدن بسیاری را برساند.

بسیاری ما فراهم کند و به عوامل این روحیه و انگیزه را بدهد که در جشنواره‌های بزرگ‌تر بین‌المللی اثر خود را ارائه دهند.

وی ادامه داد: در سال‌های گذشته اتفاقاتی در حوزه انیمیشن رخ داده که اعتماد بیشتری را به خود جلب کرده تا علاوه بر دیده شدن انیمیشن، اثر نیز پرفروش باشد و گیشه داشته باشد. انیمیشن می‌تواند

علاوه بر ایران در بازارهای بین‌المللی نیز موفقیت داشته باشد همانطور که تا به امروز داشته است. اثر پیشین مادر ۳۰ جشنواره بین‌المللی حضور پیدا کرد و بیش از ۲۰ جایزه کسب کرد بنابراین فرصت در حوزه انیمیشن وجود دارد اما همچنان جایگاه اصلی خود را پیدا نکرده است تا بتواند از برخی فیلم‌های سینمایی در حال اکران بیشتر بفرشد و مخاطب بیشتری را جذب کند. ارائه این فضا به انیمیشن علاوه بر منفعت اقتصادی دارای منفعت هنری است تا ما بتوانیم آثاری را خلق کنیم که قابل رقابت با آثار بین‌المللی باشند. فضا اندکی بهتر شده اما بر این باورم با شرایط ایده‌آل فاصله داریم.

این هنرمند در پایان عنوان کرد: شاید مهمترین

موضوعی که من را به انیمیشن «افسانه سپهر» گره زد

این است که کاراکتری را بسازیم که قهرمان بودنش

را از ابزارآلات پیچیده و دست نیافتنی نمی‌گیرد بلکه

از پشتکار، انگیزه، عشق و ... می‌گیرد و از یک

حیوان، دوست می‌سازد و همزیستی مسالمت‌آمیز

بین انسان و حیوان شکل می‌گیرد. انیمیشن «افسانه

سپهر» به کارگردانی عماد رحمانی و مهرداد مخبرای

در چهل و سومین جشنواره فیلم فجر حضور داشت.

۱۰۳

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

جدول سودوکو

متوسط

		۷	۸			۲	۱	۴
۸						۶		
	۳			۶			۷	
۳	۹			۴				۱
			۱		۶			
۷				۵			۲	۶
	۲			۸			۴	
		۳						۸
۵	۶	۸			۳	۷		

آسان

	۳	۱	۲					
			۳	۸		۶		۲
				۵	۷	۳		
	۴	۳	۸			۵	۶	
۸				۴				۱
	۹	۷			۵	۴	۳	
		۹	۴	۷				
۷		۵		۲	۸			
					۶	۲	۷	

خیلی سخت

		۶			۵	۲		
					۶		۷	
۸	۵							
			۵		۲	۱		۴
	۴			۷			۳	
۹		۲	۸		۳			
							۶	۳
	۹		۱					
		۴	۳			۸		

سخت

۳		۲	۱			۶		
۹				۷		۴		
			۳				۷	
		۶	۸					۵
	۸	۴				۳	۹	
۲					۹	۷		
	۵				۸			
		۳		۶				۴
۴					۱	۶		۹

ب	ا	۷	۸	۵	۳	۶	۲	۱
۸	۳	۷	۵	۱	۵	۳	۷	۸
۸	۵	۳	۷	۱	۷	۸	۱	۵
۵	۳	۸	۳	۷	۱	۵	۱	۷
۱	۳	۸	۱	۵	۷	۵	۷	۱
۳	۷	۱	۸	۵	۳	۷	۱	۵
۱	۳	۵	۸	۱	۷	۵	۷	۱
۷	۸	۳	۷	۵	۳	۷	۱	۵
۷	۱	۵	۱	۵	۳	۷	۱	۵

ب	ا	۷	۸	۵	۳	۶	۲	۱
۸	۳	۷	۵	۱	۵	۳	۷	۸
۸	۵	۳	۷	۱	۷	۸	۱	۵
۵	۳	۸	۳	۷	۱	۵	۱	۷
۱	۳	۸	۱	۵	۷	۵	۷	۱
۳	۷	۱	۸	۵	۳	۷	۱	۵
۱	۳	۵	۸	۱	۷	۵	۷	۱
۷	۸	۳	۷	۵	۳	۷	۱	۵
۷	۱	۵	۱	۵	۳	۷	۱	۵

ب	ا	۷	۸	۵	۳	۶	۲	۱
۸	۳	۷	۵	۱	۵	۳	۷	۸
۸	۵	۳	۷	۱	۷	۸	۱	۵
۵	۳	۸	۳	۷	۱	۵	۱	۷
۱	۳	۸	۱	۵	۷	۵	۷	۱
۳	۷	۱	۸	۵	۳	۷	۱	۵
۱	۳	۵	۸	۱	۷	۵	۷	۱
۷	۸	۳	۷	۵	۳	۷	۱	۵
۷	۱	۵	۱	۵	۳	۷	۱	۵

ب	ا	۷	۸	۵	۳	۶	۲	۱
۸	۳	۷	۵	۱	۵	۳	۷	۸
۸	۵	۳	۷	۱	۷	۸	۱	۵
۵	۳	۸	۳	۷	۱	۵	۱	۷
۱	۳	۸	۱	۵	۷	۵	۷	۱
۳	۷	۱	۸	۵	۳	۷	۱	۵
۱	۳	۵	۸	۱	۷	۵	۷	۱
۷	۸	۳	۷	۵	۳	۷	۱	۵
۷	۱	۵	۱	۵	۳	۷	۱	۵

جدول سودوکو شماره ۳۳۸۸

سخت

خیلی سخت

متوسط

آسان

نگاهی نو و تازه به رویدادهای کیش

انتصاب رضا حاکمی به عنوان سرپرست معاونت امور شهری شرکت عمران، آب و خدمات کیش



توسعه کیش – با حکم احمد جمشیدی، رضا حاکمی به عنوان سرپرست معاونت امور شهری شرکت عمران، آب و خدمات کیش منصوب شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت عمران، آب و خدمات، احمد جمشیدی طی حکمی، رضا حاکمی را به عنوان سرپرست معاونت امور شهری شرکت عمران، آب و خدمات کیش منصوب کرد.

حاکمی سوابق مدیریتی متعددی در حوزه خدمات شهری و توسعه عمرانی دارد که از جمله آن می توان به مدیریت خدمات شهری سازمان منطقه آزاد کیش، مدیرعاملی شرکت سرمایه گذاری و توسعه ارس، مدیریت پشتیبانی و مدیریت شهرک های صنعتی سازمان منطقه آزاد ارس و همچنین

مشاور معاونت توسعه مدیریت در آن سازمان اشاره کرد.

همچنین، او در کمیسیون های تخصصی اقتصادی، شهرسازی، معماری و فناوری منطقه آزاد ارس عضویت داشته و دوره های متعددی در زمینه مدیریت بحران، مدیریت ریسک، رفتار سازمانی، مدیریت شهری و برنامه ریزی و کنترل پروژه گذرانده است.

سوابق متنوع و تجربیات ارزنده حاکمی، نویدبخش تحول در حوزه خدمات و مدیریت زیرساخت های شهری جزیره کیش است.

پیش از این، محمدحسین آقایی عهده دار این مسئولیت بود.

برگزاری ۸۰ رویداد ورزشی در دهه فجر

رابطه ای کرده است. مسابقات دهه فجر، ضمن ایجاد فضای رقابتی سالم، بستری برای استعدادیابی و افزایش تعاملات ورزشی در سطح جزیره خواهد بود.

این حجم از رویدادهای ورزشی در دهه فجر، بی سابقه بوده و بیانگر عزم جدی برای توسعه زیرساخت های ورزشی و ترویج فرهنگ ورزش در میان اقشار مختلف جامعه کیش است.

توسعه کیش – معاونت ورزش و تفریحات سالم شرکت عمران، آب و خدمات کیش در اقدامی کم نظیر، همزمان با دهه مبارک فجر، ۸۰ رویداد ورزشی در رشته های مختلف را برای آقایان و بانوان برگزار می کند.

به گزارش روابط عمومی شرکت عمران، آب و خدمات، این رویدادها که در گستره ای متنوع از رشته های ورزشی برنامه ریزی شده اند، فرصت کم سابقه ای



فعالیت های شرکت عمران آب و خدمات کیش از نگاه دوربین

